

Omlægning af tilbud til patienter med fibromyalgi

Afdeling for Rygkirurgi, Led- og Bindevævssygdomme
HovedOrtoCentret
Rigshospitalet

Hvilke tiltag er iværksat

- Ændret patientuddannelse fra fysisk fremmøde til webinar
- Styrket den lægelige forundersøgelse
- Uændret ressourceallokering
- Fagligt begrundet
 - i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens anbefalinger om tværsektorielle forløb for patienter med kroniske smerter
 - godkendt i Sundhedsfagligt Råd for Reumatologi

Hvorfor digitalisering i form af webinar

- Fleksibelt – kan opbygges efter behov og løbende justeres
- Tilgængeligt for mange – afvikling af venteliste
- Mindre belastning for patienter med kroniske smerter
- Kan ses sammen med pårørende
- Mulighed for at nå langt flere
- Mindre behov for transport

Webinar set up og formål

- Patientforberedelse via film fra hospitalet internetside
- Modul opdelt, varighed 45 min
- Veksling mellem fagligt oplæg og erfaringsudveksling i break-out room
- Formål:
 - Styrke Fibromyalgi patienters viden om sygdommen
 - Styrke handlemuligheder til mestring af hverdagen
 - Læge-,sygepleje-, terapeutfaglig støtte
 - Erfaringsdeling mellem mennesker med fibromyalgi
 - Hvor finder du mere viden om.....
- Link: <https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/hovedorto/rygkirurgi-led-og-bindevaevssygdomme/for-patienter-og-paaroerende/til-dig-med-fibromyalgi/Sider/default.aspx>

Flere patienter nås hurtigere

Før

- 700 patienter/år uddannes
- Lang ventetid (minimum 6 måneder)
- Fysisk fremmøde
- Lange ventetider til lægelig forundersøgelse

Efter

- Væsentligt flere patienter
- Hurtigere adgang
- Webinar
- Kapaciteten til specialiseret lægelig vurdering øges markant
 - Udredningsretten overholdes

Samarbejde med Fibromyalgi og Smerteforeningen

- Orienteringsmøde oktober 2025
- Fast møderække med møder hver 2-3 måned, er startet op den 1 juni 2025
- Deler vores materiale med henblik løbende udvikling
- Sikre at vores uddannelsestilbud supplerer hinanden
- Løbende evaluering af uddannelsestilbud

Samarbejde med patienterne

- Spørgeskema vedr. patientoplevelse af webinarerne:
 - 50%-92% relevant indhold
 - 63%-100% anvendelige redskaber til at klare hverdagen
 - Mange gode fritekstforslag til justeringer
 - Generel tilfredshed med fagligt niveau, varighed af webinarer, mindsket behov for transport og mulighed for at have pårørende med

Sammenfatning

- Patientuddannelsen omlægges – den nedlægges ikke
 - Flere patienter modtager uddannelses tilbud – hurtigere
 - Alle patienter på venteliste har fået skriftligt tilbud om deltagelse i webinar
- Den lægefaglige vurdering af vanskelige cases styrkes
 - Flere patienter får specialiseret udredning – hurtigere
- De samlede ressourcer er uændrede, men anvendes anderledes