

NOTAT

Journal-nr.: 20053616

Dato: 25-08-2020

Til: Social- og psykiatriudvalget

Tidsplan for levering af bedre mad til psykiatrien

Region Hovedstadens Psykiatri har en vision om at samle al psykiatrisk kostproduktion i et fælles storkøkken med det formål at sikre stærke faglige kompetencer omkring fremstillingen af mad, som understøtter en alsidig patientkost tilpasset den enkelte psykiatriske patient til fremme af sundhed og trivsel.

Det er Rigshospitalets køkken på Glostrup matriklen, som skal stå for driften af det fælles storkøkken. Der bliver allerede i dag leveret mad til en række psykiatriske afdelinger fra Rigshospitalets Glostrup matrikel, og målet er at udvide leverancen til de fleste psykiatriske centre.

Der er pt. ved at blive udarbejdet et kostkoncept inkl. kvalitetsmål i samarbejde med konsulentvirksomheden BDO, køkkenledelsen på Rigshospitalet og styregruppen fra Region Hovedstadens Psykiatri (både patienter og medarbejdere).

Første oplæg til samarbejdsaftale og proces for kostkoncept er klar primo september. Endelig aftale og udrulning af nyt kostkoncept skal være klar til implementering pr. 1. januar 2021.

Kostkonceptet skal være målrettet den psykiatriske patient og samtidig tage højde for psykiatriens særlige behov til patienter med spiseforstyrrelser, børn og unge samt ældre.

Maden skal produceres med udgangspunkt i kostformen "Normalkost", hvilket svarer til mad med en fedtenergi % på 30 – hvilket svarer til Sundhedsstyrelsens anbefaling til danskere. Portionsstørrelser af maden skal være større og tilpasset den generelt større appetit hos psykiatriske patienter. Maden skal samtidigt have et lavt indhold af fedt og energi, da patienterne pga. deres forøget appetit, er i risiko for medicinsk betinget overvægt.

Herudover skal variationen i maden skal være større og tilpasset den længere indlæggelsestid i psykiatrien.

Tidsplan for udrulning af kostkonceptet:

Centre:	Etapeplan:	Dato:
Psykiatrisk Center Amager	1	1/7-2020
Psykiatrisk Center Glostrup, Brøndbyøstervej	1	Flytning af produktion fra Rigshospitalet Blegdamsvej, køkkenet til fælles storkøkken for Psykiatrien på Glostrup
Psykiatrisk Center København, Frederiksberg	1	
Psykiatrisk Center København, Rigshospitalet	1	
Psykiatrisk Center Glostrup, Nordstjernevej	1	1/7-2020
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Nordstjernevej	1	Flytning af produktion fra Rigshospitalet Glostrup køkkenet til fælles storkøkken for Psykiatrien på Glostrup
Opstart af nyt kostkoncept i Region Hovedstadens Psykiatri		
Psykiatrisk Center Ballerup	2	1/1-2021
Psykiatrisk Center København, Gentofte	2	1/4-2021
Psykiatrisk Center Sct. Hans	3	Medio/ultimo 2021
Psykiatrisk Center København, Bispebjerg	4	Medio 2022 (fase 1) Medio 2024 (fase 2)
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Bispebjerg	4	?

Psykiatrisk Center Nordsjælland, Hillerød	5	2024/25 Ifm. Nordsjællands nye sygehus tages i brug (uden køkkenfunktion)
Psykiatrisk Center Nordsjælland, Helsingør	5	
Psykiatrisk Center Nordsjælland, Frederikssund	5	
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Hillerød	5	