

NOTAT

Til: Regionsrådet

Dato: 30. september 2025

Faktuelle bemærkninger til medlemsforslag om handleplan for børne- og ungdomspsykiatrien

Overholdelse af udredningsretten pr. juli 2025

Af tabel 1 fremgår udviklingen i overholdelsen af udredningsretten fra februar 2025 til og med juli 2025 sammenholdt med de politiske mål for udredningsretten. I juli 2025 var udredningsretten overholdt for 15 % af patienterne, og 11 % af patienterne blev udredt inden for 30 dage. Det er stabilt i forhold til de seneste 4 måneder, hvor overholdelsen af udredningsretten har ligget mellem 14-16 %.

Tabel 1: Udviklingen i overholdelsen af udredningsretten

		rød: opgørelser mere end 10 procentpoint fra målsætningen					
		gul: opgørelser mellem 1-10 procentpoint under målsætningen					
		grøn: opgørelser højere eller lig med målsætningen					
Psykiatri							
Mål	Indikator	feb-25	mar-25	apr-25	maj-25	jun-25	jul-25
	Antal udredningsforløb (børne- og ungdomspsykiatri)	402	477	459	442	419	293
95%	Overholdelse i børne- og ungdomspsykiatrien (%)	24	21	15	14	16	15
70%	Udredning inden for 30 dage i børne- og ungdomspsykiatrien	14	13	9	10	12	11

Data opdateret: 6. august 2025

Hvordan arbejdes der for at øge overholdelsen af udredningsretten?

Region Hovedstadens Psykiatri arbejder målrettet på at styrke overholdelsen af udredningsretten.

Psykiatrien har fokus på at optimere kapacitetsudnyttelsen og skabe et bedre patientflow. Psykiatrien arbejder løbende med implementeringen af indsatser præsenteret i rapporten Fremtidssikring af børne- og ungdomspsykiatrien. Rapporten indeholder en række initiativer til at styrke kapaciteten i forhold til

behandling af børn og unge med psykisk sygdom. Rapportens indsatser omfatter:

- forskning og evidensbaseret
- styrket samarbejde mellem region og kommune
- opgaveflyt med henblik på at frigive behandlingsressourcer
- opnormering af døgninstitutionsteam
- digitalisering
- udvidelse af FACT-behandling
- samt udviklingsarbejde og nytænkning

Der blev i 2024 som en del af dette arbejde nedsat en taskforce, der har gennemført en grundig kapacitets- og forløbsanalyse med henblik på at reducere udredningstider og optimere patientforløb. Taskforcens arbejde har resulteret i 10 hovedanbefalinger.

Forventningen er, at disse anbefalinger på sigt vil have en markant effekt på reduktionen af udredningstider. Som opfølgning på taskforcens anbefalinger arbejder Region Hovedstadens Psykiatri blandt andet videre med at optimere bookingprocesser, ensretning af behandlingsforløb, ændre visitationen til børne- og ungdomspsykiatrien. Social- og psykiatriudvalget blev på udvalgs-møde den 19. maj orienteret om status og fremdrift i arbejdet med Fremtids-sikringen og taskancen. Forretningsudvalget blev orienteret på møde den 10. juni.

I børne- og ungdomspsykiatrien foregår desuden en FEA-indsats (frivilligt ekstraarbejde) med fokus på pukkelafrvikling. Fra september 2024 til august 2025 er der afviklet cirka 1440 timer gennem FEA (cirka 120 timer om måneden).

Med Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien fra den 19. maj 2025 er der desuden afsat 47 mio. kr. i 2025 til at øge kapaciteten i børne- og ungdomspsykiatrien. Den nationale pulje med kapacitetsmidler til børne- og ungdomspsykiatrien stiger fra 150 mio. kr. i 2026 til 284 mio. kr. i 2030 og frem. Der er således afsat betydelige midler til kapacitetsudvidelse af børne- og ungdomspsykiatrien.

Det er desuden en central anbefaling i den regionale psykiatriplan som Regionsrådet tiltrådte i april 2025, at den ambulante kapacitet i børne- og ungdomspsykiatrien skal udbygges og styrkes, så udrednings- og behandlingsretten på sigt bliver overholdt for 95 % af borgerne i børne- og ungdomspsykiatrien. Den regionale psykiatriplan bygger videre på den nationale 10-årsplan og på allerede eksisterende politiske markeringer i regionen, bl.a. Fremtidssikringsrapporten.

Region Hovedstaden har desuden fokus på mulighederne for at udvide kapaciteten indenfor børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægepraksis. Regionsrådet besluttede d. 17. juni 2025 at udmønte de 1,8 mio. kr. til at øge kapaciteten i børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægepraksis.

Social- og psykiatriudvalget har på deres udvalgsmøde den 29. september bestilt en dybdegående status på arbejdet med at nedbringe udredningstiden og ventetid til behandling i børne- og ungdomspsykiatrien. Der skal bl.a. være en gennemgang af nøgletal og indsatser, som følger af rapporten om fremtidssikring af børne- og ungdomspsykiatrien. Sagen fremlægges på et ekstraordinært udvalgsmøde i slutningen af oktober. Administrationen vil også give en status på de initiativer, som administrationen har igangsat på baggrund af forretningsudvalgets tilkendegivelser på mødet d. 23. september.

Processuelle bemærkninger

Regionsrådet kan ikke forpligte Social- og Psykiatriudvalget til at afholde ekstraordinære møder og kan heller ikke forpligte udvalgets formand til at indkalde til sådanne, idet der her er tale om udvalgets indre forhold (forretningsordens-emner, hhv. formandsprærogativer). Regionsrådet kan heller ikke forpligte udvalget til at tage stilling til handleplanen på sit næstkommende møde, idet udvalget kan risikere at have andre sager på dagsordenen, der objektivt haster mere end denne sag, eller sagen kan kræve yderligere sagsoplysning, før udvalget kan tage endelig stilling.