

NOTAT**Direkte** 20141078

Til: Social- og psykiatriudvalget

Journal-nr.: 25077957

Dato: 15. oktober 2025

Opsummering af ansøgninger til den resterende del af social- og psykiatriudvalgets pulje 2026.

Administrationen har den 10. oktober modtaget reviderede projektbeskrivelser fra tre organisationer med henblik på at social- og psykiatriudvalget den 28. oktober beslutter en mulig tildeling af de resterende 327.335 kroner fra social- og psykiatriudvalgets pulje til tværsektorielle projekter.

Følgende organisationer har fået mulighed for og indsendt reviderede projekt-ansøgninger:

1. FAKTI
2. Weshelter
3. Idrætsbroen Gentofte

Administrationen har lavet en opsummering af de tre reviderede ansøgninger i vedlagte notat. I dette notat er der lavet en ny vurdering af ansøgningerne ud fra de opstillede kriterier for puljen. I notatet indgår den oprindelige vurdering af projektansøgningerne. Notatet beskriver desuden, hvordan de reviderede projektansøgninger imødekommer de kritikpunkter, der blev beskrevet i den oprindelige vurdering af ansøgningerne.

1. FAKTI – Sorg i fællesskab – Styrket recovery for kvinder med flygtninge- og migrationsbaggrund

FAKTI er et kulturhus for udsatte kvinder med flygtninge- og indvandrerbaggrund i Københavnsområdet.

Med ansøgningen søges der om støtte til enten ét årigt eller et to-årigt projekt, der har til formål at udvikle og forankre en fællesskabsbaseret praksis for sorg-

bearbejdning blandt de kvinder, der opsøger FAKTI, der kombinerer deltager-nes kulturelle ritualer med nye fælles tilgange i en dansk kontekst. Projektet vil skabe trygge fællesskaber, hvor sorg for kvinder med psykisk sygdom, traumer og sociale udfordringer, kan deles uden tabu, styrke deltager-nes følelses-mæssige kapacitet og handlekraft i deres egen recoveryproces og bidrage til bedre mental sundhed. Projektet vil udvikle nye metoder/ritualer, der kan hjælpe med at bearbejde sorgen.

Der planlægges med følgende centrale aktiviteter i projektet:

- Kulturel erfaringsudveksling: Revitalisering af kvindernes tidligere praksisser for sorgbearbejdning gennem samtaler i grupper og individuelt
- Kreative processer i fællesskab med fokus på sorg: Gennem aktiviteter i hverdagen i huset og i FAKTI's have.
- Undervisning og psykoedukation: Undervisning i sorgreaktioner og sammenhæng mellem traumer, følelser og krop.
- Individuel støtte: Der vil være mulighed for individuelle opsamlende samtaler.
- Udvikling af nye ritualer og metoder til sorgbearbejdning i en dansk kontekst
- Forankring af de nye praksisser i FAKTI's hverdag.

Der søges om 279.000 kroner til et årigt projekt eller 558.000 kroner til et to årigt projekt. Det er FAKTI's vurdering, at én to årig bevilling vil være det mest optimale, da det tager tid at arbejde med og udvikle nye tiltag med målgruppen.

Med 2025-puljen fik FAKTI en bevilling på 280.000 til *projektet Traume- og naturterapeut i FAKTI's have*.

Den oprindelige vurdering af FAKTI's ansøgning

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv og understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri med recovery og forbedre borgernes livskvalitet. Administrationen vurderer, at projektet i mindre grad lever op til kravet om at projektet skal bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for borgerne. Det er ikke klart beskrevet, hvordan indsatsen understøtter mere sammenhængende forløb. Projektet er afgrænset til at udvikle nye metoder til sorgbearbejdelse internt i FAKTI's organisation. Administrationen bemærker også, at der ikke er en klar plan for, hvordan de nye metoder skal udvikles.

Administrationens vurdering på baggrund af den reviderede projek- tansøgning

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, og bidrager til at forbedre brugernes livskvalitet. Det er også beskrevet, hvordan indsatsen forankres i FAKTI efterfølgende. Den reviderede ansøgning og bilagene indeholder nu en meget detaljeret plan for metodeudvikling i tre faser:

- Genkaldelse og kulturel videndeling
- Kreativ afprøvning og oversættelse til praksis
- Forankring og deling

Der gives konkrete eksempler på aktiviteter, ritualer og evalueringsformer. Kritikpunktet i forhold til metodeudvikling er således adresseret.

Administrationen vurderer stadig, at det ikke er klart beskrevet, hvordan projektet understøtter mere sammenhængende forløb. Den reviderede projektsøgning beskriver FAKTI's tværsektorielle samarbejde generelt og at FAKTI har tværsektorielle samarbejde med bl.a. Oasis og andre traume- og behandlingscentre og at kvinderne bl.a. kan støttes i overgangen fra behandling til hverdagsliv i FAKTI. Men det er ikke beskrevet, hvordan dette projekt understøtter sammenhængende forløb. Projektet har stadig fokus på intern metode- og praksisudvikling.

2. WeShelter – Mit Sundhedstjek – Et fremskudt sundhedstilbud

WeShelter arbejder for at give hjemløse og socialt udsatte bedre vilkår og den rette støtte til at forbedre deres liv. Med ansøgningen anmoder WeShelter om støtte til et to årigt projekt, der skal identificere og opspore sundhedsmæssige problemer hos psykisk sårbare og socialt udsatte brugere af NABO Center Amager og Pegasus og hjælpe dem videre til den rette behandling i rette tid. Disse borgere er ofte præget af svær ensomhed. Projektet vil igennem en op-søgende sygeplejerske udvikle metoder, der kan understøtte opsporingen og behandlingen af somatiske og psykiske problemer hos borgerne.

Der planlægges med følgende centrale aktiviteter i projektet:

- Udvikling af metode til at foretage sundhedssamtaler: Den nyansatte sygeplejerske vil skulle udvikle en metode til hvordan sundhedssamtaler bedst kan gennemføres, så borgerne føler sig trygge.
- Integrering af det fremskudte tilbud hos NABO Center og Pegasus: Det nye tilbud skal blive en integreret del af arbejdet med borgerne i både NABO Center og Pegasus.
- Udvikling af samarbejde på tværs af sektorer: En del af projektet er at der skal udvikles nye samarbejder med egen læge, med psykiatrien og andre relevante sundhedstilbud i bl.a. kommunen.

WeShelter anmoder om en bevilling på 238.140 kroner til et to årigt projekt. WeShelter har tidligere modtaget bevillinger fra puljen. Med 2025-puljen modtog de en bevilling på 549.550 kroner til projektet *Grønne fællesskaber i hele Region Hovedstaden*. Med 2024-puljen modtog de en bevilling på 389.880 kroner til projektet *Civilsamfundsinddragelse i Flexklinikkens Tværsektorielle Arbejde*. De har også modtaget midler i tidligere år.

Den oprindelige vurdering af WeShelters ansøgning

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen bemærker, at der ikke er en klar plan for, hvordan projektet realiseres. Det er bl.a. ikke beskrevet, hvordan man vil udvikle den nye metode/model eller hvordan vil integrere sundhedstilbuddet i den daglige praksis i de to organisationer. Projektet har mange ligheder med Muhabets projekt *Mindre ulighed i sundhed for psykisk syge og sårbare minoritetsetniske borgere i Region H*, der blev støttet med 2025-puljen. Projektet har til formål at tilbyde Muhabets brugere sundhedsfaglige konsultationer.

Administrationens vurdering på baggrund af den reviderede projektsøgning

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet.

Den nye ansøgning indeholder en detaljeret projektbeskrivelse, en tidsplan, og en organisering med styre- og opfølgingsgruppe. Der er beskrevet konkrete aktiviteter, roller og ansvar – fx sygeplejerskens opgaver, samarbejde med medarbejdere og borgere, og hvordan sundhedssamtalerne gennemføres. Den nye ansøgning indeholder også klar plan for, hvordan man vil udvikle den nye model for sundhedssamtaler, formål, metode, samtaleforløb og dokumentation. Den reviderede projektsøgning indeholder også en detaljeret model for, hvordan sundhedssamtalerne integreres i den daglige praksis i de to organisationer. Der arbejdes bl.a. med tilpasning af arbejdsgange, personalemøder, og retningslinjer for rollefordeling og dokumentation. Sygeplejersken inddrages aktivt, og der er fokus på medejerskab og kulturtilpasning. Kritikpunktet er således godt beskrevet og imødekommet.

3. Idrætsbroen Gentofte – Relationsskaberne – Fra psykiatri til foreningsliv

Idrætsbroen Gentofte/GIF Idræt på tværs anmoder om støtte til et to årigt projekt. Organisationen er en lokal idrætsforening, drevet af og for borgere med

psykiske og sociale udfordringer. Projektet hedder Relationsskaberne og har til formål at skabe en bro mellem psykiatrien og civilsamfundets idrætsfællesskaber. Projektet skal skabe en tværgående, relationskabende funktion, der binder den regionale behandlingspsykiatri, den kommunale socialpsykiatri og civilsamfundets idrætsfællesskaber tættere sammen. Med projektet vil en medarbejder (relationsskaberne) understøtte psykisk sårbare borgeres overgang fra behandlingssystemet til deltagelse i idrætsaktiviteter og fællesskaber – med særligt fokus på unge mellem 18 og 30 år. Projektet arbejder tæt sammen med Center for Trivsel og Netværk i Gentofte Kommune.

Projektet omfatter følgende centrale aktiviteter

- Etablering af stillingen som relationsskaber (12,5 timer/uge i 2 år) – Relationsskaberne skal sikre hurtigere, tryggere og mere vedvarende overgange fra borgere – særligt unge – fra behandlingssystemet til aktive idrætsfællesskaber.
- Opsøgende arbejde i psykiatriske enheder (F-ACT, OPUS, sengeafsnit) – Relationsskaberne vil lave opsøgende arbejde i regionale psykiatriske tilbud og gøre opmærksom på muligheden for deltagelse i projektet og hvad det indebærer. Dette sker bl.a. med udgangspunkt i informationsmateriale som fagpersoner kan give til patienter og pårørende, men også via præsentationer på personalemøder mv. Deltagelse i GIF's idrætsaktiviteter og brobygning til ordinære idrætsforeninger – Relationsskaberne vil også deltage aktivt i ugentlige idrætsaktiviteter.
- Udvikling af en drejebog for trygge overgange fra psykiatri til foreningsliv – Der skal udvikles en drejebog/en metode for, hvordan der kan sikres overgange fra behandlingspsykiatrien til deltagelse i idræts- og foreningslivet. Drejebogen og formidling af succeshistorier skal bl.a. formidles til idrætsforeninger, der kan danne grundlag for partnerskabsaftaler.

Der søges om 250.000 til et to årigt projekt. Idrætsbroen Gentofte har ikke tidligere modtaget midler fra puljen.

Den oprindelige vurdering af Idrætsbroens ansøgning

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet.

Administrationen bemærker, at der ikke er en klar plan for realisering af projektet, hvordan skabes bro mellem behandlingspsykiatrien og idrætsfællesskaberne. Det er bl.a. ikke beskrevet, hvordan man vil arbejde med dette og det er heller ikke klart beskrevet, hvordan relationsskaberne vil arbejde i praksis med patienterne, når de overgår til deltagelse i idrætsfællesskaberne,

herunder hvad det er for idrætsfællesskaber og hvilke forudsætninger der er for deltagelse i dem.

Administrationens vurdering på baggrund af den reviderede projektafsøgning

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet.

Den nye ansøgning indeholder en detaljeret beskrivelse af projektets faser, herunder opsøgende arbejde, brobygning og fastholdelse. Der er en tidsplan og en klar rollefordeling mellem relationsskaber, idrætskoordinatoren, instruktører og behandlingspersonale. Kritikpunktet er godt adresseret i den nye version. I den oprindelige ansøgning var der uklarhed om hvordan der skabes bro og sammenhæng mellem behandlingspsykiatri og idrætsfællesskaber. I den nye ansøgning beskrives der formelle samarbejder med OPUS, F-ACT, APU og døgnafsnit, inkl. kontaktpersoner og koordinationsmøder. Det beskrives mere klart, at der skal udarbejdes/udvikles en drejebog, som skal beskrive visitation, følgeskab og overgang. Heri står det også at brobygningen sker gennem følgeordninger, hvor relationsskaber fysisk følger borgeren til aktiviteter. Kritikpunktet er således mere klart og konkret besvaret.

Relationsskaberens rolle er også klarere beskrevet i den reviderede ansøgning. Det er bl.a. beskrevet, at der skal være opsøgende kontakt med behandlingspsykiatrien, følgeskab til idrætsaktiviteter og at der skal arbejdes med gradvis overgang til frivillige og instruktører. Projektansøgningen beskriver også mere klart hvad det er for idrætsfællesskaber, der skal arbejdes med, hvordan der arbejdes med idrætsforeningerne og hvad forudsætningerne er for deltagelse i idrætsfællesskaberne.