

Skabelon til brug for udvalgets 2. budgetdrøftelse: Budgetlægningen 2021-2024

Budget/finansieringsforslag: Løbende implementering af fysisk træning som behandling				
Fremsat af: Udvalget for forebyggelse og sammenhæng / Radikale venstre og Enhedslisten				
Formål og indhold Vi ønsker at fremme en bredere tilgang til behandlingen af vores patienter, der i langt højere grad aktivt inddrager patienter med kroniske sygdomme og fysisk træning i deres behandling. Lige fra patienterne ankommer på akutafdelingerne, under deres hospitalsophold og når de udskrives til evt. rehabilitering i kommunerne. I Region Sjælland er der oprettet et professorat, der ved lodtrækning skal afdække betydningen af individuel fysisk træning som en del af behandlingen. Af internationale studier har projektet foreløbigt vist, at man kan forebygge og forbedre 35 kroniske sygdomme ved at få mennesker i gang med at træne, ligesom deres livskvalitet og magt over eget liv forbedres, når de kan mere fysisk. <i>Hvordan kommer vi i hovedstaden i gang med dette?</i> Projektet udsender løbende nyhedsbrev om resultaterne af det 5-årige projekt. Forslaget lægger op til, at regionen/udvalget følger det sjællandske projekt og løbende foreslår implementering af resultater, der giver mening for borgernes muligheder for at forebygge negativ udvikling af deres kroniske sygdomme eller at få følgesygdomme. Vi ved, at man i Region Sjælland deltager i det EU-støttede projekt Mobilize - træning og fysisk aktivitet som ny behandlingsform for borgere med flere kroniske sygdomme. Dette er udformet som et egentligt forskningsprojekt, som løber over de næste 5 år, hvorefter man vil se på, om borgere med multisygdom kan forbedre deres livskvalitet og deres generelle sundhedstilstand gennem et samarbejde mellem regionen, kommuner og almen praksis. Vi bør følge dette og samtidigt se på, hvor tidlig mobilisering og træning kan indtænkes i behandlingen af patienter både i somatiske og psykiatriske afdelinger.				
Forslagets konsekvenser – økonomi, personale og tid (skriv tallet med 1 decimal)				
	2021	2022	2023	2024
Løn til evt. nye årsværk				
Øvrig drift				
Etableringsudgifter				
Årsværk (hvis der skal ansættes nye) Angiv antal				
Samlet udgift				
Det bør for forslag vedr. det regionale udviklingsområde anføres om forslaget kan tilsagnsbudgetteres				
Evt. uddybende beskrivelse: Hvis der er tale om 1-årige projekter, og ved forslag der har puljelignende karakter, bedes anført om projektets omfang kan skaleres op eller ned.				

Anfør, hvilket område forslaget vedrører (finansieringsmæssigt): Hvis forslaget finansieres af flere kasser, skal andelene fra kasserne anføres (fx sundhed 1/3, regional udvikling 2/3).

Sundhedskassen	
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første udkast til tekst til selve budgetaftalen:

”Forskning viser, at fysisk træning er en effektiv behandling af mange sygdomme, og der forskes nu i, hvordan fysisk træning bedst muligt kan indgå i behandlingen af forskellige sygdomme, herunder borgere med multisygdom. Vi vil følge denne forskning nøje og inddrage relevante forskningsmiljøer.”

Budgetinitiativets understøttelse af FN’s verdensmål:

Administrationen udfylder dette afsnit, når udvalget er færdig med de to udvalgsbehandlinger.