



Interessetilkendegivelse vedr. samarbejde om projekt 'Helt i eget liv'

Det er dagligt vores oplevelse, at vores patienter har behov for aktiviteter som skaber et meningsfuldt hverdagsindhold og supplerer behandlingen vi giver. Vi kan se hvordan de fremskridt, der skabes gennem behandlingen kan tabes når behandlingen afsluttes, fordi der opstår et pludseligt tomrum i patienternes liv. I dette tomrum er der plads til både dystre ruminationer og de samme dårlige vaner, som førte til behovet for behandling.

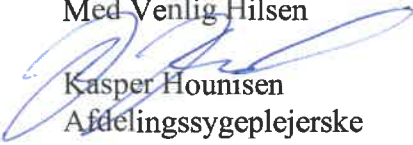
Vi har siden 2019 haft et samarbejde med Foreningen Outsideren om projekt Getting Back, der har aktiviteter i Huset for Psykisk Sundhed samt tilbyder følgeskab til Outsideren og andre foreninger. Vi kan se hvor stor en forskel det gør for vores patienter, at vi samarbejder med foreninger om at skaber nye muligheder for deltagelse i aktiviteter. Samtidig fungerer det godt at aktiviteterne baserer sig på ligeværd og peer-tilgangen. Gennem vores kontakt til patienterne, ved vi hvor vanskeligt det kan være at genskabe et godt hverdagsliv efter behandlingen, når man er alene om det.

For at vi kan lykkes med gode behandlingsforløb, ser jeg et fortsat tættere samarbejde med Outsideren om projekt 'Helt i eget liv' som væsentligt. Det er et konkret behov, at der er flere relevante aktiviteter for patienterne, og at de for-deler sig på dagtimer/ eftermiddag og aftentimer.

Vi forventer, at projekt 'Helt i eget liv' kan styrke patienterne i at deltage i fællesskaber og få nyt hverdagsindhold, til gavn for vores arbejde. Derudover er det vigtigt at der også skabes muligheder for ambulante patienter på Østerbro, i at få adgang til disse aktiviteter.

I forbindelse med projektet stiller vi gerne vores erfaringer og viden til rådighed.

Med Venlig Hilsen



Kasper Hounisen
Afdelingssygeplejerske

Psykiatrisk Center København

FACT-team
Griffenfeldsgade 46
2200 København N
tlf. 3864 2828

Samarbejdsaftale mellem OPUS Nørrebro og Outsideren vedrørende projekt:

Helt i eget liv

Brobygning mellem sygdom og hverdagsliv

OPUS Nørrebro er et ambulante behandlingstilbud under Psykiatrisk Center København, Region Hovedstadens Psykiatri, for unge voksne (18-35 år), der debuterer med en lidelse i det skizofrene spektrum.

OPUS Nørrebro har i efteråret 2020 samarbejdet med Outsideren om rekrutteringen af deltagere til et filosofi-værksted for unge i OPUS' målgruppe. Der har fra OPUS Nørrebro været otte tilmeldte til dette kursus, hvor kontaktpersonerne i OPUS først i forhold til rekrutteringen til kurset har været behjælpelige med at formidle information om tilbuddet til potentielt interesserede, og efterfølgende har bistået med støtte i forhold til fremmødet for de unge, som har haft vanskeligt ved dette.

På baggrund af positive tilbagemeldinger fra de deltagende unge ønsker OPUS Nørrebro i 2021 at fortsætte og udvide samarbejdet med Outsideren, så viften af tilbud i Outsideren rettet specifikt mod OPUS' målgruppe udvides til at omfatte mere end filosofi-undervisning.

I forbindelse med samarbejdet forpligter OPUS Nørrebro sig til to ting:

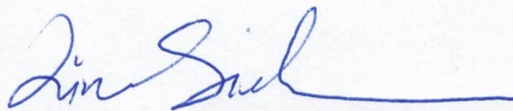
- at informere patienter i OPUS om Outsiderens tilbud
- at støtte patienter, der godt kunne tænke sig at benytte tilbuddet, men som har vanskeligt ved give fremmøde

Outsideren forpligter sig til, såfremt der modtages støtte fra Region Hs samarbejdspulje, at oprette de relevante undervisningshold og drive dem forsvarligt.

Underskrifter

Dato:

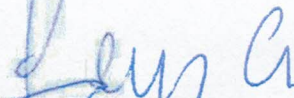
23/10-2020



Fra Outsideren: Daglig leder Line Seier Madsen

Dato:

22.10.2020



Fra OPUS-Nørrebro: Teamleder Jens G. Rasmussen

