



SUNDHEDSSTYRELSEN

Til Region Sjælland og Region Hovedstaden

Sundhedsstyrelsens godkendelse af Plan med fælles sigtepunkter for ligestilling og integration af psykiatri og somatik i Region Østdanmark

Region Sjælland og Region Hovedstaden fremsendte 23. marts 2026 *Plan for fælles sigtepunkter for ligestilling og integration af psykiatri og somatik i Region Østdanmark* med henblik på Sundhedsstyrelsens godkendelse, jf. sundhedslovens § 206, stk. 5.

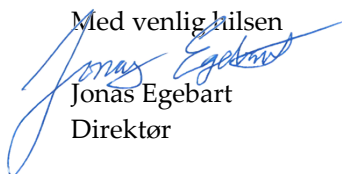
Sundhedsstyrelsen **godkender** hermed planen. Nedenfor fremgår vores overordnede betragtninger. Bilaget beskriver detaljer samt nogle væsentlige opmærksomhedspunkter, som Sundhedsstyrelsen vil tage udgangspunkt i ved fremtidig rådgivning ift. Region Østdanmarks sundhedsplaner.

Sundhedsstyrelsen hæfter sig særligt ved beslutningen om at integrere psykiatrien ledelsesmæssigt og organisatorisk i alle sundhedsråd. Dette er i overensstemmelse med [Aftale om integration af psykiatri og somatik](#) mellem daværende regering og Danske Regioner fra marts 2025, hvoraf det fremgår, at *'Integrationen og ligestillingen skal understøtte sundhedsrådenes mulighed for at løfte kvaliteten i den tværgående indsats for mennesker med både psykiske og somatiske lidelser' og 'der skal ske en ledelsesmæssig, organisatorisk og administrativ integration af somatik og psykiatri på regions- og hospitalsniveau. Det indebærer også en ændret ledelsesstruktur, så hospitalerne fremover vil have et samlet ledelsesansvar for både psykiatriske og somatiske indsatser.'* Sundhedsstyrelsen er enig i planens overordnede retning, men bemærker, at den fulde integration i Sundhedsråd Østsjælland og Øerne først forventes gennemført om 2½ år. Det kan forsinke den kliniske integration sammenlignet med øvrige sundhedsråd. Sundhedsstyrelsen opfordrer derfor regionen til at afsøge muligheder for at fremskynde integrationen.

Herudover hæfter vi os ved, at regionen vil anvende eventuelle frie midler fra 10-årsplanen for psykiatrien til integration og ligestilling af psykiatri og somatik. Sundhedsstyrelsen understreger, at midler fra 10-årsplanen i henhold til [Aftale om integration af psykiatri og somatik](#) udelukkende skal anvendes til at styrke indsatsen for mennesker med psykiske lidelser.

Sundhedsstyrelsen stiller sig til rådighed, hvis der er spørgsmål til godkendelsen, inkl. bilaget.

Med venlig hilsen



Jonas Egebart
Direktør

Bilag: Sundhedsstyrelsens vurderingsgrundlag og opmærksomhedspunkter

6. maj 2026

Sagsnr. 04-0200-8/
Sagsbehandler DOGO

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark

T +45 72 22 74 00
E sst@sst.dk
www.sst.dk