

KOMMISSORIUM

Direkte 24874120
Mail adrian.gullev.soendergaard@regionh.dk

Dato: 16. juni 2025

Nedbringelse af ventetider til psykologbehandling

Baggrund

”Det er i konstitueringsaftalen en politisk prioritet at nedbringe ventetiden til psykologhjælp. Samtidig har der i de forgangene år været et stort politisk ønske fra flere partier, at kunne gøre noget mere proaktivt for at nedbringe ventetiden på psykologhjælp, og der blev med budgetaftalen for 2024-2027 aftalt, at der skulle arbejdes videre med at finde flere muligheder for at forkorte ventetiden – udover de aftalte tilkøb af internetbaserede psykologbehandlinger. Området er dog yderst vanskeligt at navigere i, og der er endnu ikke fundet et effektivt værktøj, der kan være med til at løse udfordringen med de lange ventelister. Vi mener derfor, at der er brug for at samle videnspersoner på området, der kan være med til at komme med nytænkende løsninger på problemer med de lange ventelister. Arbejdet skal naturligvis koordineres med det fælles-regionale arbejde, der foregår i regi af Danske Regioner.”

Det er den 20. maj 2025 ved møde i udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen besluttet, at der skal nedsættes en arbejdsgruppe, som skal arbejde med nedbringelse af ventetider på psykologbehandling.

I den seneste overenskomst findes allerede tiltag mhp. at øge aktiviteten på psykologbehandling, som kan medføre reduceret ventetider. F.eks. er minimumsomsætningen hævet til 177.188 kr. alene for den almene ordning.

Derudover forventes en lovændring vedrørende den vederlagsfri psykologbehandling for let til moderat angst og depression til unge mellem 18 – 24 år. Lovændringen vil betyde, at regionerne skal hjemtage ordningen, som vil stille en behandlingsgaranti på 30 dage. Dette forventes at forkorte ventetiderne til vederlagsfri psykologbehandling og skabe mere kapacitet hos de praktiserende psykologer til at varetage og nedbringe ventetider til psykologbehandling for de øvrige henvisningsårsager.

Formål

Arbejdsgruppen skal konkret afsøge muligheder for at nedbringe ventetiden på psykologbehandling herunder:

- Understøtte øget aktivitet under overenskomsten, fx gennem en øget kommunikationsindsats, idet der er plads til yderligere øget aktivitet i psykologpraksis inden for den økonomiske ramme.
- Afsøge muligheder for at afprøve nye organiseringsformer.

Arbejdsgruppen skal fremkomme med en afrapportering til udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen, som skal foreligge senest december 2025.

Organisering

Arbejdsgruppen består af:

- Dansk Psykolog Forening – 2 repræsentanter.
- Region Hovedstadens Psykiatri – 1 repræsentant.
- Praktiserende Lægers Organisation – 1 til 2 repræsentanter.
- Patientinddragelsesudvalget – 1 repræsentant.
- Politisk repræsentation – 1 til 2 repræsentanter fra samarbejdsudvalget vedr. psykologbehandling og/eller udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen.
- Administrationen – 2 repræsentanter.

Arbejdsplan

Der afholdes to møder i arbejdsgruppen:

16. september 2025 kl. 16.00-18.30

Ved det første møde vil administrationen præsentere rammerne – herunder økonomi og aktivitet – for arbejdsgruppen samt data og analyser af nuværende ventetider på psykologbehandling.

Arbejdsgruppen vil herefter afholde brainstorm på tiltag, som kan nedbringe ventetiderne, og diskutere disse.

11. november 2025 kl. 16.00-17.30

Forinden det andet møde vil administrationen have udarbejdet en rapportering på tiltag, som arbejdsgruppen kom frem til ved det første møde. Arbejdsgruppen vil ved det andet møde drøfte samt kvalificere tiltag. Administrationen vil på baggrund af de to møder udarbejde en afrapportering til udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen.