

(UDKAST)

Vision for styrket forskning i det nære sundhedsvæsen

Region Hovedstaden og Københavns Universitet ønsker i fællesskab at styrke forskningen i det nære sundhedsvæsen, herunder i almen praksis og på tværs af sektorer i sundhedsvæsenet.

Parterne har derfor i fællesskab udarbejdet dette visionspapir som afsæt for et styrket samarbejde på området i de kommende år.

Det nære sundhedsvæsen er defineret bredt som sundhedstilbud tæt på borgerne. Det drejer sig om alle kommunale sundhedsopgaver, opgaver i praksissektoren, lokale ambulante sygehus tilbud og sygehus tilbud, som gives i eller i nærheden af borgerens hjem.

Det fælles initiativ understøtter den retning, der er sat med aftalen om sundhedsreformen indgået d. 15. november 2024. Med sundhedsreformen skal det nære sundhedsvæsen styrkes de kommende år, og der skal sikres en bedre sammenhæng i patientforløb på tværs af almen praksis og regionale og kommunale opgaveområder.

Parterne vil bidrage til denne centrale opgave ved at udvikle ny viden og styrke et forskningsmæssigt fokus på det nære sundhedsvæsen, som skal understøtte omstillingen af sundhedsvæsenet.

Forskningen skal fremme en evidensbaseret udvikling af det nære sundhedsvæsen samt patientforløb på tværs af sundhedsvæsenet. Dette forudsætter, at der etableres gode rammer for forskning og implementering, og at forskningsresultater systematisk omsættes til praksis for at forbedre sundhedsydelse for borgere og patienter.

Parterne er enige om, at følgende elementer skal danne afsæt for den fælles indsats:

- 1) Forskning i almen praksis og det øvrige nære sundhedsvæsen skal skabe viden om, hvordan vi styrker kvaliteten af sundhedsydelser, behandlinger og forebyggelsestilbud i det nære sundhedsvæsen.
- 2) Forskningen skal give indblik i, hvordan vi bedst organiserer og udvikler gode og sammenhængende patientforløb i det nære sundhedsvæsen og på tværs af sektorer.
- 3) Forskningen skal medvirke til at sikre, at der sker en udvikling og implementering af nye samarbejdsformer, behandlingsmuligheder og teknologier i praksis, og at unødige behandlinger fjernes i takt med, at vi bliver klogere på, hvad der virker, og hvad der ikke virker.
- 4) Rammerne for forskningen i det nære sundhedsvæsen skal styrkes både organisatorisk og ressourcemæssigt.

For at lykkes er det afgørende, at forskningen understøtter udviklingen af nye løsninger, styrker eksisterende praksis og fremmer en effektiv og systematisk implementering af forskningsresultater. Det vil parterne løfte ved blandt andet at samarbejde om udvalgte, centrale områder:

1) Forskning i forebyggelses- og behandlingstilbud i det nære sundhedsvæsen

Der er behov for prioriteret og relevant forskning, så vi fortsat styrker den evidensbase-rede tilgang til forebyggelse, udredning, behandling, pleje og rehabilitering i det nære sundhedsvæsen. Forskningen skal understøtte, at de sundhedsfaglige indsatser, som tilbydes patienter og borgere, er de fagligt bedste og rigtige for patienterne. Der skal blandt andet være fokus på:

- Patientrettet forebyggelse
- De "store" folkesygdomme og underprioriterede områder, som er omkostningstunge, fx gigt/muskelskeletsygdomme
- Komplekse og sårbare patienter, herunder patienter med multisygdom og/eller samtidig somatisk og psykiatrisk sygdom
- Hvordan vi undgår over- og underdiagnostik
- Anvendelse og effekt af innovative og teknologiske løsninger.

2) Forskning i sundhedsvæsenets organisering og koordinering

Forskning i sundhedsvæsenets organisering og koordinering skal understøtte udviklingen af gode og sammenhængende patientforløb, både i overgangen mellem det specialiserede regionale sundhedsvæsen, fx indlæggelser, og det nære sundhedsvæsen. Der skal skabes indsigt i, hvordan tværfagligt og tværsektorielt samarbejde kan styrkes. Forskningen skal understøtte at patienter og borgere oplever helhed og kontinuitet i deres behandling og pleje. Der skal blandt andet være fokus på:

- At identificere barrierer og potentialer for koordinering og samarbejde på tværs af sektorer
- Multisygdom, herunder hvordan komplekse forløb kan håndteres gennem bedre organisering og samarbejde på tværs af sektorer
- Ulighed i sundhed, herunder et fokus på lige adgang til sundhedstilbud
- Hvordan teknologi kan understøtte bedre sammenhæng og kvalitet i patientforløbene.

3) Implementering og forankring af forskning i det nære sundhedsvæsen

Et øget fokus på implementering af forskningsresultater i praksis skal fremme at den nyeste viden og de mest effektive forebyggelse- og behandlingsmetoder kommer patienter og borgere til gode. En systematisk indsats er nødvendig for at fremme at nye forskningsresultater og effektive evidensbaserede indsatser bliver delt og forankret i det nære sundhedsvæsen. Dette kræver blandt andet:

- Et tæt samarbejde mellem forskning og praksis, som sikrer, at forskningen er patientnær, relevant og anvendelig i praksis/den kliniske hverdag.
- Etablering af en struktur og forpligtelse til at dele viden og fremme implementering af metoder og resultater, der kan forbedre sundhedsvæsenet.
- Øget fokus på interventions- og implementeringsforskning.
- Afvikling af ineffektive indsatser i takt med at vi bliver klogere, for at sikre at ressourcerne anvendes bedst muligt.

4) Rammer for forskningen

Der er behov for at styrke rammerne for forskningen i det nære sundhedsvæsen, hvis vi skal lykkes med en styrket forskningsindsats. Det indebærer blandt andet:

- Allokering af midler til forskning i det nære sundhedsvæsen, herunder almen praksis, mv.
- Styrkelse af eksisterende forskningsmiljøer, som forsker i det nære sundhedsvæsen, herunder forskningsstøtte, -kompetencer og -tradition.
- Flere forskningsstillinger, fx ph.d.-forløb, på tværs af sektorerne med fokus på det nære sundhedsvæsen.
- Styrkelsen af forskningskulturen i almen praksis, fx gennem forskningsnetværk mellem praktiserende læger og Center for Almen Medicin/Forskningsenheden.

Opfølgning på visionspapiret:

Visionspapiret vil efter godkendelse hos alle parter danne afsæt for en videre konkretisering samt aftaler om opfølgning og evt. justering.