

Orientering til politikerne i Region Østjylland om forsøgsordning med mobile kølehætter til brystkræftpatienter

Regionerne igangsætter i oktober 2026 en national forsøgsordning med brug af mobile kølehætter til brystkræftpatienter. Formålet er at bevare patienternes hår ved behandlinger med kemoterapi. Ordningen skal skabe viden om effekt samt organisatoriske og praktiske forhold ved brug af kølehætter.

Regionerne har i fællesskab tilrettelagt forsøgsordningen ud fra [udmøntningsaftalen om Kræftplan V](#).

Forsøgsordningen bliver landsdækkende, og evalueres af regionerne inden udgangen af 2028. På landsplan forventes omkring halvdelen af de brystkræftpatienter, der modtager kemoterapi, at få tilbud om at deltage i ordningen.

Implementering i Region Østjylland

I Region Østjylland implementeres forsøgsordningen på de hospitalsafdelinger, der varetager kemoterapibehandling af brystkræftpatienter.

I Region Hovedstaden vil de første patienter blive tilbudt at medvirke i forsøgsordningen fra oktober 2026 på Herlev og Gentofte Hospital, Nordsjællands Hospital, Rigshospitalet og Bornholms Hospital.

I Region Sjælland opstartes projektet den 19. oktober 2026, da onkologisk afdeling, som er eneste involverede afdeling i Region Sjælland, skal flytte fra Næstved til Køgematriklen i begyndelsen af oktober med forventet opstart af behandling den 5. oktober 2026.

Ordningen tilrettelægges efter de lokale behandlingsforløb og kapacitetsforhold.

Patienterne orienteres om forsøgsordningen og tilbydes deltagelse i forbindelse med deres behandlingsforløb. Deltagelse forudsætter at patienten opfylder en række kriterier,

herunder brystkræftpatienter, der skal begynde kemoterapi før eller efter operation, samt patienter med brystkræft med spredning, der skal begynde eller skifte kemoterapi og ikke allerede har aktivt hårtab. Patienten skal kunne håndtere kølehætten selv eller have en pårørende eller anden ledsager, der kan hjælpe, og skal kunne læse og forstå den danske brugsvejledning samt besvare elektroniske spørgeskemaer. Kølehætten kan ikke anvendes af patienter med kendt kuldefølsomhed eller sygdomme og tilstande, der medfører overfølsomhed over for kulde. Hvis patienten har behov for praktisk hjælp til kølehætten, skal denne hjælp komme fra en pårørende eller anden ledsager, da sundhedspersonale, navigatore og frivillige ikke kan varetage opgaven som led i forsøgsordningen.

Kølehætten udlånes til patienten, og leverandøren står for levering og instruktion i korrekt anvendelse inden første kemoterapibehandling. Patienten anvender herefter kølehætten i forbindelse med behandlingerne.

Udgangspunktet for ordningen er, at forsøgsordningen ikke må reducere behandlingskapaciteten på kræftafdelingerne. Anvendelsen af kølehætter kan bl.a. stille krav til de fysiske rammer, når flere patienter anvender kølehætter samtidig. Afdelingerne kan derfor tilrettelægge patienternes ophold efter de lokale forhold og om nødvendigt midlertidigt stoppe med at tilbyde nye patienter at indgå i ordningen, hvis kapaciteten er udfordret. Anvendelsen af kølehætter må derudover ikke forsinke eller på anden måde påvirke den tilrettelagte behandling.

Økonomi

Der er nationalt afsat 10 mio. kr. til leje af kølehætter samt 1 mio. kr. til evaluering af forsøgsordningen. Midlerne til kølehætter fordeles mellem regionerne som led i forsøgsordningen.

Hver region er ansvarlig for at stoppe inklusionen af nye patienter, når regionens andel af midlerne er brugt.

I alt har Region Øst fået 4,2 mio.kr. til selve forsøgsordningen (1,4 mio. kr. til Sjælland og 2,8 til Region Hovedstaden).