

Tilsagn om deltagelse i samarbejdsprojektet *Giv bolden op!*

I perioden 1. januar 2021 – 1. marts 2022

Organisation:



Boldklubben Skjold, P.H.Lings Alle 10, 2100 Ø.

www.bkskjold.dk, mail: js@bkskjold.dk, mob.31904956

cvr. 30309316

Stilling: Formand

Underskrift og dato:

22.10.2020 Jan Sørensen

Kort beskrivelse af organisationen:

Bk Skjold er en fodboldforening, som arbejder på at bygge broer mellem fodbold, socialt arbejde, sundhedsmæssigt arbejde og kulturelt arbejde samt andre områder, som er relevante og kan være med til at udvikle foreningen.

Foreningen bygger på de folkeoplysende traditioner og medlemsdemokrati. Begge områder arbejder Skjold på at skabe en moderne udgave af bl.a. gennem digitalisering og opbygning af fællesskaber på en måde så begreberne bliver relevante og interessante i en storbykontekst i 2025.

Skjold ønsker også at afspejle byen og dens mangfoldighed både hvad angår socialebaggrunde, økonomi, sundhed, seksualitet, alder, køn, etnisitet, uddannelse og erhverv mm. Derfor arbejdes der med at skabe aktiviteter for mange forskellige målgrupper og målrettede indsatser.

Tilsagn om deltagelse i samarbejdsprojektet *Giv bolden op!*

I perioden 1. januar 2021 – 1. marts 2022

Organisationsstempel:



Idrætsforeningen Kæmperne af 1998

Hvidkildevej 64, 2400 København Nv.

Tlf.: 30692594 Mail: info@ifk98.dk

www.ifk98.dk

Stilling: Foreningskoordinator, Christine Marie Topp

Underskrift og dato:

22/10-20

Kort beskrivelse af organisationen:

Kæmperne er en idrætsforening for folk over 18 år med psykiske og/eller sociale udfordringer samt alle andre, der har brug for et socialt og trygt sted at dyrke idræt og møde nye mennesker.

Pt. er vi ca. 360 medlemmer inkl. instruktører og frivillige, og vi har et bredt idrætstilbud med mere end 30 hold om ugen rundt omkring i København og Frederiksberg.

Projektøkonomi

Projektets estimerede udgifter har to spor. Det ene spor er de direkte omkostninger til ledelse, administration, undervisning og workshops for undervisere og samarbejdspartnere. Det andet spor er de selvfinansierede udgifter, som afholdes indenfor den enkelte partners eksisterende ramme i form af timer til deltagelse i projektgruppens arbejde, workshops og evaluering.

Direkte udgifter

Aktivitet:	Forbrug:	Udgift:
Projektledelse fra Skolen for Recovery	20 timer månedligt i 14 måneder fra d. 1.1 2021 til d. 1.3.2022 (AC-takst, trin 8 inkl. tillæg	88.634 kr. inkl. pension og arbejdsgiver udgifter
Administration fra Skolen for Recovery	10 timer månedligt i 14 måneder fra den 1.1.2021 til d. 1.3. 2022	49.406 kr. inkl. pension og arbejdsgiver udgifter
Træner Fra BK Skjold	1,5 time ugentligt a 690 kr. (AC-takst 1) i 46 uger fra 1.3 2021 – 1.3. 2022	47.610 kr.
Informationsmateriale, undervisningsmaterialer mv.		50.000 kr.
Forplejning og udstyr	46 uger x 200 kr.	9.200 kr.
Sparring og workshops med Forum for Mænds Sundhed (se bilag)	Inklusiv eksterne konsulenter, lokaler og forplejning	40.000 kr.
I alt direkte udgifter		284.850 kr.

Selvfinansierede udgifter for partnerne via timeforbrug

Aktivitet:	Forbrug:	Udgift:
Underviser ressourcer fra Skolen for Recovery	2,5 timer ugentlig a 690 kr. (AC-takst 1)	115 timer = 79.350 kr.
Deltagelse i projektgruppen	4 timer hver tredje måned pr. partner fra 1. januar 2021 – 1.3. 2022. De 2 timer går til mødeaktivitet og 2 timer går til forberedelse	18 timer pr. partner a 350 kr. x 4 partnere = 25.200 kr.
Deltagelse i workshops	Afholdelse af 3 x workshop a 3 timer for min. 3 personer pr. partner	Minimum 9 timer pr. partner afhængig af deltagerantal a 350 kr. x 4 partnere = 12.600 kr.

Rekruttering lokalt	2 timer pr. måned pr. partner i 14 måneder	28 timer a 350 kr. x 4 partnere = 39.200 kr.
I alt selvfinansierede udgifter		156.350 kr.

Tidsplan for *Giv bolden op!* Januar 2021 – marts 2022

Aktivitet	Start	Slut
Forberedelse: - Fastlægge datoer og lokaler for workshops - Planlægge form og indhold på workshops	Primo december 2020	Ultimo december 2020
Udvikling: Afholdelse af workshops med det formål at udvikle tilbuddet med konsulentbistand og undervisning fra Forum for Mænds Sundhed	Januar 2021	Marts/april 2021
Opsætning og tryk af infomateriale	Februar 2021	Marts 2021
Annoncering af tilbuddet og rekruttering af de første deltagere	Februar 2021	Marts 2022
Tilmelding til tilbuddet	Februar 2021	Marts 2022
Løbende projektmøder med projektets parter	Januar 2021	Marts 2022
1 ugentlig fodboldtræning inklusiv workshop/undervisning à 2,5 times varighed	Primo marts 2021	Primo marts 2022
Evaluering af deltagernes udbytte	Marts 2021 September 2021 Februar/marts 2022	Marts 2022
Evaluering af projektet, herunder samarbejdsmodellen og tilbuddet og afklaring af fortsættelse	November 2021	Januar 2022
Beslutning om videreførelse af samarbejdet	Februar 2022	

Tilbud til: Psykiatrisk Center Ballerup, Skolen For Recovery

København 14.10.2020

Forum for Mænds Sundhed har mange års erfaringer med at udarbejde materialer med særligt fokus på den mentale og fysiske sundhed hos mænd, herunder mænd med psykiske lidelser/psykisk sårbarhed. Endvidere består en stor del af Forum for Mænds Sundheds arbejde i at uddanne og opkvalificere sundhedsfagligt- og andet relevant personale der er i dialog med målgruppen.

På baggrund af samtale med Niels Laurs Pedersen, er nedenstående tilbud udarbejdet:

- 1) Sparring og rådgivning på udvikling af informationsmateriale
- 2) 3 X workshop til fagprofessionelle i projektet

Informationsmateriale

Der skal i projektet udarbejdes informationsmateriale til brug for oplysning og rekruttering af målgruppen til projektets aktiviteter, fx pjece til oplysning om aktiviteter, hjemmeside mv.

- Rådgivning af indhold
- Sparring på layout
- Sparring på revidering efter dialog med anden andre

Der afsættes 20 timer (å 537,19 kr. pr time) til drøftelser, læsning, udvikling mv. = 10.743,80 kr.

Workshops

1. workshop "Kommunikation og rekruttering af målgruppe"

På workshoppen vil deltagerne modtage viden om kommunikation til mænd og sundhedsfremmende budskaber. Der vil også blive arbejdet med virkemidler til rekruttering af målgruppen til aktiviteter.

- Planlægning af workshop
- Afholdelse af 3 timers workshop

Der afsættes 15 timer (å 537,19 kr. pr time) = 8.057,85 kr.

2. workshop "Dialog med og undervisning af målgruppen, mænd med psykiske lidelser/psykisk sårbarhed"

På workshoppen vil deltagerne modtage viden om hvordan man målretter sin undervisning og kommunikation til mænd og sundhedsfremmende budskaber.

- Planlægning af workshop
- Afholdelse af 3 timers workshop

Der afsættes 15 timer (å 537,19 kr. pr time) = 8.057,85 kr.

3. workshop "Dialog med og undervisning af målgruppen, mænd med psykiske lidelser/psykisk sårbarhed"

På workshoppen vil deltagerne modtage viden om hvordan man målretter sin undervisning og kommunikation til mænd og sundhedsfremmende budskaber. Workshoppen vil følge op på arbejdet fra 1.+2. workshop og bl.a. inddrage cases fra projektet i undervisningen.

- Planlægning af workshop
- Afholdelse af 3 timers workshop

Der afsættes 15 timer (å 537,19 kr. pr time) = 8.057,85 kr.

Samlet pris: **34.917,35 kr.**