



Lighed i Sundhed

Målsætning:

”Regionsrådet ønsker at styrke indsatsen for at øge ligheden i sundhed for mennesker med psykisk sygdom uanset alder”



Forskningen

Statens Institut for Folkesundhed

*”... at overdødeligheden [hos personer med en psykisk sygdom] også skyldes lavere behandlingskvalitet og senere diagnosticering af somatisk sygdom”
(Sølvhøj et al. 2019)*



Forskningen

Sundhedsstyrelsen

"Som nævnt lever mennesker med psykiske lidelser mellem 15 og 20 år kortere og med mere sygdom end den øvrige befolkning (33). Dette skyldes både højere forekomst af selvmord og bivirkninger ved psykofarmaka, men samlet set udgør fysisk sygdom, og risikofaktorer herfor den væsentligste årsag til den øgede sygelighed og kortere levetid (...)" ("Styrket indsats for mennesker med psykiske lidelser" (2018))



Forskningen

Sundhedsstyrelsen:

” Personer, der over længere tid har haft et dårlig mentalt helbred, har en højere risiko for at udvikle både somatisk og psykisk sygdom, blandt andet hjertekarsygdom, angst og depression” (Ersbøll m.fl. 2020)



Fokusområder

Kompetente medarbejdere: Øge viden om risiko for udvikling af psykisk sygdom forbundet med somatiske lidelser samt udviklingen af somatisk sygdom forbundet med psykiatriske lidelser.

Effektive arbejdsgange: Styrke samarbejdsflader mellem hospitalsledelser og internt i regionen. Klare samarbejdsaftaler mellem det psykiatriske center og det somatiske hospital i det enkelte planområde.

Kvalitet i behandlingen: Helhedsorienteret tilgang til komplekse patientforløb.

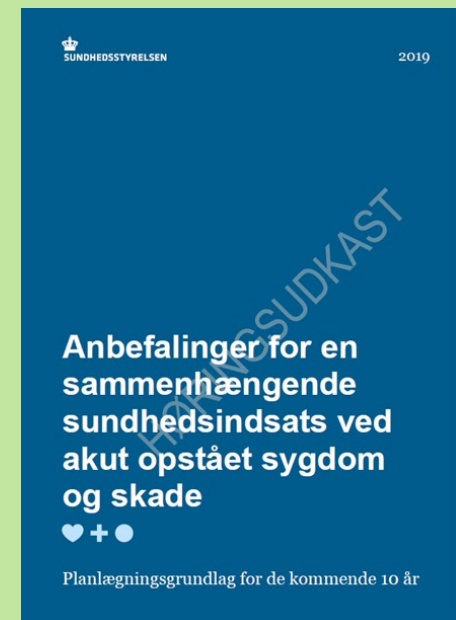
VÆRDI FOR PATIENTEN



Sammenhængende indsats

”Et psykiatrisk akutsygehus skal døgnet rundt [...] have klare procedurer for samarbejde med somatisk akutmodtagelse og somatisk specialer i øvrigt” (Sundhedsstyrelsen 2019).

En gruppe klinikere og ledere vil ud fra en systematisk analyse af utilsigtede hændelser drøfte mulige initiativer på såvel kort som lang sigt og på lokalt og regionalt niveau.



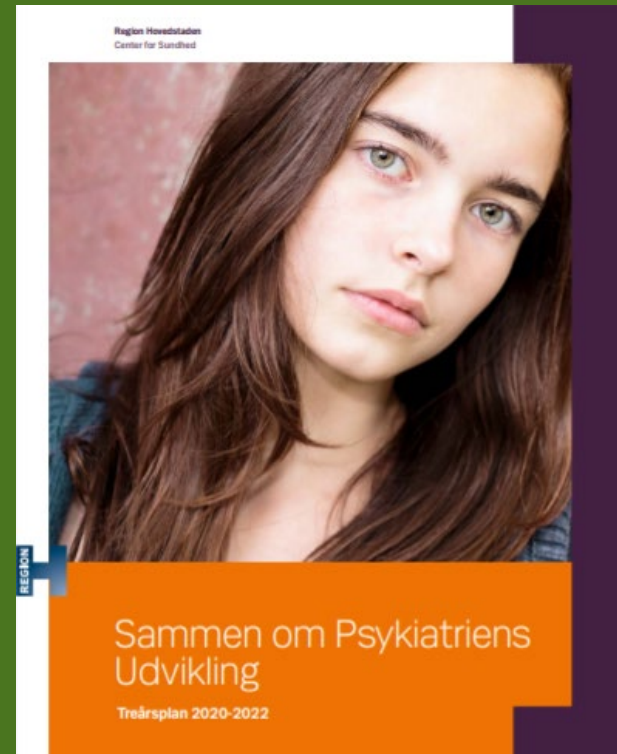
Tværgående indsatser, der styrker samarbejde mellem somatik og psykiatri

- Samarbejdsaftaler
- Patientansvarlig læge (PAL)
- Socialsygeplejersker og læger til udsatte-området
- Ansøgning til nyt Shared Care projekt



Målsætning:

”Regionsrådet ønsker, at der systematisk arbejdes med at vedligeholde og styrke de fagprofessionelles kompetencer på tværs af hospitalerne i regionen inden for både somatik og psykiatri”



Forskningen

Statens Institut for Folkesundhed (2019), Sundhedsstyrelsen (2018) og EN AF OS kampagnen (2016) undersøgelser påviser, at patienter med en psykisk sygdom kan opleve diskrimination i somatisk behandling relateret til manglende viden om psykisk sygdom, stigmatiserende sprogbrug samt fordomme omkring psykiatriske diagnoser.



"Det er oftest ikke patienternes adfærd, som er mest problematisk, men personalets holdning og manglende viden om psykisk sygdom. Det kræver formodentligt en større kompetenceudvikling af personalets viden og forståelse" Uddannelseskonsulent og sygeplejerske Rigshospitalet

"Personalet har meget varieret erfaring og viden med hvordan man taler hensigtsmæssigt. De mangler konflikthåndteringsredskaber" Arbejdsmiljøkonsulent Bispebjerg Hospital

Motivation blandt personale – somatik

”Jeg kan godt være usikker, når jeg ved, at patienten har en psykisk sygdom. Jeg vidste ikke helt, hvordan jeg skulle håndtere det, da han blev psykotisk og begyndte at råbe. Om det er bedst jeg er grænsesættende eller er eftergivende?”

Sygeplejerske
Herlev Hjertemedicinsk afd.

Kompetenceudvikling af somatisk personale



Øget viden om:

- **Psyisk sygdom og adfærd**
- **Deeskalering**
- **Kommunikation**
- **Afstigmatisering**
- **Forebyggelse af tvang**
- **Lov og paragraffer**

Indsats

- A) Gennem kontakt til hospitalsledelse og HR-afdelinger tilbydes undervisningen på afdelinger
- B) Temadag for jurister i somatik
- C) Ønske om implementering af modul på introduktionsuddannelse for somatisk personale.

VÆRDI FOR PATIENTEN



Teori og redskaber

Deeskaleringen:

Safewards
Low arousal
Recovery-orienteret
kommunikation

Viden om psykisk sygdom:

Observere adfærd
Sprogvaner og fortolkning
Mentaliseringsteori
Psykisk lidelsesperspektiv

Afstigmatisering:

Patientinddragelse
EN AF OS ambassadør
Erfaringer med tvang

Viden om jura

Tvang i psykiatriloven
Grænsefladerne til lov om
anvendelse af tvang ved somatisk
behandling af varigt inhabile og
reglerne om nødret og nødværge.

Målsætning

»At der er ro og tryghed i mødet med det somatiske sundhedsvæsen, og ekstra opmærksomhed på de behov de har i relation til deres psykiske sygdom.

»At blive mødt af et personale, som har viden om og opmærksomhed på både somatisk og psykisk sygdom uanset indlæggelsessted.

»At medarbejdere i psykiatrien samt i kommuner, praksis, politi m.fl. har stærke kompetencer i at forebygge tvangssituationer.” (side. 27)

Evaluering til nu

I alt **6** afdelinger med **12** undervisningsgange frem til august 2020:

- Akutmodtagelse Amager
- Neonatal afsnittet Herlev/Gentofte
- Neurologisk afdeling Herlev/Gentofte
- Hjertemedicinsk sengeafdeling Herlev/Gentofte
- Vikarkropset Bispebjerg/Frederiksberg
- Region Hovedstadens Akutberedskab

Kvantitativ feedback fra 120 personaler:

- En evalueringsscore på **90%** på **"meget"** (**4**) på spørgsmålet "Fra 1 – 4 hvor meget udbytte fik du af dagens tema?"
- Evalueringsscore på **100%** **"ja"** på spørgsmålet "Oplever du at undervisningen har givet dig mere viden om mødet med patienter, der har en psykisk sygdom?"

"Jeg fik genopfrisket den viden jeg fik på sygeplejerskeuddannelsen, den kan man godt glemme i en hektisk hverdag. Blev mere klar på roller og ansvar ift. konflikter og tvang" sygeplejerske Bispebjerg vikarkorps

"Altid godt at bruge/høre fra en psykiatrisk patient om egne oplevelser. Alt i alt var hele dagens program meget lærerigt og spændende"

Sygeplejerske
Herlev Hjertemedicinsk afd.

Tak for jeres opmærksomhed på patienten og fokus på at styrke en sammenhængende indsats mellem det somatiske og det psykiatriske sundhedsvæsen

VÆRDI FOR PATIENTEN

