

NOTAT

Dato: 14. august 2026

Til: Udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen

Notat om anvendelsen af 'Guide til et godt hverdagsliv' og 'Udskrivningsguiden'

På udvalgsrådet i Social- og Psykiatriudvalget den 4. maj 2026 blev administrationen bedt om at undersøge anvendelsen af patient- og pårørendematerialer i psykiatrien, herunder særligt den fysiske udgave af Udskrivningsguiden. Baggrunden var en bekymring for, om materialet var bortfaldet i forbindelse med integrationen af de psykiatriske centre med akuthospitalerne.

Baggrund

I Region Hovedstaden har der gennem en årrække været arbejdet med at digitalisere patientinformation på tværs af hospitalerne. Patientinformationen publiceres i regionens fælles platform for patientinformation (PIM). For psykiatrien er der udviklet Psykiatriguiden, som er etableret i samarbejde mellem Center for Patientkommunikation (CPK) og psykiatrien, og som samler patient- og pårørendeinformation om sygdom, behandling, rettigheder, støtte og overgange i behandlingsforløbet.

Digitaliseringen har betydet, at en række tidligere trykte materialer, herunder psykiatriens sygdoms- og behandlingsfoldere, gradvist er blevet udfaset til fordel for digitale løsninger. Formålet har været at sikre ensartet kvalitet og indhold, mulighed for løbende opdatering af informationen samt en mere omkostningseffektiv produktion af patientmaterialer.

Guide til et godt hverdagsliv og Udskrivningsguiden blev udviklet som recoveryunderstøttende materialer med fokus på at styrke patienternes overgang fra indlæggelse til hverdagsliv og understøtte dialogen mellem patienter, pårørende og fagpersoner. Dele af indholdet er i samarbejde med folkene bag materialerne indarbejdet i Psykiatriguiden, ligesom de fortsat er tilgængeligt digi-

talt via Psykiatriguiden, hvor der blandt andet henvises til Guide til et godt hverdagsliv og til relevante eksterne ressourcer om tiden efter udskrivelse.

Som led i den generelle digitaliseringsstrategi blev det på et tidligere tidspunkt besluttet at ophøre med centralt genoptryk af materialerne. Materialerne kan fortsat udskrives lokalt efter behov, og de psykiatriske centre har mulighed for selv at finansiere genoptryk eller lokal produktion af materialerne, hvis de vurderer, at der er behov herfor. Regionen finansierer imidlertid ikke længere centralt tryk og distribution af de trykte udgaver. Beslutningen er således ikke truffet i forbindelse med integrationen med akuthospitalerne, men skal ses i sammenhæng med den længerevarende omlægning til digital patientinformation.

Status på anvendelsen af *Guide til et godt hverdagsliv* og *Udskrivningsguiden*

Tilbagemeldingerne fra alle akuthospitalernes psykiatriske centre viser følgende hovedpointer:

Anvendelse

- Materialerne er fortsat kendte og anvendes på flere centre, men ikke systematisk.
- De bruges primært af recoverymentorer, men også socialrådgivere, sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter.
- Anvendelsen sker især i udskrivningsforløb, gruppeforløb og individuelle samtaler, hvor medarbejderen vurderer, at materialet er relevant.

Oplevet værdi

- Der er bred enighed om, at materialerne understøtter dialog, refleksion og recovery-orienterede samtaler med patienter.
- Flere peger på, at materialerne har størst værdi, når de introduceres på et tidspunkt, hvor patienten har overskud til at arbejde med indholdet.
- Potentialet i forhold til pårørende og samarbejdet med kommuner vurderes at være til stede, men udnyttes kun i begrænset omfang.

Udfordringer

- Materialerne indgår ikke længere fast i introduktionen af nye medarbejdere eller i standardiserede behandlings- og udskrivningsforløb.
- Flere psykiatriske centre peger på, at de allerede arbejder efter de samme principper, men uden at anvende guiderne aktivt.

- Der efterspørges en opdatering af indholdet, så det afspejler den nuværende organisering.

Perspektiver

- De psykiatriske centre samt Kompetencecenter for recovery anbefaler generelt en kombination af digitale og fysiske materialer.
- Flere peger på, at materialerne med fordel kan integreres mere systematisk i eksisterende arbejdsgange, eksempelvis ved udskrivelsesamtaler og overgangen mellem indlæggelse og ambulant behandling.
- Kompetencecenter for Recovery fremhæver, at *Guide til et godt hverdagsliv* er et recovery-understøttende arbejdsredskab, som ikke kan erstattes fuldt ud af Psykiatriguiden, og at den trykte udgave fortsat har en særlig værdi i mødet med patienterne.

Administrativ vurdering

Tilbagemeldingerne viser, at materialerne fortsat er kendte på de psykiatriske centre og fortsat anvendes i praksis, særligt i recoveryorienterede forløb og i forbindelse med udskrivelse. Anvendelsen sker dog ikke systematisk på tværs af psykiatrien.

Administrationen vurderer, at den centrale problemstilling ikke er, om materialerne er bortfaldet som følge af integrationen med akuthospitalerne, men hvordan de recoveryunderstøttende elementer bedst stilles til rådighed for patienter og pårørende. Tilbagemeldingerne viser, at de digitale løsninger giver mulighed for ensartet og opdateret information, mens flere centre og Kompetencecenter for Recovery samtidig peger på, at de fysiske materialer fortsat har en særlig værdi som dialog- og refleksionsredskaber i mødet med patienter.

På den baggrund vurderer administrationen, at der kan være anledning til at drøfte, hvordan de recoveryunderstøttende materialer fortsat kan understøtte praksis, herunder om materialerne bør opdateres, og om der er behov for en mere systematisk tilgang til anvendelsen af digitale og fysiske materialer i overgangen mellem indlæggelse og hverdagsliv.