



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2021
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 23. oktober 2020	Skemaet sendes til ehp.center-for-sundhed@regionh.dk
--	--

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Unge voksne i psykiatrien
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Ungdommens Røde Kors Hejrevej 30, 2. sal 2400 KBH NV CVR nr. 28250479 Danske Bank Reg. 4183 Konto: 6358500 Kristoffer Ravlo 41882833 kristoffer@urk.dk Geske Fischer-Hansen 40 90 60 73 geske@urk.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: Hejrevej 30, 2 sal, 2400 Kbh NV Underskrift:  Dato: 23.10.2020

3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Anne Ohmann Jelle Udviklingschef Psykiatrisk center Ballerup Bilag A_Støtteerklæring
5.	Der ansøges om i alt:	_80.000__ kr. (jævnfør budgetschema)
6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat ____januar2021_/ (evt. senest d 31. 01-2021) og afsluttet _31____/_december 2021____
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej __x__ Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ungdommens Røde Kors bidrager ikke med egenfinansiering i form af timer til lønnede konsulenter Det forventes at den samlede personalegruppe på psykiatrisk center Ballerup vil bruge noget tid på at motivere de unge til deltagelse i caféen og oplærer de frivillige i hospitalets rutiner og hygiejne regler. Driften af aktiviteten varetages af frivillige fra Ungdommens Røde Kors.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Unge voksne i psykiatrien
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Ungdommens Røde Kors og Psykiatrisk Center Ballerup har en mission om at skabe meningsfulde ungdomsfællesskaber for de unge indlagte mellem 18 og 25 år på de 3 åbne afsnit i voksenpsykiatrien. Det eneste, en ung, som er indlagt med en psykisk sygdom, ønsker, er at få lov til at være ligesom alle andre unge. Helt normal bare i en time eller to. Når man er ung og indlagt, er hverdagen præget af bekymring, indlæggelser og isolation fra venner og skole, hvilket har store konsekvenser for de unges trivsel: ensomhed, følelsen af at gå glip af ungdomslivet og uddannelse, utilstrækkelighed, og udfordringer med at etablere og fastholde venskaber og netværk med jævnaldrende, er blot nogle af de udfordringer, som de unge beskriver. Med midler bevillet af Region hovedstaden åbnede Ungdommens Røde Kors i 2019 en frivilligdreven ungecafe på Gentofte hospital afsnit 19.03 med ønsket om at give unge indlagte et alternativ til ensomheden på værelserne. I cafeen på Gentofte møder de indlagte andre unge frivillige, som kan tale med dem i øjenhøjde. Cafeen har åbent onsdage i ulige uger under normale omstændigheder - uden Corona. I cafeerne kan de unge voksne spille spil, være kreative, se film, YouTube eller bare hygge sig og snakke om alt og ingenting. Projektlederen i Gentofte, som selv tidligere har været indlagt i psykiatrien, fortæller, at en af de unge deltagere en dag sagde til hende: <i>"Det er rart at snakke om noget <i>ligegyldigt</i> netop fordi det ikke er <i>ligegyldigt</i>."</i> Vi fylder vores 14 hospitalscafeer fordelt i hele landet med alt det ligegyldige, fordi det er det, der betyder noget for de unge. Vores erfaringer fra Gentofte viser, at flere af deltagerne efter endt indlæggelse ønsker at blive frivillige i cafeen, så de kan give de gode oplevelser videre til andre. Derfor ønsker vi at åbne en tilsvarende cafe på Psykiatrisk Center Ballerup, så endnu flere unge voksne kan få positive oplevelser med andre unge og måske selv få lyst til at være noget for andre, når de igen er udskrevet.

3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Ungdommens Røde Kors er Danmarks største humanitære ungdomsorganisation med mere end 3000 unge frivillige, som hvert år hjælper ca. 10.000 udsatte børn og unge godt på vej i livet gennem alt fra ferielejre og lektiecafeer til mentorordninger og hospitalscaféer. Vi har mere end 30 års erfaring med at lave ung-til-ung aktiviteter over hele landet. Ungdommens Røde Kors har desuden nogle helt særlige forudsætninger for at skabe gode ung-til-ung-fællesskaber på landets hospitaler, i nærområdet eller online. Med syv års erfaring har vi opnået stor ekspertise på området, og vi er den eneste organisation i Danmark, der arrangerer ungecaféer på psykiatriske afdelinger. At lave frivilligt arbejde på en hospitalscafé forudsætter, at de frivillige ved, hvordan man begår sig indenfor hospitalernes rammer. Derfor indgår vi i meget tæt samarbejde og koordinering med det professionelle personale. Vi sørger samtidig for at give de unge frivillige gode uddannelser, der klæder dem bedst muligt på til at møde de indlagte unge. De frivillige får desuden løbende støtte og supervision, og de har altid nogen, de kan de kan ringe til, hvis de f.eks. har haft en svær samtale med en ung, som er meget syg. Vi er i dag til stede på børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger i København, Gentofte, Roskilde, Århus og Odense med frivilligdrevene ungecaféer: 1. B102 døgnafsnit for spiseforstyrrelser i Bispebjerg 2. Ungdomspsykiatrisk afsnit U1 i Roskilde 3. Sengeafsnit 2 for Unge, BUA Skejby 4. Dag- og døgnafsnit, BUC Odense 5. Voksenpsykiatrisk afsnit, afdeling 19.03 i Gentofte Med denne ansøgning ønsker vi at få mulighed for at bruge vores mange erfaringer til at udvikle et tilbud til den unge målgruppe i voksenpsykiatrien på Psykiatrisk Center Ballerup. Vi ved, at vores frivilligdrevene cafeer gør en kæmpe forskel for de unge. Det giver dem et frirum, som er deres. Vi ser ligeledes eksempler på, hvordan unge piger begynder at gå med makeup, når der er café, fordi samværet der, minder dem om verden udenfor afdelingen. <i>"Det er et par timer, hvor jeg bare er mig – ikke den syge udgave af mig."</i> Vi kan samtidig se, at overgangen fra børne- og ungdomspsykiatrien til voksenpsykiatrien er særlig svær for de unge. De fysiske rammer, aktiviteterne og de andre indlagte er markant anderledes end man har været vant til. En af de unge beskriver overgangen således: <i>"Når man er ung, hører man ikke til. Som ung er man alene og ofte meget alene, for de andre er meget syge, så man ikke kan føre samtaler med dem. Man har brug for et frirum."</i> Vi ser derfor et stort behov for at mindske problematikkerne i forbindelse med unges overgang fra børne- og ungdomspsykiatrien til voksenpsykiatrien. Initiativet til at åbne en ny cafe på Ballerup er initieret af vores tidligere samarbejdspartner Anne Ohmann Jelle, som netop er blevet udviklingschef på Psykiatrisk Center Ballerup. Hun har rakt ud efter vores projektleder på Gentofte for at høre, om det er muligt at åbne et tilsvarende tilbud hos dem. Som afdelingssygeplejerske på Gentofte erfarede Anne, hvordan de unge frivillige kunne give de indlagte noget helt andet end personalet. Samtidigt mener hun, at
----	--	--

		cafeen fungerer som et afbræk fra den normale hverdag på afdelingen, og som en venlig hilsen fra den virkelige verden udenfor. Mødet med de unge frivillige i cafeen bliver en påmindelse om, at der er et liv på den anden side af indlæggelsen, og at de måske selv en dag kan blive frivillige, og give de gode oplevelser de har fået videre til andre unge.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Unge mellem 18 og 25 år i Voksenpsykiatrien får tilbudt et fællesskab med andre jævnaldrende unge i et relevant frivilligdrejet tilbud. Deltagerne får ligeledes præsenteret muligheden for at blive frivillige i samme eller et andet tilbud hos Ungdommens Røde Kors efter endt indlæggelse.
	Delmål:	At URKs erfaringer på psykiatriområdet, særligt fra afsnit 19.03 på Gentofte Hospital, kan anvendes og tilpasses på en meningsfuld måde i den lokale kontekst på Psykiatrisk Center Ballerup. At de unge bliver præsenteret for muligheden for, og værdien i, at blive frivillig i Cafeen eller et andet tilbud hos Ungdommens Røde Kors efter endt indlæggelse. At de unge oplever en nemmere overgang fra børne- og ungdomspsykiatri til voksenpsykiatri. At der etableres et samarbejde mellem personale på afdelingen og frivillige, der af begge parter opleves som værdifuldt.

5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	<u>Samarbejde mellem psykiatri og civilsamfund</u> Ungecaféen vil være det første tilbud, hvor unge frivillige kommer fast på afdelingen på Psykiatrisk Center Ballerup. Et af delmålene i projektet er netop at samarbejdet skal opleves som værdifuldt for begge parter. Med respekt for hinandens baggrunde og faglighed skaber vi sammen et tilbud, hvor vi hver især støtter de unge i at fremme deres trivsel under indlæggelse, samt efter indlæggelse ved at tilbyde et rum, hvor de unge fastholdes i ungdommen fremfor sygdommen. <u>Udvikling af nye løsningsforslag til fremme af patienters livskvalitet</u> Projektet sigter på at udvikle et ungedrevet frivilligt café-tilbud til afdelingens konkrete behov og rammer, som er baseret på vores erfaringer fra børne- og ungepsykiatrien, og særligt fra vores lignende café på afsnit 19.03 på Gentofte Hospital. Det frivillige tilbud skal i høj grad øge de indlagte unges mulighed for at genoptage hverdagen og indgå i sociale relationer efter indlæggelse. Samtidig er projektets mål også at mindske problematikker i forbindelse med overgangen fra børne- til voksenpsykiatrien. Endeligt er det også projektets mål, at de indlagte, når de bliver udskrevet, er blevet præsenteret for muligheden for selv at blive frivillige, blandt dem som de gennem en periode selv har spejlet sig i – en mulighed, vi har erfaring med, giver håb til de indlagte, og som kan være med til at styrke deres livskvalitet efter indlæggelse. De indlagte præsenteres også for andre frivilligt tilbud hos Ungdommens Røde Kors, hvis de ønsker andet end Cafeen. <u>Understøttelse af arbejdet i psykiatrien</u> Styrken i projektet ligger i samarbejdet mellem afdelingens fagprofessionelle personale og de unge i frivilligruppen. Caféen er et supplement til afdelingens aktiviteter og kan qua de frivilliges baggrund tilbyde noget andet til de unge indlagte. Se yderligere under afsnit 8. <u>Forankring af projektet</u> Ungdommens Røde Kors er organiseret med 30 lokalafdelinger. Lokalafdelingerne varetager organisationens aktiviteter i deres lokalområde og København Lokalafdeling overtager derfor driften af caféen efter endt projektperiode med støtte fra sekretariatet. Den frivillige projektleder fra vores lignende Café i Gentofte har indvilget i, også at være projektleder i Ballerup. Derfor er der allerede meget erfaring forankret hos projektlederen, der direkte kan overføre sine erfaringer fra Gentofte til Ballerup. Projektlederen har også samarbejdet med Udviklingschef på Psykiatrisk Center Ballerup Anne Ohmann Jelle, da hun var ansat som afdelingssygeplejerske i Gentofte.
6.	Målgruppe(r):	Hos Ungdommens Røde Kors arbejder vi ud fra ung-til-ung metoden. Derfor vil vores målgruppe også være unge voksne mellem 18 og 25 år, som er indlagt i voksenpsykiatrien. Deltagerne vil primært være fra de 3 åbne afsnit på Psykiatrisk Center Ballerup. Der er ca. indlagt 16-20 voksne på hver af de 3 afsnit. Vurdering er, at der gennemsnitlig vil være 8-12 unge voksne mellem 18-25 år, der ugentligt har mulighed for at deltage i cafeen, hvoraf vi anslår, at der til hver café vil deltage mellem 2 – 8 unge voksne.

7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Metoder, der skal udvikles: Projektet skal udvikle en metode, der sikrer, at en fast frivilligdrevent cafe på Psykiatrisk Center Ballerup på en tilstrækkelig og spændende måde præsenterer deltagerne i cafeen for muligheden for selv at blive frivillig i samme Cafe, eller i en anden aktivitet under Ungdommens Røde Kors. Dette med målet om, at den unge står stærkere, og har et konkret og meningsfuldt tilbud at beskæftige sig med, når vedkommende bliver udskrevet. Aktiviteter, der skal gennemføres: Før ungecaféen åbner: • Samarbejdsaftale udarbejdes og underskrives • Personalegruppe introduceres for tilbuddet og de frivillige • Rekruttering af yderligere en frivillig aktivitetsansvarlige (som nævnt er den ene aktivitetsansvarlige den samme, som lige nu og fremover også besidder rollen på Voksenpsykiatrisk afsnit i Gentofte) • Rekruttering af en frivilligruppe • Uddannelse af og løbende sparring med frivilligruppen • Materiale om caféen udvikles både til personalegruppe og de unge på afdelingen Når ungecaféen er åbnet: • Aktiviteter planlægges med udgangspunkt i erfaringer fra URKs øvrige cafeer, og særligt fra ungecaféen på Gentofte Hospital, som har samme aktivitetsansvarlig, samt med de unges behov og ønsker. Aktiviteter afstemmes altid med afdelingen. • Der nedsættes en projektgruppe bestående af en ansat konsulent ved URK's sekretariat med særlig viden om ungedrevede caféer i psykiatrien, kontaktperson fra afdelingen samt frivillige aktivitetsansvarlige, der afholder samarbejds møder løbende, hvor konceptet drøftes og justeres. Hvem skal bidrage eller udføre hvad? a) <u>Udviklingschef: Anne Ohmann Jelle</u> • Koordinator mellem URK og Psykiatrisk Center Ballerup; varetager den overordnede kontakt mellem Psykiatrisk Center Ballerup og URK • Kontakttled til projektledere ved akut opståede problemer vedr. frivilligfunktionen • Indgå i løbende dialog med URKs projektleder • Bidrage i uddannelsesprogram for nye frivillige, samt løbende kvalificering og sparring af frivillige b) <u>Nøglepersoner på afdelingen:</u> • Fungerer som daglig kontaktperson ved akut opståede spørgsmål og uklarheder • Sikre at personale, unge og familier er informerede om den frivillige indsats. • Introducerer projektlederne og frivillige til hverdagen på afdelingen og relevante sikkerhedsmæssige foranstaltninger • Sikre at de frivillige inden vagt får udleveret alarm, som de bærer under aktiviteten. • Bidrager i løbende kvalificering og sparring af frivillige c) <u>Frivillig projektleder(e) URK:</u> • Den ene af de to frivillige projektledere er allerede rekrutteret. Som beskrevet ovenfor, er hun allerede projektleder på tilsvarende cafe på Gentofte Hospital, hvorfor projektet her fødes med en plug-and-play
-----------	--	--

		projektleder, der vil drage en masse erfaring og processer med sig videre. • Annoncering, hvervning, samtaler og udvælgelse af frivillige i samarbejde med Ungdommens Røde Kors sekretariatet. • Indhentning af børneattester. • Sikre at ansættelsesproceduren overholdes. • Udarbejdelse af vagtplaner. • Løbende kontakt til de frivillige, afdelingens kontaktpersoner og sekretariatsrepræsentanten fra URK. • Uddannelse af frivillige i samarbejde med kontaktpersoner fra afdelingen og URK. • Rådgivning af de frivillige. • Koordinator for supervision af de frivillige. • Sikre at de frivillige overholder samarbejdsaftalen og kender frivillighåndbogen • Medvirker til erfaringsopsamling blandt de frivillige • Sikre struktur for, at der afholdes sociale arrangementer for og med de frivillige • Sikre at frivillighåndbogen er ført ajour i samarbejde med URKs konsulent • Løbende budgetansvar i samarbejde med tilknyttet konsulent fra URK. • Udvikle og pleje samarbejdet med lokale bidragydere <u>d) Repræsentanten fra sekretariatet i URK:</u> • Tovholder for styregruppen; koordinerer og indkalder til styregruppemøder og statusmøder. • Sikre at projektlederne er klædt på til opgaven som projektleder, samt løbende sparring med denne. • Regnskabsansvarlig • Bidrager i uddannelsesprogram for nye frivillige • Sikre at de frivillige får tilbud om at deltage i relevante kurser internt i URK • Erfaringsudveksling med øvrige ungecafeer i landet • Tilbyde de frivillige kontakt til Røde Kors' kriseberedskab ved akut opståede behov • Sikre administrative rammer og forsikring af frivillige
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlings-tilbud:	Ungecaféen bygger på frivillighed, og er således et frivilligt tilbud for de unge voksne på afdelingen. Ungecaféen skal anses som et supplement, og er på ingen måde et fagprofessionelt tilbud. Kernen og værdien i dette projekt er netop, at ungecaféen tilbyder de unge voksne noget andet, end det, som de præsenteres for til dagligt. Dog kræver ungecaféen et særskilt fysisk rum, da ungecaféen i videst muligt omfang er personalefri. Dette aftales nærmere med afdelingen, som stiller et lokale til rådighed. Aktiviteterne afstemmes ligeledes med personalegruppen.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Personalegruppen introduceres til projektet på personalemøder. Når de frivillige aktivitetsledere og øvrige aktivitetsfrivillige er rekrutteret, introduceres de til personalegruppen. Der udarbejdes plakater med ungecaféens navn, åbningstider og lokation samt en evt. aktivitetsplan for en måned. Ud fra vores erfaringer med de øvrige ungecafeer i psykiatrien, vil der med fordel kunne udarbejdes plakater med billeder af frivilliggruppen, således de bliver en mere forankret del af hverdagen på afdelingen og tilbuddet huskes i personalets løbende arbejde med de unge. De udpegede kontaktpersoner introduceres grundigt til projektet, da de også vil kunne agere ambassadører for projektet i personalegruppen.
10.	Organisering af projektet:	Se afsnit 7

11.	Projektets tidsplan – gerne vedhæftet som bilag:	Som nævnt har URK med selvsamme afdelingssygeplejerske som i dette projekt startet lignende tilbud på Gentofte Hospital, ligesom den frivillige aktivitetsleder også er den samme i dette projekt. Vi vil derfor hurtigt kunne rekruttere til aktiviteten, hvis vi får midler til projektet. Forventet tidsplan: OBS: opstarten forudsætter, at vi kan komme på de psykiatriske afdelinger, lige nu er flere lukket ned pga. Covid-19. • Februar 2021: Onboarding af aktivitetsleder og rekruttering af frivillige • Marts 2021: Opstart af cafe • Maj 2021: Opstartsevaluering af projektet med afdeling • Jun 2021: Forankring i URK København Lokalafdeling • August 2021: Fundraising til 2022 • Marts - dec. 2021: Drift af cafeen • December 2021: Evaluering af indsatsen
-----	--	---

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Unge voksne i psykiatrien			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Kristoffer Ravlo			
	Tlf.nr.: 45 41 88 28 33			
	E-mail: Kristoffer@urk.dk			
	Aktivitetsomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	80 timer	750 kr/ti- men	60.000 kr.	Sparring og rådgivning. Samarbejde med afdelingen i form af deltagelse i samarbejds møder, udarbejdelse og justering af samarbejdsaftale, løbende kontakt ift. drift og udvikling af cafeen. Afdækning af lokale behov, hvervning og håndtering af frivillighenvendelser og infomøder. Løbende understøttelse og uddannelse af frivillige baseret på aktiviteter samt PR og fundraising. Udvikling og opfølgning på projektets fremdrift og succes.
5. Fagprofessionel bistand:	-	-	-	-
6. Materialer			5.000 kr.	Materialer til cafeen og forplejning af frivillige.
7. Øvrige udgifter			15.000 kr.	Forsikring og supervision af frivillige
ANSØGT BELØB I ALT:			80.000 Kr.	