



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2026
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 29. august 2025	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
--	--

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Relationsskaberne – Idrætsbroen Gentofte - fra psykiatri til foreningsliv
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr. : E mail:	Christoffer Tuxen Stolpegårdsvej 24 st. 2820, Gentofte 19438414 Regnr: 3100 Kontonr: 3100049015 Christoffer Tuxen 22546686 cktx@gentofte.dk Nickie M. S. Willis 29463540 nmw@gentofte.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: _____ Underskrift: _____ Dato: __/__.
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Center for Trivsel og Netværk, Gentofte Kommune stiller følgende til rådighed: - Idrætskoordinator og idrætsinstruktører ca 47 timer/ugen - Bidrager med netværk, sparring og know-how i projektet - Stiller telefon/computer til rådighed Derudover forventes der at etableres samarbejder med

		forskellige psykiatriske indstaser under Region H (fx F-ACT, OPUS, sengeafsnit etc) samt en-to ordinære idrætsforeninger i Gentofte. Her er borgerperspektivet vigtigt, hvorfor der ikke kan peges på en konkret partnerskabsforening endnu
5.	Der ansøges om i alt:	250.000 kr

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat 1/1 2026 og afsluttet 31/12 2027
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ___ Nej x_ Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Center for Trivsel og Netværk, Gentofte Kommune stiller Idrætskoordinator (37 t/ugen) samt idrætsinstruktører (10 t/ugen) til rådighed med en forventet egenudgift på ca 1,0 mio kr gennem projektperioden
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Det samlede budget 1.250.000 kr

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Relationsskaberne – Idrætsbroen Gentofte - fra psykiatri til foreningsliv
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	GIF – Idræt på Tværs er en lokal idrætsforening, drevet af og for borgere med psykiske og sociale udfordringer. Foreningen er en del af civilsamfundet, men samtidig kommunalt forankret gennem Gentofte Kommunes Center for Trivsel og Netværk. Placeringen giver en unik rolle i at omsætte støtte og behandling til deltagelse i lokale fællesskaber. Stigende medlemsvækst – særligt blandt unge – har øget behovet for en mere systematisk brobygning mellem behandlingspsykiatrien og foreningslivet. Mange medlemmer befinder sig i overgangsfasen fra behandling til hverdagsliv og efterspørger støtte til at tage de første skridt mod deltagelse i almindelige fællesskaber. Projektet udvikler og forankrer en tværgående relationsskaber-funktion, som bliver bindeleddet mellem psykiatri, kommune og civilsamfund. Relationsskaberne skal skabe trygge overgange fra behandling til idrætsfællesskaber og videre til ordinære foreninger Metoden består af tre sammenhængende faser: Opsøgende samarbejde med behandlingspsykiatrien: Relationsskaberne etablerer formaliserede samarbejder med regionale enheder som OPUS, F-ACT og APU. Fagpersonerne vurderer, hvilke borgere, der kunne have gavn af idrætsstilbuddet. Brobygning og følgeskab i praksis: Relationsskaberne møder borgeren, deltager i opstartsmøder, og følger borgeren fysisk til de første idrætsaktiviteter i GIF (fx styrketræning, yoga, svømning, badminton). Her sikres en tryk introduktion og tæt kontakt i de første uger. Fastholdelse og overgang til ordinære fællesskaber: Når borgeren føler sig tryk, overtager instruktører gradvist, mens relationsskaberne understøtter videreformidling til lokale foreninger gennem partnerskabsaftaler og følgeskab. Sideløbende udarbejdes en drejebog for samarbejdsmodellen, som beskriver rekruttering, visitation, følgeskab og evaluering. Metoden adskiller sig ved, at civilsamfundet inddrages som en aktiv medspiller i rehabiliteringsforløbet, ikke blot som et fritidstilbud. Den bygger på eksisterende

		principper, men udvikler en mere struktureret, lokal model for tværsektorielt samarbejde. Evalueringen gennemføres kvalitativt med fokus på borgerfortællinger, interviews og cases, der viser, hvordan deltagelse i idrætsfællesskaber styrker trivsel, selvstændighed og reducerer risikoen for tilbagefald. Projektet understøtter både Region Hovedstadens strategi for mental sundhed og Gentofte Kommunes Sundhedspolitik.
3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Foreningen befinder sig i et unikt krydsfelt mellem region, kommune og civilsamfund. Medlemsvækst og stigende kompleksitet i målgruppens behov har gjort det tydeligt, at en dedikeret relationsskaber er nødvendig for at sikre fastholdelse og progression i borgernes recoveryproces. Projektet udspringer af et fælles ønske fra Gentofte Kommune, Region Hovedstaden og foreningen om at skabe en blød overgang fra behandling til fællesskab, som kan forebygge isolation, tilbagefald og ensomhed. Det skal være med til at understøtte trygge fællesskaber, hvor psykisk sårbare borgere kan udvikle sociale og personlige ressourcer, samtidig med at der åbnes veje til uddannelse, beskæftigelse og fritidsliv.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	At etablere og forankre en relationsskaber, som styrker samarbejdet på tværs og skaber nye broer fra psykiatri til idrætsliv. Borgerne skal opleve lette, trygge og sammenhængende overgange fra behandlingspsykiatrien til deltagelse i idrætsfællesskaber og videre til ordinære foreninger i lokalområdet. Relationsskaberer arbejder ud fra en individuel plan for hver borger, hvor mål og progression beskrives i samarbejde med både borgeren og evt. dennes kontaktperson. Eksempel: En borger starter et forløb i F-ACT og bliver introduceret til relationsskaberer, der sammen med behandleren planlægger de første skridt. Borgeren deltager herefter i styrketræning en til to gange ugentligt med støtte fra relationsskaberer, som gradvist trækker sig, når frivillige og instruktører tager over.
	Delmål:	• Etablere samarbejder med psykiatriske enheder i Region H. • Skabe trygge relationer gennem aktiv deltagelse i idrætsaktiviteter. • Understøtte overgange fra GIF til ordinære idrætsforeninger gennem følgeskab og partnerskaber.
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet styrker samspillet mellem kommune, region og civilsamfund og øger borgernes adgang til frivillige fællesskaber. Det bidrager til recovery og livskvalitet og forebygger tilbagefald gennem meningsfuld deltagelse i idrætsaktiviteter. Eksempel: En borger udskrives fra et sengeafsnit og

		mødes med relationsskaberens, som følger borgeren til de første styrketræningssessioner i GIF. Efter nogle uger overgår borgeren gradvist til selvstændig deltagelse, støttet af frivillige og instruktørerne. Projektet bliver dermed en forlængelse af behandlingspsykiatriens indsats og skaber bæredygtige fællesskaber, hvor recovery kan finde sted i hverdagen.
6.	Målgruppe(r):	Voksne med psykiske udfordringer, der er i overgang fra behandlingspsykiatrien til civilsamfundet, med særligt fokus på ungegruppen mellem 18 og 30 år. Deltagerne rekrutteres i samarbejde med OPUS, distriktpspsykiatrien og F-ACT gennem henvisning og dialog med behandlere og kontaktpersoner. Forudsætningen for deltagelse er lysten til at deltage i et positivt idrætsfællesskab med støtte fra instruktører og frivillige.
7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Projektet udvikler en praksisnær samarbejdsmodel, hvor behandlingspsykiatrien, kommunen og civilsamfundet arbejder sammen om borgerens overgang fra behandling til idrætsfællesskab. Arbejdsgangene samles i en kort drejebog, som beskriver visitation, følgeskab og fastholdelse. Metode og aktiviteter: Projektet gennemføres i tre faser: Opsøgende samarbejde: Relationsskaberens etablerer formelle samarbejder med behandlingsenheder (OPUS, F-ACT, APU, døgnafsnit). Der udpeges kontaktpersoner, og der udarbejdes informationsmateriale til personale og patienter. Brobygning og følgeskab: Relationsskaberens møder borgeren i behandlingsregi, deltager i opstartssamtaler og følger borgeren fysisk til de første idrætsaktiviteter i GIF (fx yoga, styrketræning, svømning eller badminton). Her sikres tryk introduktion, relation og opfølgning. Fastholdelse og overgang: Når borgeren er tryk, overtager instruktører og frivillige gradvist støttefunktionen, mens relationsskaberens hjælper videre til lokale foreninger via partnerskabsaftaler. Samarbejdet med de psykiatriske enheder formaliseres gennem faste kontaktpersoner på hver afdeling samt kvartalsvise koordinationsmøder, hvor der deles erfaringer og drøftes henvisninger. Herved sikres kontinuitet og fælles ansvar for overgangen fra behandling til fællesskab. Rollefordeling: <i>Relationsskaberens</i> udfører opsøgende indsats, følgeskab og sikrer overgange. <i>Idrætskoordinatoren</i> understøtter samarbejdet med Gentofte Kommune, koordinerer mellem GIF, psykiatriske tilbud og relationsskaberens samt kvalitetssikrer sammenhængen. <i>Instruktører og frivillige</i> bidrager til fastholdelse gennem nærvær og social støtte. <i>Behandlingspersonale</i> i Region Hovedstaden

		medvirker til visitation og sparring. Metoden gør civilsamfundet til en aktiv del af rehabiliteringsforløbet og skaber en struktureret, lokal model for samarbejde på tværs af sektorer.
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Projektet supplerer psykiatriens behandlingstilbud ved at skabe bro til civilsamfundet. Relationsskaberens vil f.eks. kunne koordinere løbende med patientens behandler eller kontaktperson, så indsatsen understøtter behandlingsplaner og fremmer borgerens stabilisering. GIF fungerer som et frirum med højt til loftet, fælles forståelse og socialfaglig støtte. Indsatsen bliver et led i borgerens samlede recoveryforløb og bidrager samtidig til kommunens sociale og sundhedsmæssige mål. Relationsskaberens udarbejder i samarbejde med idrætskoordinatoren en enkel partnerskabsmodel med en til to lokale foreninger, hvor instruktører og frivillige får introduktion til målgruppen og støtte undervejs. Målet er at skabe bæredygtige inkluderende fællesskaber på tværs af Gentofte.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	• Udarbejdelse af informationsmateriale til behandlingssteder og sagsbehandlere. • Præsentationer på Psykiatrisk Center Ballerup, herunder døgnafsnit, ambulante behandlingstilbud som fx OPUS og distriktpsykiatriske tilbud som F-ACT og APU. • Løbende formidling af resultater og succeshistorier via nyhedsbreve, sociale medier og netværksmøder. • Dokumentation og erfaringsdeling med Gentofte Kommune og Region Hovedstadens Psykiatri gennem afsluttende erfaringsrapport og borgernære cases. Derudover baseres evalueringen på enkelte målepunkter som antal henvisninger, antal medlemmer, der stadig er aktive efter 3 måneder samt videreovergange til ordinære foreninger De indsamlede erfaringer bruges aktivt til at udvikle en model, der kan overføres til andre kommuner og samarbejder mellem psykiatri og civilsamfund

10.	Organisering af projektet:	Relationsskaberens forankring i Gentofte Kommune, Center for Trivsel og Netværk, i tæt samarbejde med GIF's idrætskoordinator. Stillingen bliver bindeled mellem region, kommune og civilsamfund.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	Se vedhæftede bilag

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Relationsskaberne – Idrætsbroen Gentofte Fra psykiatri til foreningsliv			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Christoffer Tuxen			
	Tlf.nr.: 22546686			
	E-mail: cktx@gentofte.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetotal og sats	Beløb i kr.	Noter
3. Faglig projektledelse:				
4. Fagprofessionel bistand:		12,5 t/ugen Ca 200 kr/timen	230.000	Aflønning af relationsskaberne
5. Materialer				
6. Øvrige udgifter			20.000	Implementering af partnerskaber med ordinære idrætsforeninger
ANSØGT BELØB I ALT:			250.000	



Lars Brandt (LBRA)

Til: ☒ Christoffer Kromann Tuxen (CKTX)



Besvar



Svar til alle



Videresend



Fre 29-08-2025 10:06

Til rette vedkommende.

Center for Trivsel og Netværk giver hermed tilsagn om at være samarbejdspartner ifm. projektet Relationsskaberen – Idrætsbroen Gentofte: *fra psykiatri til foreningsliv* ved at stille følgende til rådighed:

- Personaleressourcer: Idrætskoordinator samt idrætsinstruktører i alt 47 timer/ugen
- Bidrager med netværk, sparring og knowhow ind i projektet
- Stiller telefon/computer til rådighed

Med venlig hilsen

Lars Brandt

Afdelingsleder Grupper, Café Stolpen, GIF og Boligsocial Stolpegårdsvej

Center for Trivsel og Netværk

Tlf. 23 63 94 36

lbra@gentofte.dk

Når Gentofte Kommune behandler dine oplysninger, sørger vi for, at oplysningerne behandles sikkert og ikke kommer til uvedkommendes kendskab. Du kan læse mere på Gentofte Kommunes hjemmeside <http://www.gentofte.dk/da/Sider-i-footer/Databeskyttelse>

Modtaget, tak!

Tak skal du have.

Perfekt, mange tak skal du have!



Besvar



Videresend

Projektets tidslinje – Relationsskaberens – Idrætsbroen Gentofte – fra psykiatri til foreningsliv

Tidspunkt / Periode	Aktivitet / Milepæl	Ansvarlig(e)	Noter
Januar 2026	Ansættelse til stillingen som relationsskaber	Projektleder (Idrætskoordinator) + centerledelse	Afklar roller, opgaver og borgerbehov
Forår 2026	Etablering af samarbejder med regionale psykiatriske afdelinger	Idrætskoordinator + relationsskaberens	Udvid netværk, opnå forståelse for muligheder og begrænsninger
Q3 + Q4 2026	Brobygning for borgere fra psykiatri til forening (GIF)	Idrætskoordinator + relationsskaberens	Sikre blød landing i GIF for borgere, understøtte engagement og sociale fællesskaber
Q1 + Q2 2027	Opstart af partnerskabsaftaler	Idrætskoordinator + relationsskaberens	Undersøge medlemmernes behov for idrætsaktiviteter, holde samtaler med foreninger sikre sociale sikkerhedsnet
Q3 + Q4 2027	Brobygning mellem GIF og partnerskabsforeninger	Idrætskoordinator + relationsskaberens	Følgeskab og meddeltagelse hos partnerskabsforeninger forankre deltagelsen uafhængigt af relationsskaberens
December 2027	Afslutning og evaluering af projektet	Relationsskaberens, idrætskoordinatoren + centerledelsen	Kvalitativ evaluering, casebeskrivelser, forankring af relationsskaberens