

NOTAT

Til: Regionsrådet

Sagsnr.: 25064180

Dato: 27. august 2025

Administrative bemærkninger til medlemsforslag fra SF og Radikale: Fysioterapi uden henvisning

Region Hovedstaden gennemførte i 2020-2022 projektet Direkte adgang til Fysioterapi, som undersøgte betydningen af at fjerne henvisningskravet til almindelig fysioterapi.

Projektet skulle blandt andet belyse om direkte adgang gav anledning til forskelle i ydelsesforbruget i fysioterapipraksis, almen praksis og speciallægepraksis, samt behandlingsvarighed, helbredsprognose og patienttilfredshed.

Projektet krævede dispensation fra Sundhedslovens § 67 efter forsøgsbestemmelsen § 233, der giver mulighed for at dispensere for lovgivningen i forbindelse med forsøg til at fremme omstilling i sundhedsvæsenet.

På baggrund af Region Hovedstadens projekt og resultater, besluttede Danske Regioner at gennemføre et nyt nationalt projekt vedr. fysioterapi uden henvisning. Dette projekt gennemføres aktuelt i hele Region Sjælland frem til udgangen af 2026, med henblik på at opnå en større patientvolumen og dermed højere sikkerhed for resultaterne.

Hvis Region Hovedstaden skal gennemføre et nyt projekt vedr. fysioterapi uden henvisning skal Sundheds og indenrigsministeriet give ny dispensation fra Sundhedslovens § 67.

Administrationen forventer at en ny dispensation vil afhænge af, at det nye forsøg undersøger væsentligt forskellige forhold, end forsøget i Region Sjælland aktuelt afdækker.

Administrationen anbefaler derfor at afvente resultaterne af det nationalt initierede projekt, som forventes at danne baggrund for en eventuel beslutning om ændring af henvisningskravet i lovgivningen.