

NOTAT

Status for overholdelse af udredningsretten for somatik og psykiatri

BAGGRUND

Overholdelse af udredningsretten er et regionalt udviklingsmål i Region Hovedstaden, som er besluttet i forlængelse af regionsrådets arbejde med værdibaseret sundhed. Forretningsudvalget vedtog i juni 2020 et delmål om, at 70 % af patienterne skal være udredt inden for 30 dage, og at udredningsretten skal være overholdt for 95 % af patienterne. Der er en større andel udredningsforløb, som overholder udredningsretten end andelen af udredningsforløb, som er afsluttet inden for 30 dage. Dette da et udredningsforløb godt kan overholde udredningsretten, selvom patienten færdigudredes efter 30 dage, hvis der f.eks. ligger faglige årsager eller patientens ønske til grund for forsinkelsen.

I den regionale psykiatriplan 2025 og frem er der hertil vedtaget et særligt delmål for børne- og ungdomspsykiatrien om, at udredningsretten bliver overholdt for 50 % inden udgangen af 2025.

Forretningsudvalget forelægges med denne sag den månedlige status for regionens overholdelse af udredningsretten for somatik og psykiatri. Sagen er opdateret med nye tal for udredningsretten samt status for monitorering af den nye patientrettighed i børne- og ungdomspsykiatrien. Overordnet set er der derfor kun få ændringer i forhold til tidligere status.

SAGSFREMSTILLING

Udviklingen i regionens overholdelse af udredningsretten bliver fulgt tæt både på politisk og administrativt niveau. Direktionerne på hospitalerne følger området tæt, og der arbejdes systematisk på at afhjælpe udfordringer samt at sikre en optimal udnyttelse og tilpasning af kapaciteten. Derudover er der et særligt fokus på at robustgøre kapaciteten til operationsområdet, opgaveflytning mellem faggrupper samt rekruttering og fastholdelse af personale. Dette fokus understøtter et målrettet og systematisk arbejde med at sikre, at patienter i Region Hovedstaden tilbydes hurtig udredning og behandling.

Ny patientrettighed i børne- og ungdomspsykiatrien

Pr. den 1. januar 2026 er udrednings- og behandlingsretten samlet i én samlet patientrettighed for børn og unge i børne- og ungdomspsykiatrien, hvilket indebærer at 1) børn og unges udredningsforløb skal være påbegyndt senest 30 dage efter henvisning (1. udredningssamtale) og 2) børn og unge skal være endeligt udredt og opstartet behandling senest 60 dage efter henvisning.

Der er i januar 2026 henvist 63 patienter, som er omfattet af den nye rettighed, og 32 af de 63 patienter blev færdigudredt i januar 2026. Perioden hvor den nye patientrettighed har været gældende samt antallet af patienter henvist efter 1. januar 2026, og som dermed er omfattet af den nye rettighed, er fortsat for insignifikant til, at der kan følges op på regionens overholdelse af den nye patientrettighed.

I regi af Sundhedsdatastyrelsen er der nedsat en teknisk gruppe, hvor alle regioner er repræsenteret, der arbejder på udviklingen af en ny monitoreringsmodel for denne rettighed. Indtil den nye monitorering af den nye patientrettighed er udviklet, benyttes fortsat den eksisterende monitorering, for at følge overholdelsen af udredningsretten for børne- og ungdomspsykiatrien. Majoriteten af patienterne i udredning i januar var henvist før januar 2026 og hører derfor under den forhenværende patientrettighed.

Udviklingen i overholdelse af udredningsretten

Af nedenstående tabel 1 fremgår udviklingen i overholdelse af udredningsretten fra august 2025 til og med januar 2026 sammenholdt med de politiske mål for udredningsretten. Af vedlagte bilag 2 fremgår grafer over overholdelse af udredningsretten i somatik og psykiatri. Af bilag 3 fremgår antal visiterede henvisninger i børne- og ungdomspsykiatrien fra januar 2021 til januar 2026. Henvisningerne dækker over patienter godkendt til henvisning til børne- og ungdomspsykiatrien inklusive private aktører. Bilag 4 viser udredningstal fra Sundhedsdatastyrelsen for Region Sjælland og Region Hovedstaden i 2024 (Q1-Q4). Bilag 5 er et notat vedrørende overholdelse af udredningsretten i børne- og ungdomspsykiatrien.

Sundhedsdatastyrelsen offentliggør løbende data på forskellige indikatorer vedrørende sundhedsvæsenet herunder udredning, hvor det er muligt at se data opgjort på regionalt niveau. Data kan tilgås [her](#).

Overholdelse af udredningsretten sammenholdt med det politiske mål er, som følger:

- I somatikken ligger overholdelsen af udredningsretten under målsætningen
- I voksenpsykiatrien ligger overholdelse af udredningsretten over målsætningen
- I børne- og ungdomspsykiatrien ligger overholdelsen af udredningsretten væsentligt under målsætningen

Tabel 1: Udviklingen i overholdelsen af udredningsretten

rød: opgørelser mere end 10 procentpoint fra målsætningen
 gul: opgørelser mellem 1-10 procentpoint under målsætningen
 grøn: opgørelser højere eller lig med målsætningen

Somatik

Mål	Indikator	aug-25	sep-25	okt-25	nov-25	dec-25	jan-26
	Antal udredningsforløb	16.106	19.453	19.878	18.234	17.146	18.207
95%	Overholdelse af udredningsretten (%)	81	84	85	83	85	81
70%	Udredning inden for 30 dage (%)	52	61	61	59	62	54

Psykiatri

Mål	Indikator	aug-25	sep-25	okt-25	nov-25	dec-25	jan-26
	Antal udredningsforløb (børne- og ungdomspsykiatri)	389	452	506	483	490	477
95%	Overholdelse i børne- og ungdomspsykiatrien (%)	11	12	21	24	23	20
70%	Udredning inden for 30 dage i børne- og ungdomspsykiatrien	7	9	14	17	18	12
	Antal udredningsforløb (voksenpsykiatrien)	149	234	228	213	186	176
95%	Overholdelse i voksenpsykiatrien (%)	100	100	100	100	100	98
70%	Udredning inden for 30 dage i voksenpsykiatrien (%)	93	97	96	98	92	92

Data opdateret: 21. februar 2026

Tallene for udredningsretten for henholdsvis somatikken, voksenpsykiatrien og børne- og ungdomspsykiatrien i januar 2026 kommenteres nedenfor

Somatik

I januar 2026 blev udredningsretten overholdt for 81 % af patienterne i somatikken, og 54 % af patienterne blev udredt inden for 30 dage. Det er et fald i overholdelsen af udredningsretten i forhold til de foregående fire måneder, men er på niveau med august. Dette fald kan hænge sammen med at der typisk er lavere overholdelse i januar, da der er færre udredningsforløb som afsluttes i december, grundet juleferie

Voksenpsykiatri

I januar 2026 blev udredningsretten overholdt for 98 % af patienterne i voksenpsykiatrien, og 92 % af patienterne blev udredt inden for 30 dage, hvilket er samme niveau som for december men lidt lavere end oktober og november 2025.

Børne- og ungdomspsykiatri

I januar 2026 var udredningsretten overholdt for 20 % af patienterne i børne- og ungdomspsykiatrien, og 12 % af patienterne blev udredt inden for 30 dage. Dette er en lille nedgang fra december, hvilket er en naturlig del af den variation der ses, i løbet af et år. Der er typisk lavere overholdelse i januar, da der er færre udredningsforløb som afsluttes i december, grundet juleferie. Dertil henviser kommunernes PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning) ofte en del op til juleferien, som skal håndteres i børne- og ungdomspsykiatrien i januar.

Antallet af nyhenviste (herunder fra andre regioner) samt et stigende antal behandlingspatienter er en udfordring for overholdelse af udredningsretten. I 2025 var 7,3% af henvisningerne i Region Hovedstaden fra andre regioner. I 2026 (til og med uge 8) er andelen 13,8%.

Antallet af patienter, der går til andre regioner, kan desværre ikke opgøres med tilstrækkelig datamæssig sikkerhed. Det kræver anvendelse af centrale registerdata, som er afhængig af registreringspraksis og datakvalitet på tværs.

Datakvaliteten vurderes på nuværende tidspunkt at være for usikker. Det er et opmærksomhedspunkt og en udfordring, der skal løses nationalt.

I januar 2026 var den gennemsnitlige udredningslængde 107 dage. Til sammenligning lå den i august/september 2024 på omkring 113 dage.

Arbejdet med at styrke overholdelsen af udredningsretten

Region Hovedstaden arbejder målrettet på at styrke overholdelsen af udredningsretten og har fokus på at optimere kapacitetsudnyttelsen og skabe et bedre patientflow. Der arbejdes med kapacitetsudvidelser, bedre planlægning og flow, etablering af nye ambulatorier, styrket samarbejde med primær og praksissektor, nytænkning af patientforløb og øget patientrettet tid. Sammenfattende arbejdes der med følgende fem hovedindsatser, der bygger videre på fremtidssikringsrapporten og taskforcen. Hovedindsatserne omfatter dels igangværende initiativer, men også nye initiativer.

De fem hovedindsatser er: 1) styrket samarbejde med primær-, privat- og praksissektor, 2) nytænkning af patientforløb, 3) kapacitetsudvidelser, 4) bedre planlægning og mere tid med patienten, 5) udvidelse af arealer og optimal udnyttelse af eksisterende lokaler.

En status på handleplanen og nye initiativer blev givet på ekstraordinært møde i social- og psykiatriudvalget den 28. oktober 2025.

Af nye initiativer i handleplanen kan fx nævnes hjælp til behandling af 17-årige af voksenpsykiatere i forhold til hovedindsatsen kapacitetsudvidelser samt etablering af 2,5 ekstra ydernumre i speciallægepraksis i forhold til hovedindsatsen styrket samarbejde med primær-, privat- og praksissektor.

Den igangværende styrkelse af kapaciteten samt dele af de supplerende initiativer, er primært rettet mod ungeafsnittene. Størstedelen af gruppen på venteliste til både udredning og behandling udgøres af 'større børn' og 'unge'. Derfor vurderes det, at det største potentiale for at nedbringe ventetiden med de supplerende initiativer ligger her.

Der skal desuden etableres et tilbud om hurtig opstart af behandling og tryk opfølgning i børne- og ungdomspsykiatrien, som følge af den politiske aftale af samme navn. Dette projekt løfter kvaliteten af behandlingen og medfører, at der skal bruges flere ressourcer på hvert udredningsforløb. Det kan presse overholdelsen af udredningsretten yderligere. En del af midlerne fra 10-årsplanen går til dette initiativ. Ændringerne forventes at træde i kraft fra primo 2026.

Den samlede 10-årsplan fra 2025

Et af nye initiativer i aftalen om den samlede 10-årsplan fra 2025 er, at børn og unge skal have én samlet patientrettighed til udredning og behandling inden for 60 dage. Den nye rettighed indebærer konkret følgende:

- Udredningsforløbet skal være påbegyndt senest 30 dage efter henvisning (1. udredningssamtale skal være afholdt)

- Udredningsforløbet skal være afsluttet og behandlingsforløbet opstartet senest 60 dage efter henvisning til udredning.

Den nye rettighed trådte i kraft i den 1. januar 2026.

Med det markante økonomiske løft til psykiatrien, som følger af den samlede 10-årsplan, er der blandt andet mulighed for at udbygge kapaciteten, styrke de udgående teams og akuttelefonen, og sikre hurtigere og mere målrettet behandling og bedre adgang til psykologhjælp.

Der blev efteråret 2025 i regi af Danske Regioner nedsat en tværregional taskforce i Børne- og Ungepsykiatrien, som i november 2025 kom med en rapport med yderligere tiltag til nedbringelse af ventetiderne, sikre ensartet opdatering af Venteinfo, ensartet registreringspraksis og overholdelse af patientrettigheder samt understøtte 10 årsplanen (se bilag 6).

Aftaler med det private

Region Hovedstaden har haft en udbudsaftale med Hejmdal Privathospital siden den 12. august 2021. Aftalen er gyldig frem til den 31. august 2026. Kapaciteten udnyttes fuldt. Et af de nye initiativer i handleplanen er at forlænge aftalen, så den er gældende i hele 2026. Aftalen med Hejmdal Privathospital er dog forlænget med de maksimale 36 måneder og udløber derfor den 31. august 2026. Derfor skal der laves en ny aftale, som skal i udbud.