

NOTAT

Journal-nr.: 20053616

Dato: 25-09-2020

Til: Social- og psykiatriudvalget

Opdateret tidsplan for levering af bedre mad til psykiatrien - september 2020

Region Hovedstadens Psykiatri har en vision om at samle al psykiatrisk kostproduktion i et fælles storkøkken med det formål at sikre stærke faglige kompetencer omkring fremstillingen af mad, som understøtter en alsidig patientkost tilpasset den enkelte psykiatriske patient til fremme af sundhed og trivsel.

Det er Rigshospitalets køkken på Glostrup matriklen, som skal stå for driften af det fælles storkøkken. Der bliver allerede i dag leveret mad til en række psykiatriske afdelinger fra Rigshospitalets Glostrup matrikel, og målet er at udvide leverancen til alle psykiatriske centre.

Der er pt. ved at blive udarbejdet et kostkoncept inkl. kvalitetsmål, hvor både patienter og medarbejder har været inddraget. Det nye kostkoncept skal være klar til implementering pr. 1. januar 2021.

Kostkonceptet skal være målrettet den psykiatriske patient og samtidig tage højde for psykiatriens særlige behov til patienter med spiseforstyrrelser, børn og unge samt ældre.

Maden skal produceres med udgangspunkt i kostformen "Normalkost", hvilket svarer til mad med en fedtenergi % på 30 – hvilket svarer til Sundhedsstyrelsens anbefaling til danskere. Portionsstørrelser af maden skal være større og tilpasset den generelt større appetit hos psykiatriske patienter. Maden skal samtidigt have et lavt indhold af fedt og energi, da patienterne pga. deres forøget appetit, er i risiko for medicinsk betinget overvægt.

Herudover skal variationen i maden skal være større og tilpasset den længere indlæggelsestid i psykiatrien.

Tidsplan for udrulning af kostkonceptet:

Region Hovedstadens Psykiatri	Dato med bemærkning
Psykiatrisk Center Amager	1/7-2020
Psykiatrisk Center Glostrup, Brøndbyøstervej	Produktionen fra Rigshospitalet Blegdamsvej blev flyttet til Rigshospitalet Glostrup.
Psykiatrisk Center København, Frederiksberg	
Psykiatrisk Center København, Rigshospitalet	
Psykiatrisk Center Glostrup, Nordstjernevej	Får i forvejen leverancer fra Rigshospitalet Glostrup.
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Nordstjernevej	
Psykiatrisk Center Ballerup	5/1-2021
Psykiatrisk Center København, Gentofte	1/4-2021
Psykiatrisk Center Sct. Hans	Ultimo 2021
Psykiatrisk Center København, Bispebjerg	Medio 2022 (fase 1) Medio 2024 (fase 2)
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Bispebjerg	Medio 2022
Psykiatrisk Center Nordsjælland, Hillerød	Primo 2022
Psykiatrisk Center Nordsjælland, Helsingør	
Psykiatrisk Center Nordsjælland, Frederikssund	
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Hillerød	