Kom Mæt Hjem 2.0

Broen til et sammenhængende patientforløb

Status på budgetinitiativ 2025-2026

Tina Munk
Chefdiætist og seniorforsker
Leder af Enheden af diætister og ernæringsforskning,
Herlev Gentofte Hospital


GIFAK.NET



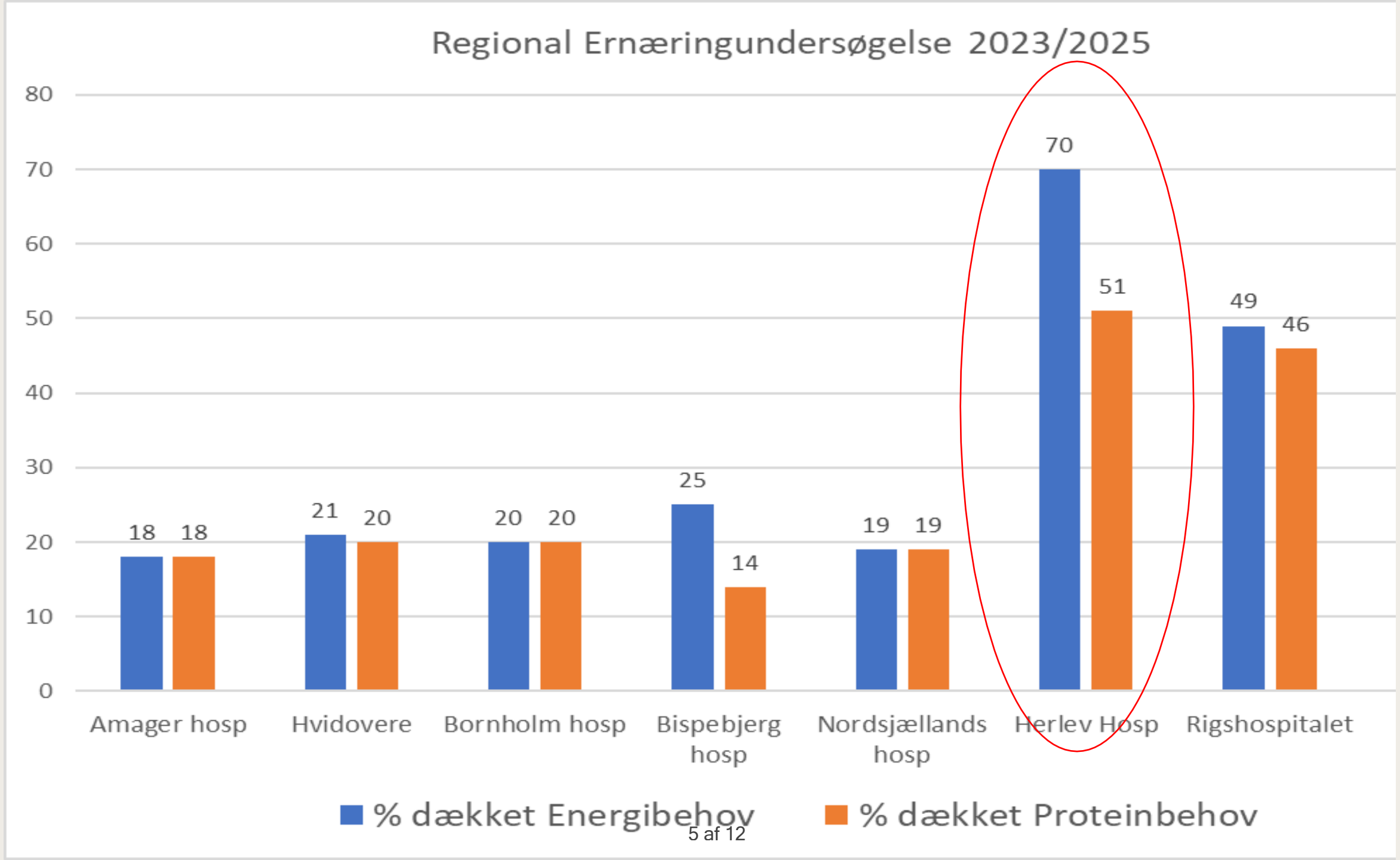
En dårlig cocktail

Kombination af

- Sygdom
- Sengeliggende
- Underernæring
- Utilstrækkelig mad og drikke

Ernæringsundersøgelse Region Hovedstaden – 2023/2025

- 40 % fik dækket deres energibehov
- 30 % fik dækket deres proteinbehov.


Regional Ernæringundersøgelse 2023/2025
80
70
60
50
40
30
20
10
0
18
18
21
20
20
20
25
14
19
19
70
51
49
46
Amager hosp
Hvidovere
Bornholm hosp
Bispebjerg hosp
Nordsjællands hosp
Herlev Hosp
Rigshospitalet
% dækket Energibehov
% dækket Proteinbehov

Men der findes ingen ernæringsbro….





Hospital

Eget hjem



Kom Mæt Hjem 2.0

=

bygger broen

=

sammenhængende patient/ernæringsforløb

Kom Mæt Hjem 2.0

Måltidspakke ”Hjemlige Herligheder” (første døgn)

Hjemmebesøg af klinisk diætist indenfor 96 timer

30 dages opfølgende telefonisk kontakt

Korrespondance/samarbejde med kommunen (9K)



Foreløbige resultater

- 360 patienter inkluderet
- 80% ønskede at deltage
- Gennemsnitsalder 84 år
- 77% bor alene

- Stor tilfredshed med Hjemlige Herligheder
- Øget tryghed i overgangen



https://www.herlevhospital.dk/afdelinger-og-klinikker/service_og_logistik/forskning/Sider/Patientens-stemme.aspx

Foreløbige resultater

15% færre genindlæggelser

Kom Mæt Hjem finansierer sig selv

	Økonomi
Hjemlige Herligheder (Protein- og energirig døgnmåltidspakke)	65 kr.
Diætist indsats (96 t og opfølgning)	715 kr.
15 % færre genindlæggelser (besparelse)	1.332 kr.

Foreløbig nettogevinst pr. patient **+517 kr.**

Og ved skalering:

1.400 patienter årligt → ca. 724.000 kr. i potentiel nettogevinst år pr. år

- alene gennem færre genindlæggelser

Region Øst har nu mulighed for at lukke ernæringsgabet → skabe et trygt sammenhængende patientforløb.



Projekt Kom Mæt Hjem:

- ✔ binder hospital og kommune sammen
- ✔ flytter behandling tættere på borgeren
- ✔ bygger på en model, der virker
- ✔ øger trygheden i overgangen
- ✔ forebygger genindlæggelser

TAK