

Bilag 3: Status fra rekrutteringsfunktionen / Min Almen Praksis

For bredt set at understøtte tilstrækkeligt med praktiserende læger i regionen arbejder Min Almen Praksis (rekrutteringsfunktionen) målrettet med indsatser for at få flere læger til at vælge almen praksis og understøtte lægerne i en god etablering i praksis. Nedenfor gives en status for aktuelle indsatser i arbejdet.

Tidlig rekruttering målrettet yngre læger

Der er fortsat et øget fokus på rekrutteringsindsatser målrettet yngre læger. Formålet er at øge kendskabet til almen medicin som speciale, og at give et indblik i praksislivet og mulighederne i områder med svag lægedækning.

Aktuelle rekrutteringsindsatser målrettet yngre læger:

- Månedlige oplæg for medicinstuderende på Københavns Universitet
- Større oplæg for læger under uddannelse på Gentofte Hospital
- Deltagelse ved uddannelsesmesser og kommunale rekrutteringsarrangementer
- Seminarrække om etablering af praksis (Fyraftensseminar)
- SUND Karrieredag på Københavns Universitet

Det seneste halvår har Min Almen Praksis arbejdet på at få et større indblik i yngre lægers præferencer og de barrierer, de oplever i forhold til at vælge almen medicin som speciale. I forbindelse med oplæg, deltagelse ved messer og andre møder med målgruppen er der løbende gennemført spørgeskemaundersøgelser. Undersøgelserne peger på tre gennemgående temaer: travlhed, administrationsbyrde og et ønske om større indsigt i hverdagen i almen praksis. Svarene bruges til at målrette eksisterende indsatser og danner samtidig grundlag for udviklingen af nye.

Min Almen Praksis' seneste undersøgelse af medicinstuderendes og yngre lægers kommunikationsvaner viser desuden, at målgruppen i overvejende grad orienterer sig via Instagram. For at imødekomme dette, er der i igangsat en kommunikationsindsats på Instagram udover den aktuelle facebookside og nyhedsbrev. Indsatsen er langsigtet og har til formål at styrke den tidlige rekruttering til områder med svag lægedækning.

I december 2025 udgav Min Almen Praksis første episode af podcastserien *PraksisPerspektiv*. Siden er der udgivet i alt fem episoder som en del af sæson 1. Ud fra antal afspilninger vurderes podcastformatet fortsat at være en værdifuld og relevant kommunikationskanal, og udviklingen af sæson 2 er igangsat.

Det attraktive arbejdsliv i almen praksis

For at sikre aktivering af nye kapaciteter og at understøtte et attraktivt arbejdsliv, arbejder Min Almen Praksis forebyggende ved at forberede lægerne på praksisetablering. Alle læger på hoveduddannelsen i Region Hovedstaden og Region Sjælland tilbydes derfor plads på en målrettet seminarrække, hvor der undervises i, hvordan man etablerer og driver praksis

(Fyraftensseminar). Seminaret er eftertragtet og rammer ned i et behov for konkret viden på området.

Ved tildelte kapaciteter følger Min Almen Praksis lægerne frem mod aktivering af kapaciteten for at sikre fremdrift og understøtte den gode etablering. Min Almen Praksis og Kvalitet i Almen Praksis i Hovedstaden (KAP-H) samarbejder tæt om at rådgive og understøtte lægerne med henblik på at sikre trivsel og tilknytning til almen praksis. Det vurderes, at den kontinuerlige og håndholdte dialog frem mod de praktiserende lægers aktivering samt under deres karriere reducerer risikoen for tilbageleverede kapaciteter og ophør af etablerede praksis.

Det er en forudsætning for arbejdet i Min Almen Praksis, at lægerne kender til regionens tilbud og rådgivning og oplever dem som relevante. Derfor deltager Min Almen Praksis blandt andet ved Møde for nynedsatte, Store Praksisdag og Lægedage, ligesom funktionen sammen med PLO-H og DSAM er medarrangør af en fest for nye speciallæger i almen medicin. Der gennemføres løbende brugerundersøgelser ved konferencer og arrangementer, med henblik på at sikre viden om målgruppernes behov. For eksempel viste en nyere brugerundersøgelse ved Møde for nynedsatte, at de nynedsatte læger oplever et behov for makkerskaber og faglige sparringsrelationer under deres etableringsproces. På baggrund heraf arbejder Min Almen Praksis på at udvikle en netværksorienteret indsats målrettet læger, der påbegynder etablering af praksis med henblik på at understøtte makkerskaber i etableringsprocessen.

Brugerundersøgelsen viste også, at nynedsatte læger i overvejende grad orienterer sig via nyhedsbreve. Min Almen Praksis udsender kontinuerligt målrettede nyhedsbreve, der formidler relevante tilbud og muligheder til etablerede og nynedsatte praktiserende læger.

En barriere for aktivering og etablering af praksis er fortsat manglende praksislokaler. Administrationen vurderer derfor, at det fortsat er nødvendigt med en målrettet og håndholdt indsats i samarbejde med kommuner og andre relevante aktører på området. Her vil Min Almen Praksis med fordel kunne samarbejde med de lokale kræfter i de nye sundhedsråd.

Seniorlæger

I det kommende halvår vil Min Almen Praksis have særligt fokus på at afdække, hvordan seniorlæger kan bidrage til lægedækning ved at understøtte deres fastholdelse i almen praksis. Afdækningsarbejdet omfatter blandt andet:

- Hvordan regionen fremadrettet kan sikre, at stærke ressourcer ikke går tabt
- Hvilke bidrag seniorlæger kan have til lægedækning i deres senere arbejdsliv
- Hvilke indsatser der kan understøtte seniorlægers fortsatte tilknytning til almen praksis - herunder muligheder for vikariater, rådgivning m.v.

Min Almen Praksis vurderer, at indsigter i seniorlægers ønsker og behov vil styrke grundlaget for, hvordan seniorlæger bedst understøttes i at have fortsat tilknytning til almen praksis.

Udvidet indsats i lægedækningstruede områder

Udvidet rekrutteringsindsats på Bornholm

Som led i programmet *Lægeveje Bornholm* opslog regionen i januar 2026 det første sammenhængende uddannelsesforløb i almen medicin (introduktionsstilling + hoveduddannelsesforløb) med flere kvalificerede ansøgere. Stillingen blev besat med opstart den 1. marts 2026. Der er stor interesse for sammenhængende uddannelsesforløb, da det sikrer stabilitet og tryghed under uddannelsesforløbet. Der pågår en afdækning af muligheden for at inkludere Klinisk basisuddannelse (KBU) i det sammenhængende uddannelsesforløb på Bornholm.

Som en anden del af indsatsen, afholdes der netværksarrangementer for læger under uddannelse på Bornholm. Grundet en stigende interesse for arrangementet fra læger i resten af Region Hovedstaden, udvides indsatsen, så læger fra hele regionen kan deltage.

Den kommende Region Østdanmark

Rekrutteringsfunktionen har i løbet af det seneste år haft fokus på at styrke samarbejdet med Region Sjælland. Der arbejdes løbende på at stille relevante tilbud til rådighed for læger i Sjælland og for at erfaringsudveksle og identificere fælles udviklingsindsatser sammen med Region Sjælland frem mod etableringen af Region Øst.

I 2026 arbejder Region Hovedstaden og Region Sjælland mod en fælles lægedækningsstrategi, hvor regionerne i fællesskab skal sætte stregerne for rekruttering og tilknytning til almen praksis.