

BILAG

Bilag 1: Uddybende beskrivelse af initiativer til udmøntning af midler fra 10-årsplanen

I nedenstående tabel præsenteres den konkrete fordeling af midler til udmøntning i psykiatrien i 2026. Midlerne er fordelt i tråd med hovedformål i Aftale om en bedre psykiatri (2023) og 10-årsplanen for psykiatrien (2025). I forlængelse af tabellen er en nærmere beskrivelse af Region Hovedstadens udmøntning til de præsenterede initiativer.

Initiativer fordelt på hovedkategori	Budget 2026
1. National psykiatrisk akuttelefon og styrkelse af akutte psykiatriske behandlingstilbud	30,0
Permanentgørelse af midlertidige bevilling til fællestelefon	10,0
AKUT telefon	10,0
Styrkelse af udgående akutte psykiatriske behandlingstilbud	10,0
2. Kapacitetsmidler til børne- og ungdomspsykiatrien	25,0
Øget digitalisering	1,5
1 aftenvagter 7 dage om ugen i akutmodtagelsen	0,8
Digitale tilbud	0,8
Frigør tid hos behandler personalet	2,7
Rekruttering til yderligere ambulatorier	5,0
Fastholdelse af nuværende private behandlingskapacitet	11,8
Styrkelse af de intensive sengeafsnit i BUC	2,5
3. Kapacitetsmidler til voksenpsykiatrien	44,9
Etablering af nyt sengeafsnit for anbringelsesdømte (A-dømte)	14,5
Permanentgørelse af somatisk sygdomsopsporing	5,7
Sanseintegrationsbehandling (6,6)	6,7
Socialrådgiver på afsnit (5,8)	5,8
Forebyggelsesinstruktører PC Glostrup (1,4)	1,4
Maskine-maskine (1,0)	1,0
Dobbeltdiagnoser (APU) (2,5)	2,5
Virtual Reality behandling (1,8)	1,8
Kapacitet i de psykoterapeutiske ambulatorier	3,3
Voksenpsykiatrisk samarbejde med Rigshospitalet	2,1
4. Markant løft af de udgående teams	17,7
Kapacitetsløft af F-ACT	3,5
Kapacitetsløft af OPUS	2,5
Nedbringelse af tvang – psykiatriske indsatsteams	2,5
Blodprøvetagning/EKG i F-ACT (2,9)	2,9
Samarbejde med væresteder (3,0)	3,0
Kapacitetsløft i ældrepsykiatrien	3,3
5. Styrket psykosocial indsats ved beredskabshændelser	1,7
Funktionen er placeret under PC København	1,7
6. Styrket retssikkerhed	0,3
Styrket retssikkerhed	0,3
7 Sikre rammer og større tryghed i psykiatrien	7,9
Sikkerhed jf. bygningsgennemgang	7,9
I alt	127,4

Herunder fremgår en uddybende beskrivelse af indsatserne. Planen om udmøntning til nedenstående initiativer fremlægges med forbehold for, at der kan ske justeringer, hvis den kommende udmøntningsaftale afviger fra fokusområderne i 10-årsplanen.

1. National psykiatrisk akuttelefon og styrkelse af akutte psykiatriske behandlingstilbud

Som led i *Aftale om en bedre psykiatri (2023)* og med udgangspunkt i den varige finansiering af akuttelefonen (49,8 mio. kr. i 2026), afsættes der 10 mio. kr. til permanentgørelse og styrkelse af fællestelefonen og 10 mio. kr. til akuttelefonen. Endvidere afsættes 10 mio. kr. til styrkelse af udgående akutte psykiatriske behandlingstilbud, hvor der eventuelt ses på behovet i et samlet Region Øst-perspektiv. Derudover reserveres 20 mio. kr. til senere udmøntning i 2026 som ikke fremgår i tabellen, men er en andel af reservation til robustgørelse af psykiatrien i Region Østdanmark i 2027 på 51,7 mio. kr. og som ikke fremgår af tabellen.

2. Kapacitetsmidler til børne- og ungdomspsykiatrien

De foreslåede indsatser i Region Hovedstaden omfatter opbygning af ambulant kapacitet i børne- og ungdomspsykiatrien og fastholdelse af den aktuelle brug af privatbehandlingskapacitet. Der afsættes derudover midler til en styrket digital indsats mhp. understøttelse af de ambulante aktiviteter, samt ressourcer til at videreføre projektet fra budgetaftale 2025 om at frigøre tid hos behandler personalet. Sidst men ikke mindst afsættes ressourcer til den børne- og ungdomspsykiatriske akutmodtagelse, som ikke direkte medvirker til øget kapacitet (UBR), men modtagelse af patienter, som kommer via akutmodtagelsen.

Derudover afsættes der også midler til styrkelse af bemanningen på de intensive sengeafsnit i børne- og ungdomspsykiatrien mhp. både kvalitetsløft, sikkerhed og understøttelse af funktionerne i aftentimerne.

3. Kapacitetsmidler til voksenpsykiatrien

Midlerne skal sikre hurtigere udredning og behandling af høj kvalitet. Samtidig skal der tænkes helhedsorienteret i behandlingen, fx supplerende behandlingsformer, tværfaglig behandlingsindsats, forebyggelse af indlæggelser med tvang og reduktion i antallet af genindlæggelser, samt styrkelse af udredning og behandling af somatiske sygdom.

De foreslåede indsatser i Region Hovedstaden omfatter – udover de besluttede Budget 2026-indsatser - yderligere sengekapacitet, en mere helhedsorienteret behandling med voksenpsykiatrisk samarbejde med Rigshospitalet,

samt hurtigere udredning og behandling af ikke-psykotiske patienter i de psyko-terapeutiske ambulatorier. Derudover sikres varig finansiering af indsatsen med den somatiske sygdomsopsporing hos patienter i psykiatrisk behandling.

4. Markant løft af de udgående teams

Midlerne skal gå til de tværfaglige regionale udgående teams, der varetager psykiatrisk behandling, og skal øge tilgængeligheden til behandling og medvirke til at forbygge indlæggelser, herunder indlæggelser med tvang og akutte genindlæggelser.

De foreslåede indsatser i Region Hovedstaden omfatter – udover de besluttede Budget 2026-indsatser – kapacitetsløft i de almenpsykiatriske ambulatorier (F-ACT, OPUS og ældre), som har de udgående funktioner. En del af ressourcerne disponeres til Herlev og Gentofte Hospital mhp. flytningen af optageområder, så der er match mellem det somatiske og psykiatriske optageområde hospitalerne imellem.

5. Styrket psykosocial indsats ved beredskabshændelser

Midlerne skal gå til at løfte Sundhedsstyrelsens faglige anbefalinger til styrkelse af det psykosociale beredskab, herunder også den tværregionale uddannelse af Koordinerende psykiatrisk Kontaktperson (KOP).

6. Styrket retssikkerhed

Formålet med midlerne at styrke retssikkerheden for patienter der har været underlagt tvangsforanstaltninger i forbindelse med indlæggelse på en psykiatrisk afdeling.

Midlerne skal anvendes til frikøb af læger som medvirker i nævnsbehandlingen i PPKN for derigennem at sikre, at sagsbehandlingstiden nedbringes.

7. Sikre rammer og større tryghed i psykiatrien

Administrationen ønsker i 2026 at styrke formålet om, at psykiatrien skal være en tryk og attraktiv arbejdsplads, hvorfor de resterende midler indenfor rammen prioriteres til dette område jf. udarbejdet bygningsgennemgang.