

Orientering: Etablering af behandlingstilbud til 18-24-årige med let til moderat angst eller depression i Region Østjylland

INDSTILLING

Administrationen indstiller til udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen:

- at udvalget tager orienteringen om Etablering af behandlingstilbud til 18-24-årige med let til moderat angst eller depression i region Østjylland til efterretning.

POLITISK BEHANDLING

BAGGRUND

Udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen orienteres om flytningen af den vederlagsfri psykologbehandling af 18-24-årige med let til moderat angst eller depression fra psykologpraksis med ydernummer til regionerne. Indsatsen er forankret i "Aftale om en samlet 10-års plan for psykiatrien 2020-2030".

På udvalgsrådet giver enhedschef David Oehlenschläger en mundtlig status på arbejdet med at etablere behandlingstilbuddet.

SAGSFREMSTILLING

Loven "Ret til hurtig behandling af let til moderat depression og angst for personer mellem 18 og 24 år" blev vedtaget d. 19. dec. 2025 og træder i kraft d. 1. oktober 2026.

Formålet med loven er nedbringelse af ventetiderne og at tilbyde målgruppen behandling på rette niveau. Behandlingstilbuddet skal bl.a. indeholde digital, online og/eller fysisk behandling i gruppe og/eller individuelt.

Regionerne kan etablere et tilbud på egne behandlingssteder og/eller ved at indgå aftaler med private behandlingssteder, privathospitaler eller -klinikker og autoriserede psykologer. Regionerne skal sikre en passende geografisk dækning af behandlingstilbuddet. Borgerne henvises til det nye behandlingstilbud (ordning) fra egen læge, som også har ansvar for at stille diagnose

Der indføres med det nye regionale behandlingstilbud en ny patientrettighed. Det betyder, at regionen senest otte hverdage efter modtagelse af henvisningen skal meddele personen, om regionen kan tilbyde behandling inden 30 dage. Hvis regionen ikke kan tilbyde behandling inden for 30 dage, vil personen få ret til at benytte et privat alternativ, som regionen har indgået

aftale med.

Region Sjælland og Region Hovedstaden planlægger det nye behandlingstilbud som et fælles østdansk tilbud. Overgangsperioden den 1. oktober til den 1. januar 2027 søges bl.a. håndteret med fælles ansættelser og fælles udbud på tværs af regionerne, så behandlingstilbuddet med få tilpasninger kan overgå til et samlet østdansk tilbud. Behandlingstilbuddet skal tilpasses de vilkår, som gør sig gældende for region Østdanmark, herunder stor geografisk spredning af målgruppen.

Den nye ordning finansieres ved at flytte midler fra overenskomstens vederlagsfrie og almene psykologordning på henholdsvis 81 mio. kr. og 19 mio. kr. årligt. Derudover er der afsat 62 mio. kr. årligt som varige midler i henhold til Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien fra maj 2025. Og endeligt er der afsat midler til pukkelafvikling/nedbringelse af ventelister i to hele år (124 mio. kr. i perioden).

I 4. kvartal 2026 har de to regioner til sammen et beløb på 37,6 mio. kr. til ordningen.

Tabel 1 Økonomi i ordningen i region Østdanmark i mio. kr.

Region Østdanmark	2027	2028	2029
Nuværende ordning om vederlagsfri behandling	37,7	37,7	37,7
Overflytning fra den almene ordning	8,8	8,8	8,8
Varigt	28,9	28,9	28,9
Pukkelafvikling	28,9	14,5	0
I alt	104,5	90	75,6

KONSEKVENSER

Såfremt indstillingen tiltrædes, vil udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen have taget orienteringen om etablering af behandlingstilbud til 18-24 årige med let til moderat angst eller depression i region Østdanmark til efterretning.

POLITISK BESLUTNINGSPROCES

Sagen forelægges udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen den 3. marts 2026 til orientering.

Den 12. maj skal Det Forberedende Forretningsudvalg træffe beslutning om behandlingstilbuddet. Den 19. maj træffer Det Forberedende Regionsråd beslutning. De to udvalg skal samlet beslutte det endelige behandlingstilbud, herunder økonomi, målgruppe, kapacitet, ansættelser og fysiske lokationer.

DIREKTØRPÅTEGNING OG KONTAKTPERSON

Charlotte Hosbond / David Oehlenschlæger

JOURNALNUMMER

25087082