



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2021
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

<p>Frist for at indsende din ansøgning</p> <p>23. oktober 2020</p>	<p>Skemaet sendes til</p> <p>ehp.center-for-sundhed@regionh.dk</p>
---	--

Skema 1: Ansøgningskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Udvikling og formidling af MMAs erfaringskatalog
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Værekstedet MMA Skt. Elisabeth Hans Bogbinders Allé 3, 2 2300 København S. CVR: 40308253 0400 4024 521 538 (Lån & Spar Bank) Søren Dixen (+45) 2025 9869 Soeren.talbo.dixen@regionh.dk Søren Dixen (+45) 2025 9869 Soeren.talbo.dixen@regionh.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: <u>Skt. Elisabeth</u> Underskrift: <u>Søren Dixen</u> Dato: <u>21</u> / <u>10</u> 2020.
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Psykiatrisk Center Amager under Region Hovedstadens Psykiatri, Københavns Kommune, Region Hovedstadens Center for Ejendomme, den åbne værksted Maskine Maskine på Psykiatrisk Center Sct. Hans. Bilag A: Lånekontrakt mellem Region Hovedstadens Center for Ejendomme, Psykiatrisk Center Amager og Værekstedet MMA. Bilag B: Samarbejdsaftale mellem Psykiatrisk Center Amager, Københavns Kommune og Værekstedet MMA.

5.	Der ansøges om i alt:	<u>493.875</u> kr. (jævnfør budgetskema)
6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat <u>01/01 2021</u> (evt. senest d. xx) og afsluttet <u>31/12 2021</u>
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ___ Nej <u>x</u> Der er ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ja. Center for Ejendomme under Region Hovedstaden og Psykiatrisk Center Amager giver os gratis husleje, strøm, vand, varme, forsikring, opfyldning af bl.a. toiletpapir og kaffe samt administration og ledelsesressourcer ifm. Samarbejdsforum og vores separate satspuljebevilling. Vi har også fået et engangsbeløb på 150.000 fra Region Hovedstadens Psykiatri. Desuden estimerer vi, at folk her hos os (inkl. MMAs bestyrelse) lægger ca. 300 timer i projektet frivilligt om ugen. Søren Dixen og Nikolaj Brie Petersen lægger hver ca. 15 timer om ugen i det, og herudover er de andre frivillige de såkaldt svært psykisk syge, som også kommer her for at arbejde og drive stedet. Der kommer ca. 15 brugere fast hver åbningsdag mandag til torsdag, og herudover er der en større skare på ca. 20 brugere, som kommer her mindre end én gang om ugen.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Estimeret bidrag fra CEJ og PCA pr./år: 976.500 kr. Estimeret bidrag fra de nuværende svært psykisk syge frivillige pr./år (hvis de havde en ufaglært timeløn på 125,-): 1.950.000 kr. Det ansøgte beløb: 493.875 kr. Ergo, det samlede budget: kr. 3.420.375 MMA har også fra 2020-2023 modtaget en satspuljebevilling på 2.600.000 til ansættelsen af aktivitetspersonale. Dette projekt og denne bevilling kører separat og adskilt fra dette projekt, og satspuljebevillingen regnes derfor heller ikke med i det samlede budget her.

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Udvikling og formidling af MMAs erfaringskatalog
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	I bestræbelsen på at inspirere og være til nytte for også andre aktører i hele den danske psykiatri, har dette MMA-projekt til formål at ansætte tre peer-medarbejdere til i 3x15 timer om ugen i et år til at facilitere udviklingen – og både onlineformidlingen og publikationen af – et MMA-erfaringskatalog med guides til vores best practice inden for de for os at se vigtigste områder.
3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	<p>Værekstedet MMA er et brugerejet, tværsektorielt samarbejdende værk- og værested i regi af civilsamfundet på Amager. Her driver vi i recoeryens navn et arbejdende gensidighedsfællesskab for folk som os selv, og vi er de såkaldt sværest psykisk syge mennesker, der har svært ved ellers at deltage andetsteds. Det er tvivlsomt, om der findes andre steder som os eller af vores kaliber i Danmark eller Norden.</p> <p>I de nu to år, vi har holdt MMA åbent – først som frivilligprojekt og sidste år i kraft af en bevilling fra PSU –, er der blandt fællesskabets ansatte peers, praktikanter og frivillige brugere opstået en lang række praksisser og erfaringer med, hvad som virker eller ikke virker i et brugerejet gensidighedsfællesskab som vores. Og i kraft af vores unikke profil forekommer disse erfaringer og praksisser os vigtige. Hvis de blev indsamlede, generaliserede til guides og formidlet, ville de dels kunne udgøre det skrevne fundament under vores fremtidige indsats, de ville dels ikke gå tabt ved et eventuelt projektophør, og de ville dels også på et større plan kunne tjene som inspiration for andre aktører inden for psykiatrien, som kunne drage nytte af dem. Og endelig ville projektet på fornem vis kunne opsummere og stå som monument over den peer-indsats, som Værekstedet MMA evnede at udføre i forlængelse af sine bevillinger fra Region H's Social- og psykiatriudvalg.</p>
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	<p>Projektets målsætning er forevige og videregive den viden, der er blevet og bliver til i MMA, ved at udvikle og formidle et katalog med erfaringsbaserede, letanvendelige guides for vores best practice indenfor områderne</p> <ul style="list-style-type: none"> • intern organisation, ansvarsfordeling og tværsektorielt samarbejde; • fællesskabsdannelse og hjælp-til-selvhjælps-princippet; • atmosfære og afhospitalisering af fysisk omgivelse; • deeskalering og vedligeholdelse af den gode ånd samt • udviklingen og anvendelsen af et brugerskabt informationsindsamlings- og måleredskab, (som vil være den til erfaringsindsamlingen brugte interviewguide).

	<p>Delmål:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • At kunne betale 3 peer-medarbejde løn for at være på MMA i 15 timer hver om ugen i et år; • at skabe en meningsfuld beskæftigelse, som de interesserede af MMAs brugere kan deltage i; • at opkvalificere MMA-deltagerne (ansatte som frivillige) i kvalitativ dataindsamling samt træne dem i at organisere, gennemføre og formidle et større projekt på den fedeste måde; • at give de såkaldt svært psykisk syge mennesker mere empowerment og stemme nok til at kunne lade deres erfaringer indgå konstruktivt og på selvstændig vis i udviklingen af recovery-orienteringen og brugerdeltagelsen; • at nå og inspirere andre aktører på nationalt og skandinavisk plan til at udvikle tilsvarende tilbud og samtidig tilbyde dem information om, hvordan vi har løst og fundet en best practice i forhold til de væsentligste udfordringer, som blev givet os.
<p>5.</p>	<p>Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?</p>	<p>MMA indgår som frivilligt civilsamfundsprojekt i forvejen i et enestående tæt samarbejde med den regionale behandlingspsykiatri og hjælper nogle af regionens og kommunernes sværest psykisk syge mennesker på og omkring Amager mod recovery ved at aktivere dem og give dem et aktivt gensidighedsfællesskab og derved livsmening og muligheden for at komme til at leve et bedre liv. Det er et nødvendigt arbejde at gøre, som ingen andre rigtig gør eller kan gøre, fordi dem, som kommer her hos os, er de såkaldt "non-compliant" patienter, som ellers ikke ønsker at deltage i hverken den regionale eller kommunale psykiatri. Der er derfor brug for tilbud som MMA, og der er brug for løsningsforslag som vores til at inspirere og være til nytte for andre aktører tværsektorielt på regionalt såvel som tværregionalt plan.</p> <p>Dette projekt vil med dets praktiske udvikling af MMAs erfaringskatalog med dets praktisk anvendelige guides til best practice skabe meningsfuldt arbejde, social inklusion og empowerment her i MMA for nogle af regionens sværest psykisk syge mennesker, som skal være med til at lave det. Og samtidig vil katalogets formidling bidrage til at nedbryde barrierer i den tværsektorielle dialog om den fortsatte udvikling af løsningsforslag indenfor et område, hvor de såkaldt sværest psykisk syge nok er de dårligst stillede, men hvor netop de også har en eksperterfaring, de vil kunne gøre brug af til alles bedste.</p>
<p>6.</p>	<p>Målgruppe(r):</p>	<p>Projektet skal faciliteres og sikres gennemført af de tre peer-medarbejdere, der søges om midler til ansættelsen af. Målgruppen for det praktiske arbejde med projektet er de MMA-praktikanter og frivillige brugere af MMA, som kunne have lyst til at hjælpe til for også derved at aktivere sig selv og tage del i noget vigtigt. Og målgruppen for det praktiske resultat af arbejdet, dvs. erfaringskataloget, er alle aktører i region, kommune og civilsamfund på nationalt og skandinavisk plan, som er involverede i den tværsektorielle psykiatri og savner konkrete løsningsforslag på udfordringen med at skabe recovery og brugerdeltagelse blandt de såkaldt sværest psykisk syge patienter.</p>

<p>7.</p>	<p>Metoder, der skal udvikles:</p> <p>Aktiviteter, der skal gennemføres:</p> <p>Hvem skal bidrage eller udføre hvad:</p>	<p>De tre peer-ansatte får ansvaret for i deres 45 timer om ugen at facilitere og gennemføre de følgende aktiviteter med assistance fra alle praktikanter og frivillige brugere, som har lyst til at hjælpe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udviklingen af en interviewguide til brug for erfaringsindsamlingen blandt peer-ansatte, praktikanter og frivillige brugere inden for de pågældende erfaringsområder, som vi ønsker at lave guides ud fra; • gennemførelsen af den praktiske erfaringsindsamling samt kodificeringen heraf; • vurderingen, systematiseringen og generaliseringen af de indkomne erfaringer; • udformning af guides til best practice indenfor de enkelte erfaringsområder; • udformning af kataloget med disse guides og publiceringen i starten af 2022 af kataloget som både trykt bog og onlineresource samt formidlingen heraf til alle interessenter.
<p>8.</p>	<p>Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:</p>	<p>MMA og dette projekt har allerede sin rod i - og bidrager til frontlinjeudviklingen af – Region Hovedstadens Psykiatris fokus på recovery-orientering og brugerdeltagelse (herunder også i drifts-, udviklings- og forskningssammenhænge). Både nationalt og internationalt ses i forhold til især de sværest psykisk syge psykiatribrugere og behovet for tværsektoriel samskabelse en stigende efterspørgsel på konkrete helhedsløsninger, som så rent faktisk også udgår fra brugerne selv og skaber empowerment og agens i overensstemmelse med disse brugeres oplevelse af, hvad som for dem reelt er hjælpsom hjælp.</p> <p>Som allerede etableret brugerejet foregangsprojekt mener vi, at MMA ved at producere og formidle et erfaringskatalog med MMAs best practice guides på udvalgte områder samtidig vil kunne inspirere, udvikle og styrke den recovery-orientering og forpligtelse på brugerdeltagelse, der allerede ligger til grund for stort set alle eksisterende behandlingstilbud i region og kommune såvel som i det civile.</p>
<p>9.</p>	<p>Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:</p>	<p>MMA gør i forvejen meget ud af sin formidling. Vi har både en bog- og filmproduktion, vi er kraftigt til stede på de sociale medier, og vores nyhedsbrev, <i>MMANYT</i>, som mere er et eventyr med et eventyrligt persongalleri, udsendes hver anden uge til 400+ psykiatripersonaler, patienter, peers, politikere, forskere, journalister og andre interessenter i hele landet, ligesom det samles i årbøger og uploades til vores 500 følgere på LinkedIn samt som litteratur på Region H's specialuddannelse i psykiatrisk sygepleje. Dette projekt vil indgå som naturligt stof i vores mangefacetterede formidling af MMA, og som også selvstændigt formidlingsprojekt vil det som onlineresource blive spredt via vores platforme til et betydeligt netværk, ligesom det som trykt publikation og vil blive forsøgt solgt til biblioteker og interessenter i psykiatrien. Første sæson af <i>MMANYT</i> er netop udkommet som trykt hardcoverbog på MMApresse IVS, og det samlede nyhedsbrev indtil nu kan læses her: www.MMAmager.dk/MMANYTsamlet.pdf</p>

10.	Organisering af projektet:	<p>Projektet vil blive organiseret under Værekstedet MMA, som er organiseret som en almennyttig fond i regi af civilsamfundet. MMAs øverste organ er bestyrelsen, som består af otte medlemmer, hvoraf flertallet såvel som formandskabet har en svær psykisk sygdom. Bestyrelsen vil være ansvarlig for udførelsen og leverancen af projektet. Mag.art. Søren Dixen er formand for MMAs bestyrelse, og Nikolaj Brie Petersen er næstformand. Søren har tidligere igennem 5 år været recoverymentor på en lukket afdeling på Psykiatrisk Center, hvor han nu i stedet er deltidsansat udviklingskonsulent, og Nikolaj leder det åbne patientværksted Maskine Maskine på Sct. Hans, som MMA også samarbejder med. MMA bor og samarbejder med Psykiatrisk Center Amager og Københavns Kommune på det gamle Skt. Elisabeth-hospital på Hans Bogbinders Allé, og vores tværsektorielle samarbejde er organiseret i et samarbejdsforum, som har Psykiatrisk Center Amager som formand og Værekstedet MMA som næstformand.</p>
11.	Projektets tidsplan – gerne vedhæftet som bilag:	<p>12/2020: Jobopslag og ansættelse af de tre peer-medarbejdere</p> <p>01/2021: De tre peer-medarbejdere begynder at arbejde for MMA og orienterer sig i de forhold, som allerede er tilgængelige.</p> <p>02-03/2021: Udarbejdelse af almengyldig interviewguide i forhold til interesseområderne.</p> <p>04/2021: Validering og godkendelse af interviewguiden hos MMA og PCA.</p> <p>05-06/2021: Interviews af alle MMA-ansatte, praktikanter og frivillige brugere, som ønsker at deltage.</p> <p>07/2021: Kodificering af det indsamlede erfaringsmateriale</p> <p>08-09/2021: Vurdering, systematisering og generalisering af det indsamlede erfaringsmateriale</p> <p>10-11/2021: Udarbejdelse af de fem konkrete guides.</p> <p>12/2021: Redigering, trykning og formidling af det færdige katalog.</p>

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Udvikling og formidling af MMAs erfaringskatalog			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: cand.polit. Henrik Hauch			
	Tlf.nr.: (+45) 28430275			
	E-mail: henrik.hauch@hauch.net			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:				
5. Fagprofessionel bistand:	3 x peer-medarbejdere á 15 timer om ugen, dvs. 3 x 0,41 AV i 12 måneder.	3 x 15 timer/ugen à 175 kr./timen	3 x 155.993 kr. = 448.875 kr.	Lønnen er udregnet efter FOAs overenskomst for omsorgsmedhjælpere, som også regionens recoverymentor er bliver ansat på. Der er her medregnet noget anciennitet (løntrin 18), så vi også kan ansætte folk med erfaring. Lønnen er inkl. pension og feriepenge.
6. Materialer			15.000	Udgifter til publicering af kataloget
7. Øvrige udgifter	Lønudbetaling og bogholderi i projektperioden		15.000	
	Uforudsete udgifter		15.000	
ANSØGT BELØB I ALT:			493.875	