

Budgetlægningen 2021-2024

Budget/finansieringsforslag: Midler til nedbringelse af ventetid for borgere med henvisning til psykolog
Fremsat af: Udvalget for forebyggelse og sammenhæng
Formål og indhold Ventetiden for borgere, som har fået en henvisning fra egen læge til psykologhjælp (med delvis egenbetaling), ligger på nuværende tidspunkt på op til flere måneder. Den gennemsnitlige ventetid for øvrige ikke-akutte patienter med depression og angst (henvisningsårsag 10-11) er 11 uger, mens den for øvrige ikke-akutte patienter (henvisningsårsag 1-9) er 8 uger. Vi ønsker at nedbringe denne ventetid i almindelighed, men det ønskes især at imødekomme den forventede stigning af henvisninger i forlængelse af situationen omkring Covid-19. Den generelle uvished om, hvad fremtiden vil bringe, frygt for smitte, isolation og ensomhed, vil forventeligt betyde, at flere borgere rammes af angst og depression. Vi ønsker til dels at tildele ekstra midler til, at psykologer med ydernumre, kan udvide deres kvoter for depression og angst. Derudover vil vi gerne se på, om den gratis psykologhjælp (uden egenbetaling) til unge mellem 18-21, som løber frem til 31.12.21, skal styrkes af samme årsager. <u>Administrationens bemærkninger:</u> <i>Ønske om at tildele ekstra midler til psykologernes kvoter til angst og depression:</i> Den enkelte psykolog får årligt tildelt en kvote til behandling af borgere med angst og depression, som er finansieret af satspuljemidlerne. Kvoterne er fastsat i overenskomst om psykologhjælp. I 2019 blev knap 13.000 borgere behandlet for angst og depression på psykologområdet i Region Hovedstaden. Det gennemsnitlige behandlingsforløb var ca. 6 konsultationer og kostede ca. 3.250 kr. pr. patient. Den samlede udgift til behandling af depression og angst var 42,2 mio. kr. i 2019. I 2019 var kvoten 272.278 kr. pr. psykolog i Region Hovedstaden. Kvoterne bliver ikke fuldt udnyttet, idet ca. 2/3 af psykologerne havde en omsætning til angst og depression på under 200.000 kr. i 2019. Det er væsentligt under den fastsatte kvote, og det er ikke muligt at ændre fordelingen af kvoterne til fordel for de psykologer, som ønsker at behandle flere borgere med angst og depression. Der er i overenskomst om psykologhjælp mulighed for lokalt at indgå en § 55 aftale om behandlingskvoter, så de psykologer, som ønsker at behandle flere borgere med angst og depression, kan tilslutte sig en sådan aftale. Hvis der indgås en § 55 aftale, hvor den økonomiske ramme er 2 mio. kr., vil det være muligt at gennemføre yderligere 600 behandlingsforløb årligt. Meraktiviteten forventes at medvirke til en nedbringelse af den samlede ventetid. Man skal dog være opmærksom på, at når ventetiden på et område

nedbringes, kan det medføre en øget patienttilgang, som kan betyde, at ventetiden igen presses opad.

Administrationen har dog en forventning om, at kapaciteten på psykologområdet vil blive udvidet, idet kravet til psykologernes minimumsomsætning stiger til 150.000 kr. fra 1. januar 2020, hvor kravet tidligere var 100.000 kr.

Det kan derudover oplyses, at der bliver 17 ledige kapaciteter på psykologområdet i løbet af 2020, hvor 17 nye psykologer får tildelt ydernummer i efteråret 2020 og skal tiltræde overenskomsten pr. den 1. januar 2021. Det skal præciseres, at der ikke er tale om en udvidelse med 17 kapaciteter, men en tildeling af ophørte kapaciteter til nye psykologer.

Det skal bemærkes, at satspuljemidlerne (1,3 mio. kr. årligt) til vederlagsfri psykologbehandling til unge mellem 18-21 år, som lider af depression eller angst udløber den 31. december 2021. En videreførelse af ordningen vil kræve, at der findes regionale midler, hvilket er indregnet i nedenstående tabel over forslagets økonomiske konsekvenser.

Forslagets konsekvenser – økonomi, personale og tid (skriv tallet med 1 decimal)

	2021	2022	2023	2024
Løn til evt. nye årsværk				
Øvrig drift	2 mio. kr.	3,3 mio. kr.	3,3 mio. kr.	3,3 mio. kr.
Etableringsudgifter				
Årsværk (hvis der skal ansættes nye) Angiv antal				
Samlet udgift	2 mio. kr.	3,3 mio. kr.	3,3 mio. kr.	3,3 mio. kr.

Det bør for forslag vedr. det regionale udviklingsområde anføres om forslaget kan tilsagnsbudgetteres

Der skal indgås en § 55 aftale i regi af samarbejdsudvalg vedrørende psykologhjælp, som interesserede praktiserende psykologer i regionen kan tilslutte sig.

Anfør, hvilket område forslaget vedrører (finansieringsmæssigt): Hvis forslaget finansieres af flere kasser, skal andelene fra kasserne anføres (fx sundhed 1/3, regional udvikling 2/3).

Sundhedskassen	X
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første udkast til tekst til selve budgetaftalen:

”Regionsrådet ønsker at nedbringe ventetiden på psykologområdet for borgere med angst og depression, som i dag er 11 uger. Regionsrådet afsætter 2 mio. kr. årligt for at få gennemført ca. 600 ekstra behandlingsforløb årligt for borgere, som lider af angst og depression. Regionsrådet vægter unges mentale sundhed højt og har derfor valgt at videreføre vederlagsfri psykologbehandling til unge mellem 18-21 år, som lider af depression eller angst, når satspuljemidlerne udløber i 2021.”

Budgetinitiativets understøttelse af FN's verdensmål:

Budgetforslaget understøtter verdensmål 3, om at sikre et sundt liv for alle og fremme trivsel for alle aldersgrupper, fordi en nedbringelse af ventetiden på psykologområdet for borgere med angst og depression vil sikre at borgere med angst og depression hurtigere kan få behandling og få det bedre.