

Afrapportering vedr. videreuddannelse i Psykiatrien Syd, Region SJ.

Konklusion:

Overordnet står vi et rigtig godt sted i Psykiatrien Syd.

De punkter, som har været beskrivende og styrende for vores strategi- og handleplan er alle iværksat. Der er udviklet indholdsbeskrivelse og lavet introduktions- og læringsmateriale. Uddannelseslægerne evaluerer fortsat indsatser månedligt i forbindelse med vores læge-psykologmøde.

Enkeltindsatser uddelegeres i respekt for de overordnede planer og defineres og gennemføres i små agile projektteams, hvor UAO løbende laver opfølgning.

De faktorer, som tidligere udgjorde vanskeligheder eller forhindring for at gennemføre vores strategi for løft og udvikling i faglighed og uddannelsesmiljø, er i proces, - andre er helt elimineret.

Alle nudges til at understøtte vores proces og i den forbindelse har der været et par opsigelser i sengeafsnittene. Dette har givet nye udfordringer, men også momentum i forhold til at kunne målrette og gennemføre indsatser.

Gennemgang – numrene refererer til strategiplanen fra 2024

1. Fortsat 2 UAO'er med udviklende samarbejde, deling af opgaver og god stabsstøtte.

2. Højst mulig hensyn til videreuddannelsen i planlægning sikres fortsat med H-læge i vagtplanlægningsteamet.

3. Introduktionen er udbygget med introduktion til stuegangsopgaver og basal psykofarmakologi.

4. Udpegning af psykoterapiansvarlig overlæge, som sikrer gennemførelse af terapi og kursusdeltagelse.

5. Optimering af læringsmiljø & uddannelseskultur håndteres ved løbende motivation, synliggørelse, håndhævelse og undervisning om indhold i indsatser. Bedside supervision planlægges, gennemføres og måles løbende. Ansvar for indsatser italesættes, også ansvar hos uddannelseslæger, der trænes i at lede opad, fremad, til siden, nedad og indad.

Sidstnævnte er formuleret i projektlederfolder, som udleveres og trænes. Der er opstartet afholdelse af workshops i forhold til levendegørelse og træning af lægerollerne. Der er afholdt workshops vedr. leadership, i første omgang for H-læger. Der planlægges med lignende for øvrige læger og der planlægges med workshops vedr. de sociale og kognitive lægeroller.

Mhp. at højne udbyttet af konferencerne, deltager UAO og speciallæger fra ambulatorier på matriklen ofte i middagskonferencen for at understøtte case-drøftelser.

Uddannelseslægenes evalueringer underbygger at dette bedrer deres udbytte.

6. Højnelse af grundfagligheden sker jf. seneste handleplan, 2025.

Diagnostik understøttes af kursusdeltagelse, månedlig supervision for speciallæger ved ekstern kapacitet og sikring af gennemførelse af diskussioner af udredning og diagnostik.

Dette foregår i små teams i lokale enheder og i psykopatologisk værksted månedligt, hvor de enkelte enheder på skift skal stå for indholdet.

Rationel anvendelse af psykofarmaka understøttes af undervisning og kursusdeltagelse samt jævnlig gennemgang af brugen af præparater og diskussion af optimering, herunder vedr. polyfarmaci. Psykofarmakologisk stuegang med klinisk farmakolog fortsættes.

Journalclub fortsættes.

Speciallægers efteruddannelsesplaner gennemføres aktuelt.

7. Supervision sikres til alle og alle agerer supervisor for andre. Det er et fælles anliggende. Målet er fortsat ugentlig bedside supervision til alle i uddannelse. Antal og fordeling opgøres månedligt for at kunne målrette indsatser.

8. Kompetencevurdering gennemføres af alle speciallæger i alle enheder. Den endelige kompetencegodkendelse på Uddannelseslæge.dk har været inddraget til UAO for at sikre ensartethed, men denne er igen frigivet. Der er udarbejdet uddannelsesstedets grundlag for at vi godkender de enkelte kompetencer for de kommende psykiatere. Lignende optegnelse udarbejdes for I-læger.

Vejledersamtaler gennemføres systematisk. Der udarbejdes reflekterede uddannelsesplaner og til brug for dette er der udarbejdet tekst i skabelon for I- og AP-stillinger mhp. at opnå gode beskrivelser af processen i uddannelsen. Der er etableret gruppevejledning for AP-læger med gennemgang af cases og samtidig undervisning med fokus på sygdomsbilleder, set både fra almen praksis- og sygehusperspektivet. Samme indsats er i støbeskeen for I-læger.

Gruppevejledning er etableret på baggrund af de mange AP-læger, der aktuelt skal uddannes og er samtidig forberedelse til forløb for de nye AP-læger, der kommer i stort antal og med kun 4 måneder i psykiatrien.

Alle vejledere sendes på vejlederkurser. Der sikres aktuelt 360 gr. evaluering for alle I- og H-læger.

9. Karriererådgivning gennemføres i gruppe for AP-læger og er i opstartsfasen også for I-læger. H-lægerne skal modtage individuel karriererådgivning.

Bente Arnika Skydsgaard
UAO

Louise Havskov Redsø
UAO

Dan Calatayud
Cheflæge