



DET REGIONALE RÅD FOR LÆGERS VIDEREUDDANNELSE, VIDEREUDDANNELSESREGION ØST

Til
Det Regionale Råd, Videreuddannelsesregion Øst

Dato 22.02.2026

Sagsnr. 20003580

Lægefaglig indstilling vedr. oprettelse af 24 nye introduktionsstillinger samt konvertering af 10 delestillinger til faste stillingsnumre i specialet psykiatri, Region Øst

Den lægefaglige indstilling er udfærdiget af sagsbehandler i Sekretariatet for Lægelig Videreuddannelse Øst, Tobias Kongstad-Hansen, efter drøftelse i det specialespecifikke uddannelsesråd i psykiatri i Videreuddannelsesregion Øst. Indstillingen har været i høring og er blevet godkendt af begge driftsregioner.

Baggrund for indstillingen

I henhold til Sundhedsstyrelsens dimensioneringsplan for 2026-2030 skal specialet psykiatri årligt opslå mellem 120 og 160 introstillinger i Videreuddannelsesregion Øst, jf. ratio 3 – 4 ift. de 40 hoveduddannelsesforløb.

Specialet har aktuelt 96 introstillinger, herunder 12 delestillinger, hvor introstillingen er delt med 6 måneders uddannelsestid i henholdsvis Region Sjælland og Region Hovedstaden, og skal derfor oprette minimum 24 yderligere introstillinger.

Metode og udarbejdelse af indstilling:

Indstillingen er udarbejdet på baggrund af drøftelser i Uddannelsesrådet for psykiatri på to på hinanden følgende møder (september og november 2025), hvor rammer, antal og fordeling af introstillinger i henhold til Dimensioneringsplanen 2026–2030 har været behandlet. En arbejdsgruppe har udarbejdet forslag til fordeling, som uddannelsesrådets drøftelser har taget udgangspunkt i.

Centrale punkter i uddannelsesrådets drøftelser:

Antal introstillinger: Uddannelsesrådet har valgt at begrænse udvidelsen til 120 introstillinger, hvilket betyder oprettelsen af yderligere 24 introstillinger, så specialet samlet kommer op på 120, svarende til minimumskravet i dimensioneringsplanen. Enkelte afdelinger ønske-

DET REGIONALE RÅD FOR LÆGERS VIDEREUDDANNELSE, VIDEREUDDANNELSESREGION ØST

de en større udvidelse, men uddannelsesrådet har valgt at vægte hensynet til uddannelseskapacitet og kvalitet samt balancen mellem Region Hovedstaden og Region Sjælland og begrænse øgningen i den aktuelle indstilling. På sigt er målet at øge dimensioneringen yderligere, men først når det har været muligt at vurdere effekten af den aktuelle øgning.

Delestillinger: Uddannelsesrådet har desuden besluttet at nedlægge ordningen med delestillinger, dog med fastholdelse af to delestillinger mellem Psykiatrisk Center Sct. Hans og Psykiatrien Øst. Baggrunden for beslutningen er dels ændrede og forbedrede rekrutteringsforhold i Region Sjælland og dels, at meget få af dem har været besat siden ordningens start. Dermed skal der fordeles yderligere 10 faste stillingsnumre, ud over de 24 nye.

Aktuel fordeling af i-stillinger i Region Øst:

PC Amager	9
PC København	18
PC Ballerup	11
PC Glostrup	13
PC Nordsjælland	9
PC Bornholm	4
PC Sct. Hans	1
Samlet Region Hovedstaden	65 i-stillinger*
Psykiatrien Øst	12
Psykiatrien Syd	9
Psykiatrien Vest	10
Samlet Region Sjælland	31 i-stillinger*
Samlet for begge regioner	96 i-stillinger

* Heraf 6 årsværk i delestilling

Ny fordeling af i-stillinger i indstilling:

PC Amager	11 (+2)
PC København	19 (+1)
PC Ballerup	15 (+4)
PC Glostrup	15 (+2)
PC Nordsjælland	12 (+3)
PC Bornholm	4
PC Sct. Hans	1*
Samlet Region Hovedstaden	77 i-stillinger*
Psykiatrien Øst	18 (+ 6) *
Psykiatrien Syd	9
Psykiatrien Vest	16 (+6)
Samlet Region Sjælland	43 i-stillinger*
Samlet for begge regioner	120 i-stillinger

*Heraf 1 årsværk i delestilling med Psykiatrisk Center Sct. Hans eller Psykiatrien Øst



DET REGIONALE RÅD FOR LÆGERS VIDEREUDDANNELSE, VIDEREUDDANNELSESREGION ØST

Dette medfører en årsværksfordeling på 64 % til Region Hovedstaden og 36 % til Region Sjælland, hvilket er en øgning på 3,7 procentpoint i Region Sjælland og en reduktion på 3,7 procentpoint i Region Hovedstaden.

Uddannelsesrådet vil løbende monitorere besættelsen af introstillinger og vurdere behovet for at udvide dimensioneringen for at styrke rekrutteringen til specialet, under hensyntagen til uddannelseskapacitet og kvalitet

Indstillingen betyder, at Region Hovedstaden tilføres yderligere 12 uddannelsesårsværk, og Region Sjælland tilføres yderligere 12 uddannelsesårsværk.

Afsluttende bemærkninger og indstilling

Den lægefaglige indstilling er udarbejdet i samarbejde med det specialespecifikke uddannelsesudvalg i Videreuddannelsesregion Øst og er godkendt i begge driftsregioner.

Sekretariatet for Lægelig Videreuddannelse Øst indstiller hermed, at indstilling godkendes.

Hvis der er spørgsmål til indstillingen, bedes I rette henvendelse til undertegnede.

Med venlig hilsen
Tobias Kongstad-Hansen
Sekretariatet for Lægelig Videreuddannelse, Region Øst