

SAGSFREMSTILLING TIL POLITISK UDVALG

Orientering om brugen af forårspakkemidler – nedbringelse af ventetider i speciallægepraksis

Sagsnr.: [Sagsnr.]

Dato: [Brevdato]

INDSTILLING

Administrationen indstiller til udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen

- **At** tage orientering om brug af forårspakkemidler til nedbringelse af ventetider i speciallægepraksis til efterretning

POLITISK BEHANDLING

Feltet er tomt.

BAGGRUND

Med Aftale om sundhedsreform 2024 indføres der fra 2027 en ny patientrettighed om ret til hurtig behandling i speciallægepraksis. Med henblik på at forberede dette, er der nationalt afsat 50 mio. kr. fra Forårsaftalen til at nedbringe ventetiderne til speciallægehjælp hos praktiserende speciallæger.

På Regionsrådsmødet den 21. oktober 2025 blev det besluttet, at Region Hovedstadens andel af forårsaftalemidlerne på knap 16. mio. kr. skal bruges til at lave meraktivitetsaftaler indenfor neurologi og lungemedicin, samt at oprette to fuldtidsydernumre og konvertere en deltidspraksis til fuldtidspraksis i børne- og ungdomspsykiatri. Baggrunden for at udvælge specialerne er, at de er de specialer sammen med psykiatri med den længst erfarede (målte) ventetid fra henvisning til en 1. konsultation afholdes. Det psykiatriske speciale

blev ikke udvalgt, da specialet for nyligt har fået igangsat initiativer, der skal nedbringe ventetiderne.

SAGSFREMSTILLING

De to nye ydernumre og opjusteringen af deltidspølsis til fuldtidspølsis skal imødekomme et stigende antal børn og unge med psykiske lidelser og bidrage til at nedbringe ventetider indenfor for børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægeprølsis. Meraktivitetsaftaler betyder, at der tilføres mere økonomi til den økonomiske ramme for speciallægehjælp. Det muliggør, at speciallægerne kan se flere patienter i speciallægeprølsis i forhold til året før, inden de bliver reduceret i deres indtjening som følge af knækgrænse/omsætningsloft.

Konvertering indenfor børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægeprølsis

Konverteringen af deltidspølsis til fuldtidspølsis blev effektueret pr. den 1. januar 2026, hvor den eneste praktiserende deltidsyder inden for børne- og ungdomspsykiatri i Region Hovedstaden blev konverteret til fuldtidsyder.

Speciale	Tiltag
Børne- og ungdomspsykiatri	1 deltidspølsis konverteres til fuldtidspølsis (1,4 mio. kr.)

0-ydernumre indenfor børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægeprølsis

Der oprettes to 0-ydernumre i børne- og ungdomspsykiatri; ét i planområde Syd inddeling Øst og ét i planområde Nord inddeling Vest. Begge ydernumre er blevet tildelt efter ansøgning og samtalerunde. Regionen modtog i alt seks ansøgninger til begge ydernumre, hvor tildelingen er sket til de to kandidater, der levede bedst op til fastsatte kriterier. De to nye fuldtudsydernumre aktiveres henholdsvis per 1. juni 2026 og 1. august 2026.

Speciale	Tiltag
Børne- og ungdomspsykiatri	2 nye ydernumre etableres (5 mio. kr.).

I 2026 finansieres kapacitetsudvidelserne indenfor børne- og ungdomspsykiatri af regionens andel af forårsaftalemidler. Fra 2027 og frem

forventes de varige kapacitetsudvidelser indenfor børne- og ungdomspsykiatri at blive finansieret af 10-årsplan midler for psykiatrien.

Meraktivitet

Region Hovedstaden og FAPS-gruppens repræsentanter i speciallægesamarbejdsudvalget indgik i foråret 2026 to lokalaftaler om, at de praktiserende lungemedicinere og neurologer i 2026 må øge deres aktivitet, så de kan hjælpe flere patienter. Aftalen giver speciallægerne mulighed for at ansætte en assisterende speciallæge svarende til én dag om ugen. Ligeledes tilfører økonomi på 9,18 mio. kr. fra Forårsaftalen til, at flere patienter kan behandles i speciallægepraksis, hvilket skal nedbringe ventetider for et stigende antal patienter med blandt andet hovedpine og allergi.

Administrationen har på baggrund af dialog med lungemedicinerne og neurologerne fordelt i alt ca. 4,3 mio. kr. inden for lungemedicin og ca. 4,1 mio. kr. inden for neurologi. Midlerne er fordelt på følgende måde:

Speciale	Tiltag
Lungemedicin	2 deltidspkaksis får løftet omsætningsløftet med 636.000 kr.
Lungemedicin	1 deltidspkaksis får løftet omsætningsløftet med 300.000 kr.
Lungemedicin	6 fuldtidspkaksis får løftet knækgrænsen med 450.000 kr. pr. praksis

Speciale	Tiltag
Neurologi	3 fuldtidspkaksis får løftet knækgrænsen med 800.000 kr.
Neurologi	4 fuldtidspkaksis får løftet knækgrænsen med 400.000 kr.
Neurologi	1 fuldtidspkaksis får løftet knækgrænsen med 50.000 kr.

Der resterer dermed ikke-disponerede midler på ca. 0,8 mio. kr.

Den konkrete anvendelse af de resterende midler samt eventuelle uforbrugte midler fra budget 2026 afventer politisk behandling i Sundhedsudvalget den 1. juni 2026, hvor der skal tages stilling til disponeringen af midlerne.

Opsamling

Det er endnu for tidligt at måle en effekt af udmøntningen af mere kapacitet i speciallægepraksis. Det forventes dog at have en effekt på ventetiderne i til speciallægepraksis.

Administrationen vil i løbet af 1. kvartal 2027 samle op på erfaringerne i forhold til, om aftalen har bidraget til at se flere patienter samt effekten på de erfarede ventetider (*dvs. ventetiden fra henvisning til 1. konsultation*). Erfaringsopsamlingen vil blive forelagt speciallægesamarbejdsudvalget i Region Østdanmark og vil desuden blive forelagt sundhedsrådene, forretningsudvalget og regionsrådet.

Der skal ligeledes afrapporteres til Sundhedsministeriet om effekten af forårspakkemidlerne.

KONSEKVENSER

Hvis udvalget tiltræder indstillingen, er orientering om brug af forårspakkemidler til nedbringelse af ventetider i speciallægepraksis taget til efterretning.

POLITISK BESLUTNINGSPROCES

Sagen forelægges social- og psykiatriudvalget den 17. august 2026.

DIREKTØRPÅTEGNING OG KONTAKTPERSON

Charlotte Hosbond / Karoline Pedersen

JOURNALNUMMER

26025430