

# Bedre forløb for børn og unge

Oplæg på social- og psykiatriudvalgets møde

28. oktober 2020

v/ chefpsykolog Malene Hein Damgaard

F R E D E R I K S B E R G  
K O M M U N E



# Den brændende platform

- De tre sektorer (kommune, almen praksis og hospital) er ikke gode nok til at arbejde sammen
- Antallet af børn og unge i psykisk mistrivsel er stigende



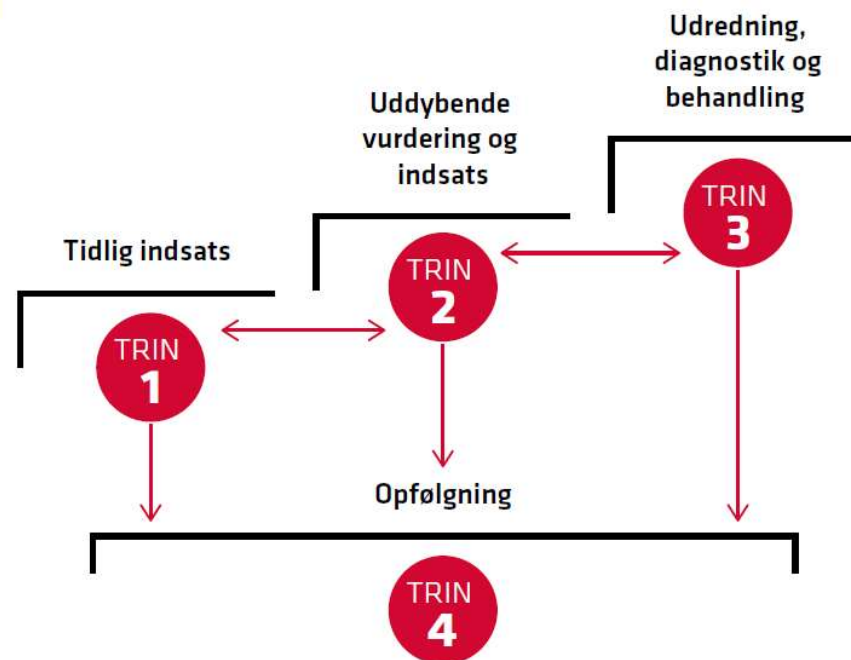
# Nyt fokus og nye handlinger

- Sundhedsstyrelsens forløbsprogrammer: Angst/depression, spiseforstyrrelse, ADHD
- TIF – et satspuljeprojekt i samarbejde mellem BUC og 3 kommuner
- STIME – et satspuljeprojekt i samarbejde mellem BUC og 7 kommuner
- Sundhedsaftalens fokus på børn og unges sundhed og mentale mistrivsel



# Sundhedsstyrelsens model for gradueringet indsats

FIGUR 1



# STYRKET TVÆRSEKTORIEL INDSATS FOR BØRN OG UNGES MENTALE SUNDHED



FREDERIKSBERG  
KOMMUNE

GENTOFTE KOMMUNE

GLADSAXE

Høje-Taastrup  
Kommune



LYNGBY-TAARBÆK  
KOMMUNE

REGION H Psykiatri



STIME

# MÅLGRUPPERNE PÅ DE FIRE SPOR



NÅR SVÆRE  
FØLELSER FØRER  
TIL SELVSKADE

## Unge i alderen 13-17 år:

- Symptomer på og optagethed af selvskadende adfærd.
- Aktuelle tanker om at selvskade.
- Har mindst 1 gang inden for seneste mdr. udøvet direkte (ikke-suicidal) selvskade.



NÅR TANKER OM  
KROP OG MAD  
FYLDER FOR MEGET

## Unge i alderen 10-17 år:

- Høj kropsutilfredshed.
- Overoptagethed af kroppen.
- Egentlig kropsforagt.
- Tidlige tegn på spiseforstyrrelse.



NÅR BEKYMRING  
ELLER TRISTHED  
FYLDER FOR MEGET

## Børn og unge i alderen 6-17 år:

- Bekymringer eller tristhed, der påvirker barnets/den unges mulighed for at deltage i dagligdagen.
- Symptomer på mild-moderat angst og/eller mild depression.



NÅR URO, OPMÆRKSOMHED  
ELLER IMPULSIVITET ER EN  
UDFORDRING

## Børnehave til og med 3. klasse (børn 3-10 år).

Barnet er udfordret inden for et eller flere af områderne:

- Uro.
- Impulsivitet.
- Opmærksomhed.



STIME

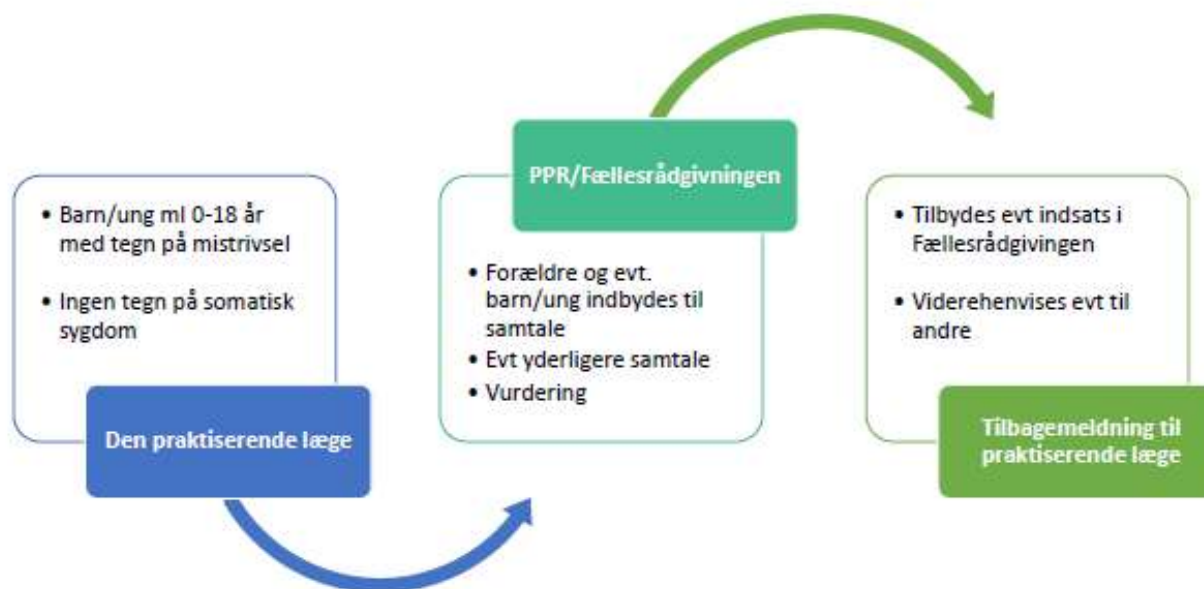
# Modelprojekt om samarbejde mellem almen praksis og PPR

- Almen praksis møder børn og unge (0-18 år) med tegn på mistrivsel i form af hovedpine, mavepine og søvnbesvær (funktionelle lidelser) samt lettere symptomer på angst eller depression.
- Hvis lægen ikke kan identificere somatiske problemer, og barnet ikke opfylder henvisningskriterierne for børne- og ungdomspsykiatrien, har lægen typisk ikke flere relevante henvisnings- og behandlingsmuligheder.
- Med nuværende lovgivning er lægens vej ind i kommunen en underretning efter Servicelovens § 153, som aktiverer kommunens sociale myndigheder.

Men ofte er der tegn på problemer, som nærmere kalder på kommunens Pædagogisk Psykologiske Rådgivning (PPR), hvortil lægen ikke har direkte kontakt. Lægen må derfor bede familien selv henvende sig til skolen.



## Henvisning af børn i mistrivsel fra praktiserende læge til psykologisk rådgivning og udredning hos PPR/Fællesrådgivningen for Børn og Unge



### HENVIS VIA LOK.NR. 579 000 134 9615

#### Henvisningen skal indeholde følgende oplysninger:

1. Baggrund for henvisningen (aktuelle symptomer, henvisers bekymring & ønsker for henvisning)
2. Familieforhold (sociale forhold)
3. Barnets motivation for henvisning samt familiens ønsker
4. Skole/institution – har de været inddraget, og hvis ja, hvordan?
5. Andre relevante oplysninger (sygehistorie)

Herudover bedes oplyst om der er fælles forældremyndighed og om der er behov for tolk





# Temagruppen anbefaler bl.a.

- At læger i almen praksis kan henvise børn og unge i mistrivsel til afklaring i PPR og evt. indsats
- At lovhjemlen til samarbejdet afklares/beslattes
- At børn og unge op til 18 år omfattes
- At samarbejdet understøttes bedre digitalt
- At der findes økonomi til den nye opgave

Temagruppen forholder sig ikke til, hvilke tilbud den enkelte kommune bør have



# HER VIL VI NÅ HEN I FREMTIDEN

Forebyggelse og behandling af psykisk mistrivsel hos børn og unge sker i nærmiljøet

Fagpersoner omkring børn og unge

- er opmærksomme på tidlige tegn på mistrivsel
- kender de kommunale tilbud til målgruppen

Børn, unge og familier oplever tilfredsstillende og sammenhængende hjælp tæt på hverdagslivet

De rette børn og unge bliver henvist til psykiatrien

Almen praksis, psykiatri, PPR og det specialiserede socialområde tager fælles ansvar i hverdagen



STIME