

## **Bilag 5: Status fra rekrutteringsfunktionen / Min Almen Praksis**

Regionsrådet besluttede den 21. juni 2022, at den daværende rekrutteringsfunktion for almen praksis skulle udvides med to årsværk i en treårig periode med forventning om at realisere et uudnyttet potentiale for at understøtte rekruttering og tilknytning til almen praksis. Udvidelsen af rekrutteringsfunktionen er siden gjort permanent.

For at understøtte tilstrækkeligt med praktiserende læger i regionen arbejder rekrutteringsfunktionen (Min Almen Praksis) målrettet med indsatser for at få flere læger til at vælge almen praksis og understøtte lægerne i en god etablering i praksis. Nedenfor gives en status for aktuelle indsatser i arbejdet, som er udviklet og iværksat i perioden 2022-2026.

### **Tidlig rekruttering målrettet yngre læger**

Der er fokus på rekrutteringsindsatser målrettet yngre læger. Formålet er at øge kendskabet til almen medicin som speciale, og at give et indblik i praksislivet og mulighederne i områder med svag lægedækning.

#### Aktuelle rekrutteringsindsatser målrettet yngre læger

- Månedlige oplæg for medicinstuderende på Københavns Universitet
- Større oplæg for læger under uddannelse på Gentofte Hospital
- Deltagelse ved uddannelsesmesser og kommunale rekrutteringsarrangementer
- Seminarrække om etablering af praksis (Fyraftensseminar)
- SUND Karrieredag på Københavns Universitet
- Tilbud om individuelle karrieresamtaler

I forbindelse med oplæg, deltagelse ved messer og andre møder med målgrupperne er der løbende gennemført spørgeskemaundersøgelser. Undersøgelserne peger på tre gennemgående temaer: travlhed, administrationsbyrde og et ønske om større indsigt i hverdagen i almen praksis. Undersøgelserne har derudover bidraget til en større viden om, hvornår og hvordan læger under uddannelse træffer et valg om nedsættelsesområde. Svarene bruges til at målrette rådgivning og danner samtidig grundlag for udviklingen af nye indsatser.

#### Vidensbaseret understøttelse af lægers karriere- og praksisvalg

Rekrutteringsfunktionen arbejder løbende med at skabe indsigt i lægers præferencer, overvejelser og valg gennem uddannelsesforløbet og efter endt uddannelse. Formålet er at understøtte læger i at træffe oplyste valg om deres fremtidige arbejdsliv og skabe kendskab til de muligheder, der findes inden for almen praksis i på tværs af regionen.

### **Kommunikationsindsatser**

#### Sociale medier (Instagram og Facebook)

Rekrutteringsfunktionen har etableret en Instagram-profil (Min Almen Praksis) med henblik på at styrke rekrutteringen gennem en mere nærværende og autentisk fortælling om lægeli-

vet i lægedækningstruede områder, herunder særligt fokus på Bornholm. Formålet er at nuancere de ofte forenklede eller negative narrativer om lægedækningstruede områder ved at give et mere realistisk og genkendeligt indblik i hverdagen som læge.

Rekrutteringsfunktionen (Min Almen Praksis) er fortsat til stede på Facebook og oplever løbende en stigning i antal følgere.

### Nyhedsbrev

Rekrutteringsfunktionen (Min Almen Praksis) udsender kontinuerligt målrettede nyhedsbreve der formidler ledige kapaciteter, relevante tilbud og muligheder til etablerede og nynedsatte praktiserende læger. Nyhedsbrevet har en høj åbningsrate, hvilket understøtter, at indholdet opleves som relevant blandt lægerne.

### Podcast

Rekrutteringsfunktionen har udgivet første sæson af podcastserien *PraksisPerspektiv*. Ud fra antal afspilninger vurderes podcastformatet fortsat at være en værdifuld og relevant kommunikationskanal, og udviklingen af sæson 2 er igangsat i samarbejde med Region Sjælland.

### Film

Som led i programmet *Lægeveje Bornholm* har Rekrutteringsfunktionen udviklet to hovedfilm og en række korte film til sociale medier målrettet læger under uddannelse og færdiguddannede læger med familie. Filmene har fokus på valg af uddannelse på Bornholm og etablering og hverdagsliv som praktiserende læge på øen.

## **Det attraktive arbejdsliv i almen praksis**

### Etableringskursus

For at sikre aktivering af nye kapaciteter og understøtte et attraktivt arbejdsliv arbejder Rekrutteringsfunktionen forebyggende ved at forberede lægerne på praksisetablering. Alle læger på hoveduddannelsen i Region Hovedstaden og Region Sjælland tilbydes derfor plads på en målrettet seminarrække, hvor der undervises i, hvordan man etablerer og driver praksis (Fyraftensseminar). De samlede evalueringer viser, at deltagerne oplever kurset som relevant.

### Håndholdt indsats

Ved tildelte kapaciteter følger Rekrutteringsfunktionen lægerne frem mod aktivering af kapaciteten for at sikre fremdrift og understøtte den gode etablering. Rekrutteringsfunktionen og Kvalitet i Almen Praksis i Hovedstaden (KAP-H) samarbejder desuden tæt om at rådgive og understøtte lægerne med henblik på at sikre trivsel og tilknytning til almen praksis. Det vurderes, at den kontinuerlige og håndholdte dialog frem mod aktivering af kapaciteten samt under deres karriere reducerer risikoen for tilbageleverede kapaciteter og ophør af etablerede praksis.

### Praksislokaler

En barriere for aktivering og etablering af praksis er manglende praksislokaler. Administrationen vurderer derfor, at det er nødvendigt med en målrettet og håndholdt indsats i samarbejde med kommuner og andre relevante aktører på området. Her vil Rekrutteringsfunktionen med fordel kunne samarbejde med de lokale kræfter i de nye sundhedsråd.

På Bornholm er der iværksat en særlig indsats for at sikre praksislokaler.

### En indgang via Min Almen Praksis

Regionens praktiserende læger har mulighed for at kontakte Rekrutteringsfunktionen (Min Almen Praksis) ved spørgsmål om kapaciteter, muligheder inden for overenskomsten, trivsel i praksis, lokalemuligheder m.m. Min Almen Praksis er etableret som en samlet og genkendelig indgang til regionens tilbud og rådgivning for læger under uddannelse og læger i almen praksis. Formålet er at gøre det enkelt for lægerne at vide, hvor de skal henvende sig for at få relevant rådgivning og støtte.

### Kendskab til regionens tilbud

Det er en forudsætning for arbejdet i Rekrutteringsfunktionen, at lægerne kender til regionens tilbud og rådgivning og oplever dem som relevante. Rekrutteringsfunktionen arbejder derfor målrettet med synlighed og tæt dialog med lægerne gennem deltagelse til:

- Møde for nynedsatte læger
- Store Praksisdag
- Lægedage
- Fest for nye speciallæger i almen medicin

Indsatsen bidrager til at styrke kendskabet til Min Almen Praksis og regionens tilbud med henblik på at understøtte tilknytning til almen praksis. Samtidig giver den løbende tilstedeværelse mulighed for rådgivning og tæt dialog med lægerne.

Kendskabet til regionens tilbud styrkes derudover gennem rekrutteringsfunktionens kommunikationsindsats.

### **Udvidet indsats i lægedækningstruede områder**

#### Udvidet indsatspakker

Rekrutteringsfunktionen har tre indsatspakker ved ledige kapaciteter, en standard og en udvidet indsatspakke, som aktiveres, når et område opfylder kriterierne. Ved områder med særlige lægedækningsudfordringer, hvor de to øvrige indsatspakker ikke er tilstrækkelige for at sikre rekruttering, vil der kunne iværksættes et rekrutteringsprogram, der f.eks. inkluderer rekrutteringsarrangementer, fokus på synlighed eller involvering af flere aktører.

#### Rekrutteringsprogram på Bornholm

Grundet store udfordringer med rekruttering af læger til Bornholm har Region Hovedstaden iværksat programmet Lægeveje Bornholm sammen med Bornholms Regions Kommune og PLO-Hovedstaden. Programmets formål er at fremtidssikre lægedækningen på Bornholm. I programmets opstartsfasen blev der igangsat fire indsatsspor:

- **Analyse:** Afdækning af rekrutterings- og fastholdelsesproblematikker på Bornholm. Undersøgelsen bruges til at kvalificere fremtidige indsatsspor.
- **Kommunikation:** Rekrutteringsfunktionen har igangsat en målrettet brandingindsats, der skal styrke fortællingen om lægelivet på Bornholm og øge interessen for Bornholm som uddannelsessted for speciallægeuddannelsen i almen medicin. Indsatsen formidler både hverdagslivet på øen og arbejdslivet i almen praksis.
- **Styrket fællesskab og netværk:** I samarbejde med PLO-Hovedstaden og Bornholms Regionskommune tilbyder Rekrutteringsfunktionen halvårlige inspirationsture på Bornholm. Evalueringerne viser, at arrangementet har haft en positiv effekt på deltagernes motivation for både at søge introduktions- og/eller hoveduddannelse på Bornholm samt på deres nysgerrighed for på sigt at nedsætte sig som praktiserende læge på øen.
- **Sammenhængende uddannelsesforløb:** I januar 2026 opslog Region Hovedstaden det første sammenhængende uddannelsesforløb i almen medicin (introduktionsstilling + hoveduddannelsesforløb), som blev besat med opstart den 1. marts 2026. Der er ansøgt om at inkludere Klinisk basisuddannelse (KBU) i fremtidige sammenhængende uddannelsesforløb på Bornholm.

På baggrund af analyseindsatsen og en efterfølgende workshop med bred repræsentation fra organisationer og aktører omkring lægedækningen på Bornholm blev programmet udvidet med følgende indsatsspor:

- **Lokalekapacitet:** Manglede egnede praksislokaler udgør en barriere for udvidelse af praksiskapaciteten på Bornholm. Der er derfor nedsat en arbejdsgruppe, som skal afdække eksisterende lokalemuligheder samt ombygningsbehov, herunder lokaler til nedsættelse, udvidelse af praksis og uddannelseslæger. Der pågår en afdækning af lokalebehovet blandt øens eksisterende praksis.
- **Fleksible og individuelt tilpassede uddannelsesforløb:** Indsatssporet har til formål at understøtte muligheden for fleksible og individuelt tilpassede uddannelsesmuligheder på Bornholm med henblik på at rekruttere kvalificerede ansøgere til introduktions- og hoveduddannelsesforløb.
- **Øget uddannelseskapacitet:** Formålet med indsatssporet er at øge uddannelseskapaciteten ved at sikre uddannelse og opkvalificering af tutorer lokalt på øen.