

## NOTAT

Journal-nr.: 20029781

Dato: 30-04-2020

Til: Sophie Hæstorp Andersen

# Inputs til social- og psykiatriudvalgets budgetproces fra Region Hovedstadens Psykiatri

Center for Sundhed har efter ønske fra social- og psykiatriudvalget bedt Region Hovedstadens Psykiatri komme med forslag til budget som et led i social- og psykiatriudvalgets budgetproces for 2021.

Nedenfor oplyses først en række nye forslag. Efterfølgende oplyses satspuljebevillinger, som udløber med udgangen af 2020. Hvis de aktiviteter, der er finansieret på denne måde, ønskes opretholdt efter satspuljebevillingernes udløb, skal der findes alternativ finansiering.

### **Styrket betjening af herberger gennem styrkelse af F-ACT-teams**

Forslaget skal ses i sammenhæng med den gensidige aftale om et styrket samarbejde mellem Region Hovedstadens Psykiatri og Den Sociale Virksomhed i forlængelse af en patientsikkerhedsanalyse, der analyserer en patients selvmord på et herberg.

Forslaget er i tråd med regionens treårsplan for psykiatri.

### **24/7 videokontakt mulighed for ambulante psykiatriske patienter**

Muligheden kan evt. etableres i tilknytning til en akutmodtagelse, som kan kontaktes af patienter døgnet rundt (evt. blot uden for alm. arbejdstid) ved forværring til tilstanden. Det skal overvejes, om muligheden også kan udbredes til borgere, som ikke er kendte i psykiatrien, men som overvejer at henvende sig i en akutmodtagelse.

Det er et forslag, der er blevet aktualiseret under corona-epidemien, hvor der er fokus på at bruge telepsykiatriske løsninger i højere grad. Det vil være en styrkelse af indsatsen overfor de sværest psykisk syge.

#### **Flere recoverymentorer i sengeafsnit**

Uddannelse og ansættelse af flere recoverymentorer i sengeafsnit. Der vil også være behov for ressourcer til kompetencecenteret for recovery i forhold til uddannelsesindsatser, forberedelse af sengeafsnit-tenes ledelser og personale, hjælp til rekruttering og efterfølgende netværksarrangementer for recoverymentorer. Forslaget kan evt. suppleres med input fra SPU's studietur til Holland.

Dette er i tråd med regionsrådets treårsplan for psykiatrien.

#### **Etablering af KAG for dobbeltdiagnoser**

Ved at etablere en KAG ("Klinisk Akademisk Gruppe" – som er en tværgående faglig organisering, der har til opgave at forene klinik og forskning og fastlægge de behandlingsmæssige standarder) gennem omdannelse af kompetencecenteret for dobbeltdiagnoser og tilføje et par lægestillinger. KAG'en skal bidrage til at fastlægge faglige standarder for behandling af dobbeltdiagnosepatienter, fx i psykiatriske akutmodtagelser, under indlæggelse, i somatiske akutmodtagelser, i botilbud, i diverse ambulante tilbud, mv.. KAG'en kan også bidrage til at planlægge en evt. overtagelse af misbrugsbehandling fra kommunerne. Der kan evt. også tilføres ressourcer til forskning.

Forslaget er i tråd med regionens treårsplan for psykiatrien.

#### **Udvidelse af ambulatoriet for psykoterapeutisk udvikling på PC Stolpegård (patienter med samtidigt misbrug for psykisk lidelse)**

Afsættelse af ressourcer til at øge "rækkevidden" af de tilbud til ikke-psykotiske patienter med misbrug, der er udviklet på PC Stolpegård (i ambulatoriet for psykoterapeutisk udvikling). Udvidelsen sker gennem tæt samarbejde med misbrugsenheder i kommunerne.

Forslaget er i tråd med regionens treårsplan for psykiatrien.

#### **Udvikling af misbrugsbehandlingstilbud til psykotiske patienter i ambulantly behandling**

Afsættelse af ressourcer til udvikling og afprøvning af tilbud om samtidig psykiatriske behandling og misbrugsbehandling til ambulante patienter med psykoser (typisk patienter i F-ACT eller OPUS) gennem tæt samarbejde mellem ambulante enheder og kommunale misbrugsbehandlingstilbud.

Forslaget er i tråd med regionens treårsplan for psykiatrien.

#### **Satspuljebevillinger som udløber i 2020:**

### **Medicinedtrappingsafsnit**

Projektet omhandler et rehabiliterende forløb målrettet patienter med skizofreni, der er i medicinsk behandling med antipsykotika. Formålet med projektet er at minimere brugen af antipsykotika samt nedtrapping til lavest mulige dosis. Hvis projektet søges videreført i nuværende form, vurderes det at kunne gøres for 6 mio. kr. årligt.

### **Botilbudsteams**

Der er tale om to projekter på hhv. PC Amager og PC Glostrup. Formålet med projekterne er at understøtte lettere adgang til psykiatrisk udredning og sundhedsfaglig rådgivning af borgere på botilbud, for bl.a. at reducere antallet af genindlæggelser for en udsat borgergruppe. Erfaringerne har indtil videre været meget positive og projekterne fungerer som inspiration for lignende tiltag under opstart på øvrige centre. Projekternes fokus på øget tværsektorielt samarbejde er ligeledes meget relevant. Projekterne vil kunne videreføres for 6 mio. kr. årligt.

### **Selvmondsforebyggende indsats**

Projektets overordnede mål er at nedbringe antallet af selvmord og selvmordsforsøg i Region Hovedstaden ved at udvide den eksisterende kapacitet på de to nuværende selvmordsforebyggende klinikker i Region Hovedstadens Psykiatri. Erfaringerne indtil videre er positive, da projektet bl.a. har bevirket, at psykiatrien kan komme i kontakt med flere selvmordstruede personer. Den øgede bemanning vil kunne fastholdes for 0,75 mio. kr. årligt.

### **Forløbsprogrammer for børn og unge med psykiske lidelser**

I projektperioden udvikles og implementeres forløbsprogrammer således, at børn og unge med psykiske udfordringer tilbydes en mere sammenhængende indsats og bedst mulige udredning og behandling mhp. at forebygge behovet for medicinsk behandling. Projektet har fokus på ADHD, spiseforstyrrelser og angst og/eller depression. Afhængig af evaluering vil det give mening at fastholde handleplanerne og samarbejdet med de tre kommuner i projektet, men også at udfolde forløbsprogrammerne til flere kommuner. Da projektet samtidig har snitflader med STIME-projektet, er det endnu for tidligt at vurdere evt. nødvendigt budget. Men indsatsområdet er vigtigt, og det anbefales derfor, at det videre arbejde med forløbsprogrammer indgår i regeringens kommende 10 årsplan.