

Præhospital Gastromedicin

Udredning og behandling af

- Smerter i mavetarmregionen
- Afføringsforstyrrelser
- Blod i afføringen
- Forhøjet levertal
- Blodmangel

Irritabel tyktarm

- Smerter og ændring i afføringen
- 10-20 % af voksne befolkning
- Problematikken er oftest kronisk
- Gengangere i sundhedsvæsenet
- Sygefravær
- Indlægges jævnligt under billedet "akut abdomen"
- Nye behandlingsmuligheder med kost, probiotika og medicin

Fedtlever - NASH – Non Alkholisk Steato-Hepatitis

- I voldsom vækst
- En del af metabolisk syndrom med overvægt, forhøjet kolesterol, forhøjet blodtryk, diabetes
- Bør håndteres præhospitalt i almen praksis primært med støtte fra de medicinske grenspecialer

Organisering/håndtering af gastromedicin

- Langt hovedparten kan håndteres i almen praksis og speciallægepraksis
- Meget stor pædagogisk opgave med primær fokus livsstilændring
- Kort vej til rådgivning ved akutte symptomer (undgå sygemelding, undgå 1813)
- Folk under 40 år (evt 50 år) bør udredes af gastromediciner (ikke kirurg)

Undersøgelser i Gastromedicin

- Gastroskopi
- Koloskopi
- Kapselendoskopi
- Ultralydskanning
- Afføringsanalyser
- Blodprøver
- Pustep prøver
- MR-scanning, CT-scanning mv

Sygdomme

- Reflux
- Mavesår /mavekatarr – Helicobacter pylori
- Irritabel tyktarm
- Forstoppelse og diare
- Colitis ulcerosa/Morbus Crohn/Mikroskopisk colitis
- Cøliaki
- Laktose og fruktoseintollerans
- Bakteriel overvækst i tyndtarmen
- Udposninger på tyktarmen
- Fedtlever, leverbetændelse, skrumpelever
- Betændelse i bugspytkirtlen

De færreste skal opereres

- Galdesten
- Brok
- Polypper/Cancer
- Hæmorrider/fisler/bylder