

Dagsordenspunkt

Etablering af regional behandlingsklinik for angst og depression

Sags ID: EMN-2025-08343

Dok ID: 12890506

Resumé

Pr. 1. oktober 2026 etableres Behandlingsklinik for angst og depression under Midt- og Vestsjællands Hospital, som skal varetage den vederlagsfrie behandling af 18 – 24-årige med let til moderat angst og depression i både Region Sjælland og Region Hovedstaden.

Behandlingen forventes primært varetaget som digitale og online behandlingsforløb i en regional behandlingsklinik i eller nær København. I første fase forventes omkring 37 % af de 9.500 behandlingsforløb at blive varetaget af private psykologer med forløb med fysisk fremmøde.

Indstilling

Administrationen indstiller, at perspektiver og opmærksomhedspunkter ift. etableringen af Behandlingsklinik for angst og depression, drøftes.

Sagsfremstilling

Pr. 1. oktober 2026 flyttes ansvaret for at levere behandling til 18-24-årige med let til moderat angst og depression fra psykologer med ydernummer under overenskomsten til regionerne. Samtidig indføres en ret til hurtig behandling, hvor borgeren indenfor 8 hverdage skal modtage brev med oplysninger om behandlingsopstart, som skal ligge inden for 30 dage efter modtaget henvisning. Behandlingstilbuddet er defineret som en ydelse under sundhedslovens afsnit V om praksissektorens ydelser. Dermed er der tale om en ny type tilbud, hvor regionen har ansvaret for at levere en praksisydelse, udenfor praksissektorens overenskomst.

Regionsrådene i Region Sjælland og Region Hovedstaden godkendte 5. maj 2026 ramme for det kommende østdanske behandlingstilbud for personer mellem 18 og 24 år med let til moderat angst og depression. Forretningsudvalget i Region Østdanmark anbefalede den 12. maj samme oplæg til Regionsrådets godkendelse, som forventes behandlet på Regionsrådsmødet den 16. juni 2026.

Dermed etableres *Behandlingsklinik for angst og depression* pr. 1. oktober 2026 forankret under Midt- og Vestsjællands Hospital i den centrale afdeling Sundhed, Forløb og Forebyggelse.

Med nærværende sag har udvalget mulighed for at drøfte perspektiver og opmærksomhedspunkter ift. etableringen af Behandlingsklinik for angst og depression.

Centrale elementer i behandlingstilbuddet

- Der nedsættes en tværregional administrativ styregruppe med ansvar for udvikling og implementering af behandlingstilbuddet. Erik Jylling er som repræsentant fra Koncerndirektionen formand for styregruppen.

- Almen praksis henviser til tilbuddet og den regionale behandlingsklinik er ansvarlig for allokering til rette behandlingsniveau og -format i dialog med den enkelte borger. Dette gøres ved en online vurderingssamtale. Implementeringen af behandlingstilbuddet sker i faser i perioden 2026 – 2030, hvor tilbuddet løbende udvikles.
- Det er forventningen, at omkring 9.500 borgere henvises til behandlingstilbuddet årligt i Region Østdanmark.
- Borgerne kan blive visiteret til behandling på et af tre niveauer: 1) digitalt forløb med skriftlig guidning, 2) gruppeforløb eller 3) individuelt forløb online eller med fysisk fremmøde. Herudover tilbydes digital psykoedukation forud for behandlingsopstart til alle visiterede borgere.
- I det omfang det vurderes hensigtsmæssigt for den enkelte borger, er det ambitionen, at behandlingsforløbene varetages i et digitalt- eller onlineformat. Det er usikkert, hvor stor en andel af forløbene, der vil være digital eller online, men der estimeres med 60-70%.
- Det digitale forløb består af et 12 ugers guidet selvhjælpsforløb med online videoer og øvelser samt ugentlig skriftlig understøttelse fra en psykolog. Forløbet vil blive varetaget af Center for Digital Psykiatri i Region Syddanmark, ud fra den samme overordnede behandlingsmodel som Internetpsykiatrien (se bilag).
- Behandlingen varetages dels af regionalt ansatte behandlere og dels af private psykologer både med og uden ydernummer via udbudsaftale og i mindre omfang af lokalaftaler under overenskomsten med ydernummerpsykologer.
- Den regionale behandlingsklinik får i første fase lokaler i eller nær København, hvor de regionale medarbejdere varetager visitation, vurderingssamtale samt individuelle behandlingsforløb med online konsultation.
- I første fase er det forventningen, at forløb med fysisk fremmøde i udgangspunkt varetages af private psykologer.
- Tilbuddet forventes i senere faser udbredt med regionale fysiske lokationer i alle sundhedsråd. Der vil desuden være fokus på at samtænke og koordinere tilbuddet med lignende behandlingstilbud og kommunale tilbud.
- Behandlingstilbuddet finansieres dels af nye midler fra 10-årsplan for psykiatri og overførsel af midler fra den eksisterende økonomiske ramme for overenskomsten med ydernummerpsykologer.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Beslutninger

.

Beslutninger udfyldes automatisk af systemet