



Projektstatus: Målrettede helbredstjek til mænd, der sjældent går til læge

Projektet har i 2026 haft fokus på at udbrede og tilbyde helbredstjek til mænd i målgruppen ¹. Helbredstjekkene har været tilbudt på tværs af Region Hovedstaden og Region Sjælland i udvalgte almene boligselskaber i Nykøbing Falster, Helsingør, Greve, Næstved, Ringsted og København.

Helbredstjek og rekruttering

Rekrutteringen af mænd til indsatsen har bygget på en informationskampagne i de udvalgte områder, hvor vi samarbejder med lokale organisationer, kommuner og boligselskaber, som har kommunikeret ud om projektet. Vi har på tværs af byerne samarbejdet med kommuner, boligorganisationer, Frivilligcenter, fagforeninger og civilsamfundsaktører. Hertil har projektet været kommunikeret ud i lokale Facebook grupper, samt været annonceret i lokale aviser.

I juni 2026 blev det sidste helbredstjek gennemført. I alt har 92 mænd kontaktet og været interesseret i at deltage i projektet, hvorefter 30 mænd har været inden for målgruppen og modtaget et helbredstjek. Af de 30 mænd er 28 blev henvist videre til egen læge, for yderligere udredning.

Projektet har haft en ambition om at 200 mænd inden for målgruppen modtog et helbredstjek. At dette ikke er nået, har flere årsager. Her i blandt at vi som forskningsprojekt har været underlagt gældende etiske retningslinjer, som har haft betydning for rekrutteringsstrategien. Hvor vi ved projektopstart havde planlagt en direkte og målrettede rekruttering af mænd i målgruppen, har vi været nødt til at lave en bredere rekruttering som har bygget på informationskampagner, hvilket vi fra tidligere projekter ved, at målgruppen responderer dårligt på. Dette, sammen med vores specifikke målgruppes generelle sundhedsadfærd om ikke at søge læge, har gjort, at vi ikke er lykkedes i tilstrækkelig grad med rekruttering af mænd til projektet.

Vidensarbejde

Som en del af projektet er der blevet indsamlet data på baggrund af interviews med deltagerne i helbredstjekket, genhørsinterviews med lægerne samt optagelser af selve konsultationerne med lægen. Disse data tematiseres og analyseres for herefter at blive omsat og konkretiseret i tre guides:

¹ Mænd, 50+, der bor alene og som ikke har været ved egen læge i 2 år



- Rekruttering af udsatte mænd
- Sundhedsvæsnets guide til manden
- Mandens guide til sundhedsvæsnets

Disse guides skal bidrage med inspiration og erfaringer til både sundhedsvæsenet og organisationer, der arbejder med sundhedsprojekter. Guiderne forventes færdigudviklet i løbet af efteråret 2026.