




**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2021
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

<p>Frist for at indsende din ansøgning</p> <p>23. oktober 2020</p>	<p>Skemaet sendes til</p> <p>ehp.center-for-sundhed@regionh.dk</p>
---	--

Skema 1: Ansøgningskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Frivillig indsats i døgnafsnit – forlængelse af indsats opstartet primo 2020 (forsinket pga. COVID-19)
2.	<p>Ansøger:</p> <p>Adresse:</p> <p>CVR nummer:</p> <p>Bankoplysninger:</p> <p>Navn på projektleder:</p> <p>Tlf. nr.:</p> <p>E-mail:</p> <p>Navn på projektets juridisk ansvarlige person:</p> <p>Tlf.nr.:</p> <p>E-mail:</p> <p>Ansøgers personlige underskrift:</p> <p>Sted: <u>Psykiatrisk Center Amager</u></p> <p>Underskrift: </p> <p>Dato: <u>21 / 9 2020.</u></p>	<p>Psykiatrisk Center Amager</p> <p>Digevej 110, 2300 København S</p> <p>29190623</p> <p>Reg: 3100 Konto: 3100164825</p> <p>Rikke Hoff Larsen</p> <p>21773885</p> <p>Rikke.hoff.larsen@regionh.dk</p> <p>Nanne Forner</p> <p>30183100</p> <p>Nanette.forner@regionh.dk</p>
3.	<p>Oversigt over samarbejdspartnere</p> <p>Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.</p>	<p>Frivillige fra civilsamfundet – herunder patienter og pårørende tilknyttet PC A</p>

5.	Der ansøges om i alt:	496.500 kr. (jævnfør budgetskema)
6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat 1 /1/2021 og afsluttet 31/12/2021
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. Trygfonden 2019 – med afslag 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. Social- og psykiatriudvalget 2020: Kr. 405.000 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Kommunikation, projektsparing, administration, koordinering og økonomiopfølgning. 600 timer – svarende til ca. 11 timer pr uge i et år.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Kr. 696.500

Skema 2: Projektbeskrivesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Frivillig indsats i døgnafsnit PC Amager- forlængelse af indsats opstartet primo 2020 (forsinket pga. COVID-19)
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	<p>Psykiatrisk Center Amager fik i 2020 bevilliget kr. 405.000 til projekt 'Frivillig indsats i døgnafsnit'. Projektet startede op primo 2020 med ansættelse af projektleder, og rekruttering af frivillige blev igangsat i marts 2020.</p> <p>Med COVID-19-restriktionerne, der blev pålagt fra marts/april 2020, måtte frivillige ikke komme på afsnittet. Således har det ikke været muligt at afprøve frivilligindsatsen, før det i sommeren 2020 igen blev muligt i begrænset omfang for eksterne at besøge afsnittet, herunder få, faste frivillige.</p> <p>Der søges derfor om finansiering til at fortsætte projektet i 2021 for derved at kunne opbygge kompetencer indenfor samskabelse med frivillige samt at udvikle et netværk af frivillige.</p>
3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	<p>Over halvdelen af patienterne, der er indlagt på Psykiatrisk Center Amager, er indlagt på intensive (lukkede) døgnafsnit. Patienterne har pga. deres psykiske sygdom, og fordi de kan være underlagt tvang, ikke mulighed for aktiviteter uden for døgnafsnittene. Derfor er indholdet i patienternes dagligdag, mens de er indlagte, meget afhængig af de aktiviteter og muligheder for social kontakt, der er i afsnittene.</p> <p>Vi ved fra de seneste års patienttilfredshedsundersøgelser - både nationalt, regionalt og vores egne undersøgelser lokalt her på Psykiatrisk Center Amager, at patienter og deres pårørende ikke er udpræget tilfredse med aktivitetsmulighederne på psykiatriske døgnafsnit. Der er særligt forbedringspotentiale af mulighederne for aktivitet om aften og i weekender. Aktiviteter og fællesskaber samt øget social kontakt, forventer vi, vil understøtte patienternes recoveryproces, idet vi ved fra recoveryforskningen, at tilknytning/relationer, håb, mening og identitet er vigtige faktorer for en patients recovery. Recovery betyder at 'komme sig' og at leve et meningsfuldt liv med eller uden psykisk sygdom. Dertil forventer vi, at aktiviteter, fællesskaber samt øget social kontakt vil forbedre patienternes oplevelse af at være indlagt i psykiatrien, forebygge konflikter og tvang - ligesom vi forventer, at arbejdsmiljøet for medarbejderne vil bedres med mindre vold, trusler og arbejdsskader.</p>
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Formålet med projektet er at forbedre mulighederne for meningsfulde aktiviteter, sociale fællesskaber og mellemmenneskelig kontakt for patienter, der er indlagt på døgnafsnit på PC Amager ved at opbygge kompetencer indenfor samskabelse med frivillige og udvikle et netværk af frivillige.

	<p>Delmål:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Forbedre patienternes oplevelse af at være indlagt i psykiatrien og understøtte patienters deltagelse i positive sociale fællesskaber og meningsfulde aktiviteter under indlæggelse. • Forebygge og nedbringe konflikter og tvang på døgnafsnit. - Forbedre arbejdsmiljø for medarbejderne med nedbringelse af vold og trusler. • Udvikle metoder til samarbejde med frivillige og civilsamfundet i en samskabelsesproces mellem Psykiatrisk Center Amagers ledere og medarbejdere, frivillige og patienter. <p>Med de begrænsninger, COVID-19-situationen har haft for projektet, er det i 2020 ikke muligt at nå at opbygge tilstrækkelige erfaringer til at opnå formålet som skrevet ovenfor.</p> <p>Projektet har i 2020 opnået/planlagt at opnå følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Model for rekruttering af frivillige, herunder frivilligorganisering, - pleje og fastholdelse. - Rekruttering af 6 frivillige, hvoraf 2 laver aktiviteter (f.eks. biograf, yoga og anden sportsaktiviteter, kreative aktiviteter m.m.) i afsnittet fra sommeren 2020. At det drejer som om 2 og ikke 6 frivillige skyldes begrænsninger ifølge COVID-19. - Afholdelse af koncerter med musikere rekrutteret udefra. - Idékatalog til frivilligaktiviteter version 1 - Begyndende erfaringer med frivilligdrift og samarbejde mellem frivillige og afsnit (dog kun med få frivillige i kort periode) <p>Projektets leverancer i 2021:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afprøvning af frivilligdrift med flere frivillige og flere forskellige aktiviteter - Undersøgelse af patienternes oplevelser af frivilligaktiviteter - Udvikling af struktur for samarbejde mellem frivillige og medarbejdere - Udvidelse af idékatalog for frivilligaktiviteter - Model for frivilligdrift udarbejdet til inspiration og mulig fremtidig implementering på andre psykiatriske døgnafsnit - Slutevaluering
<p>5.</p>	<p>Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?</p>	<p>Projektet lever op til puljens formål, idet målet med projektet er at understøtte patienternes recoveryproces via at tilbyde meningsfulde aktiviteter, facilitere fællesskab og mellemmenneskelig kontakt ved at bygge bro mellem indlagte patienter og civilsamfundet. Dette vil understøtte mere sammenhængende forløb for patienten, netværk og dialog både på individniveau mellem frivillige og patienter og på organisatorisk niveau mellem behandlingspsykiatrien og civilsamfund.</p> <p>Projektet vil således fremme samarbejder og udvikle nye samarbejdsformer med frivillige/civilsamfundet med henblik på at forbedre patienters (og pårørendes) oplevelse af at være indlagt og forhåbentligt deres livskvalitet samt sociale inklusion i bredere forstand.</p>
<p>6.</p>	<p>Målgruppe(r):</p>	<p>Patienter indlagt på døgnafsnit på PC Amager. Dvs. voksne mænd og kvinder, der har alvorlig psykisk sygdom, og som har behov for psykiatrisk hospitalsbaseret døgnbehandling. Patienterne er ofte underlagt tvang og kan derfor ikke benytte civilsamfundets tilbud under indlæggelse.</p> <p>Målgruppens størrelse</p> <p>Der er årligt ca. 2.500 indlæggelser fordelt på 1.500 patienter på Psykiatrisk Center Amager. Projektets indsats vil primært berøre de patienter, der er indlagt mere end 5 døgn. Der vil således årligt være tale om 1.700 indlæggelsesforløb og ca. 1000 patienter, hvor frivilligindsatsen potentielt vil gøre en forskel.</p>

7.	<p>Metoder, der skal udvikles:</p> <p>Aktiviteter, der skal gennemføres:</p> <p>Hvem skal bidrage eller udføre hvad:</p>	<p>Projektets formål planlægges opnået ved at etablere et korps af frivillige personer koordineret af en frivilligkoordinator, som gennem projektets forlængelse på 1 år både vil opbygge centerets kompetencer indenfor samskabelse med frivillige, et netværk af frivillige samt en struktur for frivilligindsatsen på Psykiatrisk Center Amagers døgnafsnit.</p> <p>De frivillige har primært deres gang på døgnafsnittene om aftenen og i weekender. Deres tilstedeværelse skal tilbyde patienter kontakt, nærvær, fællesskab og aktivitet bl.a. i form af:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bordtennis - Yoga - Kreative aktiviteter – strikning, tegning, ler osv. - Puslespil - Biograf på afsnittet - Højtlesning - Planteaktiviteter - Musik - Osv. <p>Aktiviteterne udvikles løbende i en samskabende proces baseret på ideer fra både patienter, frivillige og medarbejdere. Projektet vil således udvikle og afprøve metoder til brug af frivillige på psykiatriske døgnafsnit, hvilket ikke er særlig udbredt i Danmark på trods af et åbenlyst behov, og som dette projekt således kan være løftestang for.</p> <p>Rekrutteringen af frivillige sker via annoncering på sociale medier og blandt patienterne på centeret og som frivilligkoordinatoren møder i sit arbejde i afsnittet. Vi ser flere potentialer i at rekruttere frivillige blandt patienterne: det er en enkel, direkte rekrutteringsproces af frivillige, og patienterne understøttes i at videreudvikle deres kompetencer og ressourcer samt fortsætte deres tilknytning til meningsfulde fællesskaber og aktiviteter efter udskrivelse.</p> <p>Projektet og dets aktiviteter vil tage afsæt i en samskabende proces mellem sundhedsprofessionelle - i form af ledere og medarbejderne på centerets døgnafsnit, de frivillige og patienterne om et fælles formål: at give patienterne en god og meningsfuld oplevelse af at være indlagt - og dermed fremme sårbare voksnes adgang til positive oplevelser og sociale fællesskaber - erfaringer, der kan bruges også efter indlæggelsen</p> <p>Frivilligkoordinatoren - hvis løn der bl.a. ansøges om her - er primus motor på projektet og står for rekruttering og koordinering af den frivillige indsats - herunder samarbejde med medarbejdere og afsnitsledelser på døgnafsnit samt patienter og pårørende på PC A.</p> <p>Det er de frivillige, der, med støtte fra frivilligkoordinatoren, står for at facilitere aktiviteter og sociale fællesskaber i døgnafsnittene.</p> <p>Døgnafsnittene har ansvar for at indgå i et aktivt og konstruktivt samarbejde med frivilligkoordinatoren og de frivillige.</p>
8.	<p>Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:</p>	<p>Den frivillige indsats i døgnafsnit integreres i forhold til døgnafsnittenes dagligdag og behandlingsaktiviteter, hvorfor de frivillige aktiviteter primært vil finde sted om eftermiddagen, aften og i weekender.</p> <p>Frivillige er ligesom det faste personale underlagt de givne retningslinjer, som forelægges af hensyn til COVID-19.</p>

9.	Plan for kommunikation/ formidling til professionelle i projektet:	<p>Projektet kommer fortsat til at finde sted i døgnafsnittene i et direkte samarbejde med medarbejderne, hvorfor kommunikation/formidling ligeledes i høj grad også vil ske direkte fra de frivillige til patienter, medarbejdere og pårørende.</p> <p>Dertil vil kommunikation ske ved følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leder- og medarbejderrepræsentanter fra døgnafsnit inddrages til projekt/styregruppen - Via løbende infomøder på centeret - Medarbejder-nyhedsbrev - Oplæg i LMU - Oplæg i Dialogforum - Via pjece- og informationsmateriale rettet både til medarbejdere, patienter og pårørende
10.	Organisering af projektet:	<pre> graph TD S((Samarbejde med professionelle miljøer fx konservatorier, forfatterskole, højskoler)) --- PG[Projektgruppe projektleder] I((Inspiration fra andre frivillig indsatser)) --- PG SG[Styregruppe ejer: Nanette Forner] --- PG PG --- F[Frivillige] PG --- RM[Recovery-mentorere] PG --- AM[Aktivitets-medarbejdere] PG --- AL[Afsnitsledelser] </pre>
11.	Projektets tidsplan – gerne vedhæftet som bilag:	<p>Jan.- juni. 2021:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Løbende rekruttering og introduktion af frivillige - <p>Jan.-Nov. 2021:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aktiviteter i afsnittet - Løbende opsamling og tilpasning på baggrund af erfaringer - Undersøgelse af patienters, personalets og frivilliges oplevelse af frivilligaktiviteter - Videreudvikle idékatalog over aktiviteter i døgnafsnit - Pleje og fastholdelse af frivillige - Kommunikation af projektet på centeret <p>Dec. 2021:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Udfærdige idékatalog - Udarbejde model for frivilligindsats i døgnafsnit - Slutevaluering og planlægning af overgang til drift

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Frivillig indsats i døgnafsnit på PC Amager			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Louise Holm			
	Tlf.nr.: 38641678			
	E-mail: louise.holm@regionh.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	1	30 timer/uge	Kr. 475.000	
5. Fagprofessionel bistand:				
6. Materialer	Frivilligpleje		Kr. 1.500	
	Aktiviteter		Kr. 20.000	
7. Øvrige udgifter				
ANSØGT BELØB I ALT:			Kr. 496.500	

'Frivillig indsats i døgnafsnit' i 2021

Plan for opskalering af antal frivillige til frivilligkorpset på afsnit B1, Psykiatrisk Center Amager.

- Fra december 2020 opstartes rekruttering af yderligere tre frivillige til B1, så det samlede frivilligteam består af fem frivillige.
- De frivillige kommer hver især på afsnittet én gang om ugen og laver aktiviteter. Disse bærer mundbind, spritter hænder og holder afstand på lige fod med alle andre i afsnittet.
- Løbende indsamler frivilligkoordinatoren systematisk responsen på frivilligindsatsen blandt patienter, personale og frivillige. Dette ved hjælp af vurderingsskemaer.
- I sommeren 2021 (måske endda før) gennemføres der igen udendørs koncerter, hvor afstand kan opretholdes.

