



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2021
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

<p>Frist for at indsende din ansøgning</p> <p>23. oktober 2020</p>	<p>Skemaet sendes til</p> <p>ehp.center-for-sundhed@regionh.dk</p>
---	--

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	BYG BRO TIL EN BEDRE HVERDAG – Projekt til at skabe større netværk og synlighed omkring tre eksisterende folkeoplysende undervisningstilbud i København, der retter sig imod voksne med psykisk sårbarhed eller sindslidelse.
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Lille Skole for Voksne Skalbakken 17, 1., 2720 Vanløse 16 77 86 99 Reg. 2128 Konto 0062136650 Signe Buch 2492 4503 signe@lsfv.dk Signe Buch 2292 4503 signe@lsfv.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: _____ Underskrift: _____ Dato: ___/___2020.

3.	<p>Oversigt over samarbejdspartnere</p> <p>Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Skolen på Mamma Mia (tilsagn eftersendes i uge 44) • Den grønne dag- og aftenskole (tilsagn eftersendes i uge 44) <p>Samarbejdspartnere i region og kommune skal afdækkes i projektperioden. Samarbejdspartnere i Sind og Bedre psykiatri skal ligeledes afdækkes i projektperioden.</p> <p>Ideen til projektet er udviklet i samarbejde med landsformanden for Bedre Psykiatri Mads Engholm, som vurderer at skolernes tilbud er relevant for en stor del af de nuværende og tidligere brugere af psykiatrien. Mads anser det derfor for oplagt, at Sind og Bedre psykiatri understøtter udbredelsen af kendskabet til skolernes tilbud, fordi det også er del af det overordnede mål om at styrke civilsamfundets rolle i samarbejdet med de regionale og kommunale tilbud.</p>
5.	Der ansøges om i alt:	294.000 kr. (jævnfør budgetschema)
6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat 1.2.2021/(1.3.2021) (evt. senest d. xx) og afsluttet 31.01.2022/(28.02.2022)
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	<p>Ja ___ Nej X</p> <p>Der ansøgt om økonomisk støtte hos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3. <p>Der er bevilget økonomisk støtte fra</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	<p>Ja, der indgår egenfinansiering i projektet i form af timer. Halvdelen af projektledelsen er egenfinansiering, samt frivilligtimer til mødedeltagelse i styregruppen.</p>
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Projektets samlede budget er på 348.500 kr.

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	BYG BRO TIL EN BEDRE HVERDAG – Projekt til at skabe større netværk og synlighed omkring tre eksisterende folkeoplysende undervisningstilbud i København, der retter sig imod voksne med psykisk sårbarhed eller sindslidelse.
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	<p>Projektet er rettet mod at øge kendskabet til tre eksisterende undervisningstilbud til voksne med psykisk sårbarhed eller sindslidelse. Projektet skal udvikle og opbygge et netværk mellem eksisterende folkeoplysende tilbud i København (Lille Skole for Voksne i Vanløse, Mamma Mia i Kbh NV og Den grønne dag- og aftenskole i Kbh Ø), der alle tilbyder undervisning og socialt samvær til mennesker med psykisk sårbarhed, og kommuner i Region Hovedstaden, der har behandlings- og rehabiliterings- tilbud til samme gruppe. Netværket skal fremme behandlings- og rehabiliterings- tilbuddenes kendskab til de tre skolers recovery-fremmende og hverdagsopbyggende tilbud, så målgruppen gennem deltagelse i skolernes tilbud kan opleve inklusion og fremme af livskvalitet.</p> <p>De tre skolers (Lille Skole for Voksne, skolen ved Mamma Mia og Den grønne dag- og aftenskole) tilbud kan bidrage til en sammenhængende hverdag ved elevernes deltagelse i uddannelse, samvær med andre og fordybelse i interesser der handler om andet end sygdom. Kurserne tager udgangspunkt i emner eleverne har interesse i og nysgerrighed for, og tilbyder rammer, der tager mennesker med psykisk sårbarhed og psykiatribrugeres særlige forudsætninger og behov alvorligt.</p> <p>Vi vil gerne øge de behandlende og rehabiliterende tilbuds viden om disse tilbuds eksistens, samt viden om hvad den folkeoplysende og undervisende tilgang kan betyde for denne gruppe borgere.</p> <p>For at skabe denne viden skal der etableres et netværk med alle de ovennævnte aktører. Netværket skal bringe viden om skolerne videre til relevante parter i Region Hovedstadens Psykiatri, kommuner og ngo'er. Kursister fra de tre skoler inviteres til at deltage i arbejdet i netværket.</p> <p>For at lave det indledende og opbyggende arbejde ansættes en projektmedarbejder, der skal opbygge kontaktflade og netværk, samt udvikle et nyhedsbrev til de relevante kontaktpersoner i netværket.</p> <p>Hensigten med projektarbejdet er, at de tre skoler efter projektets afslutning har dels et veludbygget kontaktnetværk til relevante aktører samt en kommunikationsplatform til at fortsætte kontakten. En god del af projektets tid er således øremærket implementering af aktiviteterne i skolernes hverdag, sådan at netværket kan fortsætte efter projektets afslutning.</p>

<p>3.</p> <p>Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:</p>	<p>Lille Skole for Voksne, skolen på Mamma Mia og Den grønne dag- og aftenskole er etableret under folkeoplysningsloven, og har i en lang årrække tilbudt kurser om alment dannende emner til mennesker med psykisk sårbarhed eller sindslidelser.</p> <p>Kurserne er tilrettelagt efter særligt tilpassede vilkår i form af små hold (max. otte kursister på et hold) og med høj grad af individuel tilrettelæggelse i undervisningen. Kursisterne er meget stabile, og en stor andel kommer på skolerne i mange år.</p> <p>Kursisterne oplever et stort udbytte af kurserne. De føler sig inspirerede til at arbejde videre med deres personlige udvikling, får større selvindsigt og bliver bedre til at indgå i sociale sammenhænge. Det vigtigste element i undervisningen er at indgå i en ligeværdig læringsproces med de andre kursister og underviseren.</p> <p>Kursisternes personlige fokus er på at arbejde med psykisk trivsel, faglige udfordringer, sociale kompetencer samt aktiv og stabil deltagelse. Over halvdelen (60 pct.) af kursisterne føler, at de kan noget i dag, som de ikke kunne før kursusstart. De nye kvalifikationer og kompetencer falder også ind under ovennævnte kategorier.</p> <p>Kursisterne ser skolerne som et godt supplement til behandling, samt at de i højere grad føler sig mødt med ligeværdighed på aftenskolerne end i andre forløb. Kursisterne vurderer ligeledes, at skolerne har god indflydelse på deres selvværd. I forhold til recovery er kursisterne på meget forskellige stadier. Men analyserne indikerer, at kursister med flere års tilknytning til skolen er længere i processen.</p> <p>For alle tre skolers vedkommende gør det sig gældende, at der udover undervisning tilbydes mulighed for deltagelse i sociale aktiviteter. Det kan være deltagelse i fælles måltider, arrangementer i forbindelse med højtider, hvor mange mennesker med psykisk sårbarhed eller sindslidende er ensomme, arrangementer ud af huset osv.</p> <p>Videnscenter for Folkeoplysning lavede i 2016 rapporten "Aftenskolerne og psykisk sårbare", som er baseret på spørgeskemaer til 622 kursister på 12 forskellige skoler for psykisk sårbare mennesker. Rapporten konkluderer, at der er stor tilfredshed med skolernes tilbud. Det nævnes at det er de trygge rammer, dygtige underviser og at der er en oplevelse af ligeværdighed. 94% vil anbefale skolen til andre. På trods af at deltagerne har udfordringer i hverdagen beskriver de, at de gennem deres deltagelse i skolernes tilbud har tillid til fremtiden, et positivt syn på relationer og en følelse af eget ansvar for at ændre hverdagen til det bedre.</p> <p>Find rapporten her https://www.vifo.dk/vidensbank/downloads/aftenskolerne-og-psykisk-saarbare-/dd12df89-7cab-43cd-9867-a59a00fb43a9</p>
--	---

	<p>Den norske psykolog Arnhild Lauveng har forsket i danske daghøjskoler, (som i tilgang til deltagerne og læringsmetoder er direkte sammenlignelige med de folkeoplysende tilbud), hvor hun har interviewet kursister og undervisere. Hun fandt, at det at være kursist har en meget positiv virkning på deres hverdag, selvopfattelse og livsstil. Lauvengs ph.d.-studie peger bl.a. på, at evnen til at indgå i relationer er helt central, når det handler om at komme sig efter svær psykisk sygdom. Find Arnhild Lauvengs ph.d-projekt 'Treating symptoms or assisting human development: Can different environmental conditions affect personal development for patients with severe mental illness?' her: https://ijmhs.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13033-016-0041-2</p> <p>Danske Regioner har udgivet rapporten "Analyse af psykiatriområdet 2020", der beskriver at for mennesker med psykisk sygdom, er der flere der lever alene, flere dør tidligere sammenlignet med den øvrige befolkning. Find rapporten her: https://viden.sl.dk/media/9744/analyse-af-psykiatriomraadet.pdf</p> <p>Lille Skole for Voksne, skolen på Mamma Mia og Den grønne dag- og aftenskole har lokaler, undervisere, fag og etablerede miljøer, der kan rumme flere deltagere, og dermed bidrage til at flere mennesker med psykisk sårbarhed får mulighed for at lære, udvikle sig, få relationer og arbejde med deres recovery proces. På alle tre skoler er der et samspil mellem muligheden for at dyrke en interesse og også deltage i sociale aktiviteter.</p> <p>Motivationen for projektet hentes i, at alle skolerne har plads til flere elever. Skolerne rekrutterer i dag gennem hjemmesiden og fast rundsendt skriftligt info-materiale, gennem Facebook, ved at kursisterne fortæller andre om tilbuddet og ved at kontakte sagsbehandlere og andre og holde oplæg om skolen. De metoder virker – men har ikke tilstrækkelig stor spredningskraft i dag. Der er således grobund for at lave et systematisk netværksarbejde for at flere mennesker kan få kendskab til skolernes tilbud.</p>
--	---

4.	<p>Beskrivelse af projektets målsætning:</p>	<p>Projekt til at skabe større netværk og synlighed omkring tre eksisterende folkeoplysende undervisningstilbud i København, der retter sig imod voksne med psykisk sårbarhed eller sindslidelse. Det er målet, at disse voksne får kendskab til muligheden for at deltage i undervisningstilbud der kan være fremmende for deres recoveryproces uanset om de er i behandling eller rehabilitering eller søger rådgivning ved eks. Sind.</p> <p>Det er en central målsætning, at nøglepersoner i alle Region Hovedstadens Psykiatri ni psykiatriske centre, Skolen for Recovery, PsykInfo og kommunernes socialpsykiatri kender skolernes tilbud og henviser til dem som en del af deres understøttelse af patientens/borgerens recovery-proces</p> <p>Der er også en ambition om, at der i pårørende-foreningen Bedre Psykiatri kan opbygges kendskab til skolerne, så pårørende også kan støtte op.</p> <p>Med det udgangspunkt understøtter projektet følgende mål i "Vores Sundhedsaftale - Sundhedsaftale 2019-2023 for Region Hovedstaden, kommunerne og almen praksis":</p> <ul style="list-style-type: none"> • at nedbryde de barrierer, som begrænser nogle borgeres mulighed for lige og let adgang til sundhed. • at prioritere forebyggelse af indlæggelse ved at styrke det enkelte menneskes trivsel og muligheder for at forme sit liv på egne præmisser. • at tage afsæt i den enkeltes behov, ønsker og ressourcer, når vi ser helhedsorienteret på sundhedsindsatserne på tværs af sektorerne. • At øge kendskabet til hinandens handlemuligheder for at styrke samarbejdskulturen og sammenhængskraften.
	<p>Delmål:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • At der er tovholdere/kontakter til relevante parter. • At der informeres om skolernes tilbud ved udskrivning fra psykiatrisk behandling, så det understøtter de fælles ambitioner mellem region og kommuner om at fastholde fokus på, hvordan man understøtter den enkelte patient/borgers recovery-forløb i hverdagen. • At Skolen for Recovery og PsykInfo henviser til skolernes tilbud, når de møder borgere i målgruppen.
5.	<p>Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?</p>	<p>Projektet vil øge kommunikationen mellem Region Hovedstadens Psykiatri, kommuner og civilsamfund gennem netværk og dialog. Projektet vil kunne bidrage til at mennesker med psykisk sårbarhed og sindslidende får en bedre hverdag ved at de deltager i undervisning og socialt samvær. Projektet kan bidrage til at lette de svære overgange for patienten/borgeren for eksempel ved udskrivning efter indlæggelse til hverdagen hjemme ved at tilbyde deltagelse i undervisning og inklusion i fællesskaber med peers. Deltagelsen i undervisningstilbuddene og de sociale aktiviteter kan også medvirke til at forebygge indlæggelse og genindlæggelse, fordi det fremmer stabiliteten, fællesskaberne og livskvaliteten i patientforløbet.</p>

6.	Målgruppe(r):	<p>Målgruppen er voksne med psykisk sårbarhed og sindslidelser, herunder nuværende og tidligere brugere af Region Hovedstadens Psykiatri og kommunernes psykosociale tilbud. De skal vide at tilbuddet om at deltage i undervisende tilbud særligt rettet mod dem findes. Denne viden kan de få fra deres behandlere i regionen, kontakter i kommunen, bruger- og pårørendeforeningerne og deres tilbud samt pårørende og andre relationer. Projektet er rettet mod at øge viden om skolernes tilbud hos disse.</p> <p>Den direkte målgruppe – mennesker med psykisk sårbarhed og sindslidelser – nås gennem de forskellige aktører.</p>
7.	<p>Metoder, der skal udvikles:</p> <p>Aktiviteter, der skal gennemføres:</p> <p>Hvem skal bidrage eller udføre hvad:</p>	<p>Gennem en systematisk kontaktopdyrkning udvikles et netværk mellem de tre skoler, behandlingenheder, kommunal rehabilitering og foreninger. Netværket skal sikre viden om skolernes tilbud, herunder mulighed for at få oplæg om skolens virksomhed, samt mulighed for besøg på skolerne for potentielle deltagere.</p> <p>Netværket vil blive opbygget gennem følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Opsøgende møder hos behandlingssteder, rehabiliteringstilbud og organisationerne Sind og Bedre Psykiatri med information om skolerne. - Åbent hus-arrangementer hos de folkeoplysende tilbud målrettet de forskellige aktører. Her vil det være muligt i små grupper konkret at se skolerne og møde både undervisere og nogle af de nuværende kursister, der kan fortælle om deres erfaringer. - Aftalte individuelle besøg med enkelte borgere på skolerne i de situationer, hvor det vurderes relevant. - Digitalt nyhedsbrev med relevant nyt om kursusstart, arrangementer, åbent hus mm. fra de tre skoler, som blandt andet bruger- og pårørendeforeningerne kan videreformidle direkte til deres medlemmer. - Til alle møder og besøg, hvor det vil være relevant, vil nuværende kursister der er interesseret i at bidrage til netværket blive inkluderet i arbejdet. <p>Lederen på Lille skole for Voksne i Vanløse er projektleder. De andre to skoler skal bidrage ved at deltage i møder i projektet og samarbejde omkring besøg på skolerne.</p>
8.	Indpasning af indsats i eksisterende behandlingstilbud:	<p>Der nedsættes en styregruppe med deltagelse på bestyrelsesniveau fra de tre skoler. Denne gruppe kan tydeliggøre opbakningen fra og forankringen i de valgte ledelser.</p>

9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	<p>Det er projektmedarbejderens opgave at udvikle og etablere kontakt samt udvikle kommunikation, så projektets formål opfyldes. Dette vil ske gennem opsøgende kontakt, møder og digitalt nyhedsbrev.</p> <p>Erfaringerne fra sammenlignelige projekter viser, at projektmedarbejderen bør prioritere at opbygge kontakterne til ledere og nøglemedarbejdere i hhv. de psykiatriske centre, kommunerne og foreningerne i den indledende dialog med dem om, hvad de hver for sig har af interesser, tilgange, muligheder for at hænge et samarbejde op på strategier, politikker eller lignende – de skal tales ind i det fælles projekt med udgangspunkt i en synlig anerkendelse af, at de har hver deres udgangspunkt.</p>
10.	Organisering af projektet:	<p>Der ansættes en projektmedarbejder 18 timer ugentligt i et år. Projektmedarbejderen forestår opbygning af kontakt og netværksdannelse til behandlings- og rehabiliteringstilbuddene, og foreningerne SIND og Bedre Psykiatri.</p> <p>Denne skal have tæt samarbejde med projektlederen, der er leder af Lille Skole for Voksne. Her vil der også være stillet en arbejdsplads til rådighed.</p>
11.	Projektets tidsplan – gerne vedhæftet som bilag:	<p>Før 1. februar 2021: Ansættelse af projektmedarbejder</p> <p>1. februar – 1. marts: Opstart af projekt Byg bro til en bedre hverdag. Projektmedarbejderen opbygger viden og kendskab til de tre skoler. Opstart af opbygning af kontaktnetværk.</p> <p>1. marts til 1. juni: Fokuseret indsats på opbygning af kontaktnetværk. De første besøg hos relevante aktører. Anknytning af kontaktpersoner til netværket. Udvikling af nyhedsbrev.</p> <p>1. juni til 15. august: Fokuseret kontakt til relevante aktører rettet imod at oplyse om skolernes kursusstart primo august. Begrænset aktivitet i juli grundet ferieperiode.</p> <p>15. august til 1. december: Fortsat udvikling af kontaktflade både i forhold til opbygning af netværk og kendskab til skolerne men også i forhold til besøg på skolerne og rekruttering af elever. Indkøring af kalender for faste åbent hus-arrangementer.</p> <p>1. december til 31. januar 2022: Implementering af projekt i skolernes hverdag. Færdiggøre nyhedsbrevsskabelon. På baggrund af erfaringerne med besøg i den foregående periode lægge besøgsplan fast.</p>

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	BYG BRO TIL EN BEDRE HVERDAG – Projekt til at skabe større netværk og synlighed omkring tre eksisterende folkeoplysende undervisningstilbud i København, der retter sig imod voksne med psykisk sårbarhed eller sindslidelse.			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Signe Buch			
	Tlf.nr.: 2492 4503			
	E-mail: signe@lsfv.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	18 timer ugentlig	200 kr. + feriepenge	210.000	Projektmedarbejder i 1-årig ansættelse
	2,5 timer ugentlig	235 + pension	32.500	Halvdelen af projektledelsen. Den anden halvdel er egenfinansiering.
5. Fagprofessionel bistand:				
6. Materialer			22.500	Brochure, annoncer mm.
7. Øvrige udgifter			24.000	Administration-revision mm.
			5.000	Transport
ANSØGT BELØB I ALT:			294.000 kr.	

Tilsagn til deltagelse i projekt BYG BRO TIL EN BEDRE HVERDAG

BYG BRO TIL EN BEDRE HVERDAG – Projekt til at skabe større netværk og synlighed omkring tre eksisterende folkeoplysende undervisningstilbud i København, der retter sig imod voksne med psykisk sårbarhed eller sindslidelse. Projektet søger finansiering i Pulje til samarbejdsprojekter i psykiatrien – Region Hovedstaden.

Projektbeskrivelse:

Projektet er rettet mod at øge kendskabet til tre eksisterende undervisningstilbud til voksne med psykisk sårbarhed eller sindslidelse. Projektet skal udvikle og opbygge et netværk mellem eksisterende folkeoplysende tilbud i København (Lille Skole for Voksne i Vanløse, Mamma Mia i Kbh NV og Den Grønne Dag- og Aftenskole i Kbh Ø), der alle tilbyder undervisning og socialt samvær til mennesker med psykisk sårbarhed, og kommuner i Region Hovedstaden, der har behandlings- og rehabiliterings- tilbud til samme gruppe. Netværket skal fremme behandlings- og rehabiliterings- tilbuddenes kendskab til de tre skolers recoveryfremmende og hverdagsopbyggende tilbud, så målgruppen gennem deltagelse i skolernes tilbud kan opleve inklusion og fremme af livskvalitet.

De tre skolers (Lille Skole for Voksne, skolen ved Mamma Mia og Den Grønne Dag- og Aftenskole) tilbud kan bidrage til en sammenhængende hverdag ved elevernes deltagelse i uddannelse, samvær med andre og fordybelse i interesser der handler om andet end sygdom. Kurserne tager udgangspunkt i emner eleverne har interesse i og nysgerrighed for, og tilbyder rammer, der tager mennesker med psykisk sårbarhed og psykiatribrugeres særlige forudsætninger og behov alvorligt.

Vi vil gerne øge de behandlende og rehabiliterende tilbuds viden om disse tilbuds eksistens, samt viden om hvad den folkeoplysende og undervisende tilgang kan betyde for denne gruppe borgere.

For at skabe denne viden skal der etableres et netværk med alle de ovennævnte aktører. Netværket skal bringe viden om skolerne videre til relevante parter i Region Hovedstadens Psykiatri, kommuner og ngo'er. Kursister fra de tre skoler inviteres til at deltage i arbejdet i netværket.

For at lave det indledende og opbyggende arbejde ansættes en projektmedarbejder, der skal opbygge kontaktflade og netværk, samt udvikle et nyhedsbrev til de relevante kontaktpersoner i netværket.

Hensigten med projektarbejdet er, at de tre skoler efter projektets afslutning har dels et veludbygget kontaktnetværk til relevante aktører samt en kommunikationsplatform til at fortsætte kontakten. En god del af projektets tid er således øremærket implementering af aktiviteterne i skolernes hverdag, sådan at netværket kan fortsætte efter projektets afslutning.

Jeg giver tilsagn til, at Den Grønne Dag- og Aftenskole deltager i projekt BYG BRO TIL EN BEDRE HVERDAG.

Dato:

10/11 - 20

Sted:

Den Grønne Dag- og Aftenskole
v. Lis Lund Pedersen
Collingsgade 8, kld. th
2100 København Ø
Tlf. 35 38 65 80 - Giro 593 1932

Underskrift:

Lis Lund Pedersen

Tilsagn til deltagelse i projekt BYG BRO TIL EN BEDRE HVERDAG

BYG BRO TIL EN BEDRE HVERDAG – Projekt til at skabe større netværk og synlighed omkring tre eksisterende folkeoplysende undervisningstilbud i København, der retter sig imod voksne med psykisk sårbarhed eller sindslidelse. Projektet søger finansiering i Pulje til samarbejdsprojekter i psykiatrien – Region Hovedstaden.

Projektbeskrivelse:

Projektet er rettet mod at øge kendskabet til tre eksisterende undervisningstilbud til voksne med psykisk sårbarhed eller sindslidelse. Projektet skal udvikle og opbygge et netværk mellem eksisterende folkeoplysende tilbud i København (Lille Skole for Voksne i Vanløse, Mamma Mia i Kbh NV og Den grønne dag- og aftenskole i Kbh Ø), der alle tilbyder undervisning og socialt samvær til mennesker med psykisk sårbarhed, og kommuner i Region Hovedstaden, der har behandlings- og rehabiliterings- tilbud til samme gruppe. Netværket skal fremme behandlings- og rehabiliterings- tilbuddenes kendskab til de tre skolars recoveryfremmende og hverdagsopbyggende tilbud, så målgruppen gennem deltagelse i skolernes tilbud kan opleve inklusion og fremme af livskvalitet.

De tre skolars (Lille Skole for Voksne, Mamma Mia Nabo Skolen og Den grønne dag- og aftenskole) tilbud kan bidrage til en sammenhængende hverdag ved elevernes deltagelse i uddannelse, samvær med andre og fordybelse i interesser der handler om andet end sygdom. Kurserne tager udgangspunkt i emner eleverne har interesse i og nysgerrighed for, og tilbyder rammer, der tager mennesker med psykisk sårbarhed og psykiatribrugeres særlige forudsætninger og behov alvorligt.

Vi vil gerne øge de behandlende og rehabiliterende tilbuds viden om disse tilbuds eksistens, samt viden om hvad den folkeoplysende og undervisende tilgang kan betyde for denne gruppe borgere.

For at skabe denne viden skal der etableres et netværk med alle de ovennævnte aktører. Netværket skal bringe viden om skolerne videre til relevante parter i Region Hovedstadens Psykiatri, kommuner og ngo'er. Kursister fra de tre skoler inviteres til at deltage i arbejdet i netværket.

For at lave det indledende og opbyggende arbejde ansættes en projektmedarbejder, der skal opbygge kontaktflade og netværk, samt udvikle et nyhedsbrev til de relevante kontaktpersoner i netværket.

Hensigten med projektarbejdet er, at de tre skoler efter projektets afslutning har dels et veludbygget kontaktnetværk til relevante aktører samt en kommunikationsplatform til at fortsætte kontakten. En god del af projektets tid er således øremærket implementering af aktiviteterne i skolernes hverdag, sådan at netværket kan fortsætte efter projektets afslutning.

Jeg giver tilsagn til, at skolen hos Mamma Mia deltager i projekt BYG BRO TIL EN BEDRE HVERDAG.

Dato: 9-11-2020

Sted: **Mamma Mia Nabo Skolen**
Utterslev Torv 30
2400 Kbh. NV.
mammamia@mammamiasocialpsykiatri.dk

Underskrift:

