

RUS-indsatsområde:

Øge folkesundheden hos borgerne

Udfordringen

Mange borgere i vores regionen lever i en presset hverdag og er stressede. Samtidig får flere livsstilssygdomme som en konsekvens af en uhensigtsmæssig livsstil med bl.a. rygning, overvægt og for lidt motion.

Derudover oplever vi, at den stigende trængsel på vejene fører til mere støj og forurening, der igen har en negativ effekt for mange borgeres sundhed.

Forskellige livsvilkår og social ulighed blandt regionens borgere, gør, at vi oplever ulighed i sundhed, hvor sygdom og sundhed er skævt fordelt.

Det vil vi gøre

Region Hovedstaden arbejder for at styrke borgernes livskvalitet og sundhed – både fysisk og psykisk. Vi har fokus på sundhedsfremme og forebyggelse, så vi får sundere borgere og færre indlæggelser.

Det gør vi bl.a. ved at fremme bevægelse i dagligdagen, så flere vælger cyklen frem for bilen i den daglige transport, og ved at styrke mangfoldighed og trivsel gennem kulturelle tilbud og idrætsbegivenheder, der kan være med til at inspirere den enkelte til mere fysisk aktivitet.

Vi vil styrke forskningen i forebyggelse og sundhedsfremme, så vi får mere viden om sammenhænge mellem sundhed og fx livsstil, rygning og støj, samt effekten af forskellige forebyggelsesindsatser og deres implementering. Derved medvirker vi til at øge befolkningens sundhed og løse konkrete samfundsudfordringer.

Fakta:

13,7% af borgerne i hovedstadsregionen havde i 2017 dårligt mentalt helbred. Det er en stigning på 2,5 procentpoint i forhold til 2013. Andelen af borgere med højt stressniveau er i samme periode steget fra 20,6% til 25,3%

Fakta:

En fjerdedel af regionens borgere lever ikke op til minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet.

Aktiviteter

- Medfinansiering af kultur- og idrætsbegivenheder
 - EM Fodbold
 - VM i Idrætsgymnastik 2021
 - VM i Kano og Kajak 2021
 - Tour de France – Grand Départ 2021
 - Worldpride 2021
- Kulturpulje i 2020
Medfinansiering af mellemstore og store kulturbegivenheder der understøtter et mangfoldigt og varieret kulturtilbud i hovedstadsregionen. Læs mere om mulighederne for projektstøtte her [[link til hjemmeside indsættes](#)]
- Medfinansiering af Supercykelstisekretariatet til og med 2022
- Fortsætte fokus på "forskning i forebyggelse, der virker", bl.a. vha. professorat i folkesundhed, samt støtte eksisterende initiativer, såsom den i regi af Danske Regioner aftalte indsats, bl.a. om at etablere et sektorfrit forebyggelseslaboratorium.
- Fortsætte regionens forebyggelsesplan, hvor der aktuelt er fokus på "Unge og rygning"; Patientrettet forebyggelse; Regionen som arbejdsplads

Partnere

- Kultur- og idrætsinstitutioner o.lign.
- Kommuner i Region Hovedstaden
- Universiteter
- Patientforeninger
- Hospitaler

Finansiering

Regionen af i 2020 afsat 6 mio. kr. til medfinansiering af mellemstor og store kulturbegivenheder. Midler tildeles efter ansøgning.

Regionens andel af øvrige aktiviteter er finansieret.