

Internetpsykiatrien i dag

Internetpsykiatrien har siden 2021 været et landsdækkende internetbaseret (digitalt) behandlingstilbud til borgere over 18 år med angst og depression. Tilbuddet er forankret hos Region Syddanmarks Center for Digital Psykiatri under Odense Universitets Hospital, som varetager behandlingen af alle landets borgere. Tilbuddet er gratis for borgerne og beror på en fællesregional samarbejdsaftale.

Internetpsykiatrien er et uvisiteret behandlingstilbud. Det vil sige et lettilgængeligt tilbud, som alle kan ansøge om. Psykologerne i Internetpsykiatrien gennemfører en forsamtale over video med alle ansøgere, som vurderes som relevante. Til forsamlingen vurderes, om borgeren opfylder kravene til at deltage i forløbet. Inklusionskriterierne er blandt andre sværhedsgrad og kompleksiteten i de psykiske problemer, samt karakteren af de psykiske lidelser. De borgere, som tilbydes et forløb, arbejder selvstændigt med behandlingen gennem et digitalt program der varer 12 uger. En fast psykolog støtter borgeren skriftligt gennem forløbet.

I 2024 modtog internetpsykiatrien 3.796 ansøgninger om forløb fra borgere i hele landet, heraf fik 2.721 tilbudt forsamtale og 1.304 blev tilbudt et behandlingsforløb på baggrund af forsamlingen. 25 % af ansøgerne var i 2024 mellem 18 – 24 år, det vil sige 937 personer, som også er i aldersgruppen for det nye regionale behandlingstilbud for depression og angst.

Hver region er forpligtet til at betale for et på forhånd fastsat antal forløb. Tabel 1 viser regionernes bidrag til ordningen i 2026, som afregnes efter bloktilskudsnøglen. Fra 2024 kom Internetpsykiatrien på Finansloven med 20 mio. kr. årligt med henblik på at øge kapaciteten. Dette er et tillæg til de nuværende samarbejdsaftaler, så forløb udover de nedenfor aftalte dækkes økonomisk af midlerne fra Finansloven.

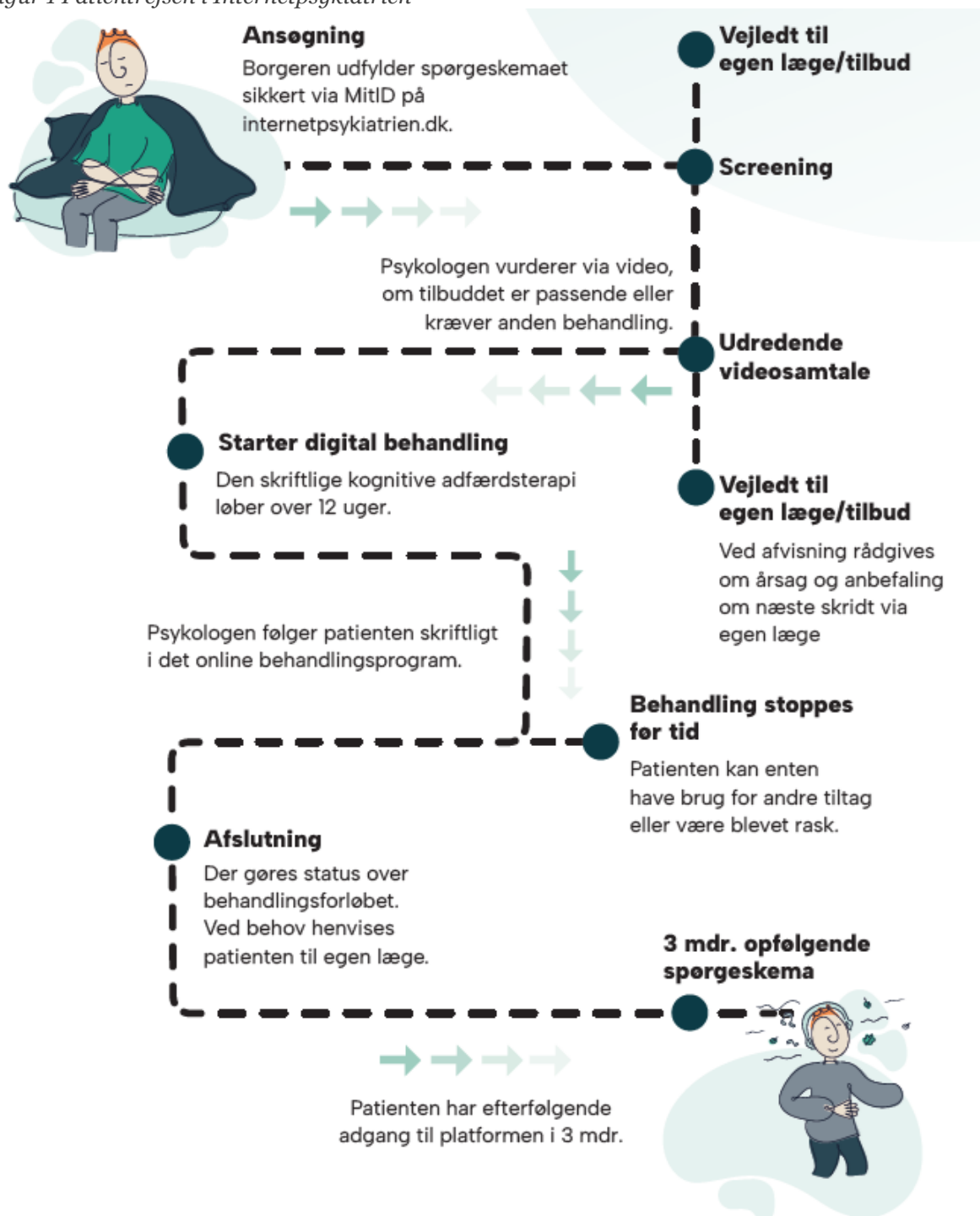
Tabel 1 Regionernes bidrag til Internetpsykiatrien i 2026

Region	Andel 2026	Antal borgere	Beløb
Region Sjælland	15,45%	244	953.627
Region Hovedstaden	31,17%	493	1.923.919
Region Syddanmark	21,25%	336	1.311.623
Region Nordjylland	10,30%	163	635.751
Region Midtjylland	21,83%	345	1.347.422
I alt	100,0%	1581	6.172.342

Figur 1 er en illustration fra Internetpsykiatrien om borgerens vej i behandlingstilbuddet.

Internetpsykiatrien

Figur 1 Patientrejsen i Internetpsykiatrien



Internetpsykiatrien i det nye regionale behandlingstilbud

Det er intentionen med det nye regionale behandlingstilbud for borgere mellem 18 – 24 år med let til moderat depression og angst, at en del af behandlingen skal ”digital”. Det vil sige et forløb, hvor borgeren selv varetager den primære del af sin behandling gennem digitale moduler. Et samarbejde med Center for Digital Psykiatri om at inddrage Internetpsykiatrien vil opfylde denne intention.

Internetpsykiatrien

Indgås der en sådan samarbejdsaftale vil der fremadrettet være to typer af forløb i Internetpsykiatrien, som adskilles administrativt og økonomisk:

- 1) Uvisiteret – selvhenvendelse fra borgere i hele landet.
- 2) Visiteret - borgere visiteret via det nye regionale behandlingstilbud.

Indholdet i de 12 ugers behandling vil være ens i de to typer af forløb, og begge varetages af psykologer ansat hos Center for Digital Psykiatri. Forskellen mellem de to forløb vil være:

- 1) Ved det visiterede tilbud er det den regionale behandlingsenhed som foretager visitation og screeningsamtale. Ved det uvisiterede tilbud er det Center for Digital Psykiatri, som beskrevet ovenfor.
- 2) Et visiteret forløb vil være tættere koblet til egen region, og der vil derfor være bedre mulighed for opfølgning under eller efter forløb i Internetpsykiatrien, og en smidig overgang til andre behandlingsmuligheder, hvis behandlingen i Internetpsykiatrien kræver supplerende behandling.

Der skal løbende være en opmærksomhed på, at de rette borgere kommer ind ad rette dør til Internetpsykiatrien. Samarbejdet skal følges tæt på alle parametre, og der nedsættes derfor en klinisk leder-følgegruppe på tværs af de involverede regioner.