

## NOTAT

Journal-nr.: 20013196

Dato: 04-11-2020

Til: Social- og psykiatriudvalget

# Gennemgang af ansøgninger til social- og psykiatriudvalgets pulje 2021

Social- og psykiatriudvalget har modtaget 15 ansøgninger om støtte fra udvalgets pulje til tværsektorielle samarbejder. I det følgende bliver de 15 ansøgninger kort gennemgået.

### **Brobygning og kontinuitet i psykiatrisk behandling for mennesker på gaden (II)**

Kirkens Korshær fik i 2020 bevilget 465.422 kr. til et projekt, der skal gøre udsatte borgere bedre i stand til at modtage psykiatrisk behandling samt herefter fastholde behandlingen på trods af et usikkert liv på gaden. Kirkens Korshær havde ansøgt om støtte for både 2020 og 2021, men da udvalgets pulje kun kan uddeles for ét år ad gangen, tog udvalget ikke stilling til, hvorvidt ansøgningen også skulle tildeles støtte i 2021. Det er i følge puljens ansøgningskriterier muligt at støtte det samme projekt i mere end ét år, hvilket dog kræver en fornyet behandling i social- og psykiatriudvalget. Kirkens Korshær har derfor ansøgt om at få tildelt 482.464 kr. i 2021.

#### *Om projektet:*

Kirkens Korshær driver Natcafeen på Nørrebro, der har åbent fra kl 22-07 for udsatte borgere, som ofte har både fysiske og psykiske lidelser uden at være i behandling. Natcafeen samarbejder i dag med de akutte behandlingstilbud indenfor psykiatri, somatik samt de kommunale indsatser, men det er p.t. ikke muligt at fastholde cafeens brugere i længere forløb. Projektet skal derfor opbygge relationer til natcafeens brugere og skabe en tryk ramme, hvor brugere kan blive motiverede til at modtage behandling over længere tid.

Oftentimes er de udsatte borgere i Natcafeen ikke i stand til at opsøge eller passe den somatiske og psykiatriske behandling, som et hårdt liv har gjort nødvendig. De har derfor brug for, at der er et stabilt element i deres liv for at bygge

bro mellem den enkelte borger og den psykiatriske behandling. Projektet bygger videre på erfaringerne fra 2020, hvor en såkaldt brobygger er bindeled mellem bruger og psykiatrien ved at opsøge behandlingstilbud, lave aftaler, følges med borgeren og hjælpe med at følge op på undersøgelser og behandling.

Projektet er forankret i Kirkens Korshær, men projektets brobygger vil være i kontakt med de relevante behandlingstilbud.

### **Byg bro til en bedre hverdag**

Lille Skole for Voksne har ansøgt om 348.500 kr. til et projekt, der skal skabe større netværk og synlighed omkring tre eksisterende folkeoplysende undervisningstilbud i København, der retter sig imod voksne med psykisk sårbarhed eller sindslidelse.

Lille Skole for Voksne i Vanløse, Mamma Mia i Nordvest og Den grønne dag- og aftenskole på Østerbro tilbyder alle undervisning og socialt samvær til mennesker med psykisk sårbarhed. projektet vil øge de behandlende og rehabiliterende tilbuds viden om disse tilbuds eksistens samt deres viden om, hvad den folkeoplysende og undervisende tilgang kan betyde for denne gruppe borgere.

For at skabe denne viden skal der etableres et netværk, der skal bringe viden om skolerne videre til relevante parter i Region Hovedstadens Psykiatri, kommuner og ngo'er.

Projektet er udviklet i samarbejde med Bedre Psykiatri, som vurderer, at skolernes tilbud er relevante for en stor del af de nuværende og tidligere brugere af psykiatrien. Sind og Bedre psykiatri vil derfor være med til at understøtte udbredelsen af kendskabet til skolernes tilbud.

Det er ansøgernes mål, at de tre skoler efter projektets afslutning dels har et veludbygget kontaktnetværk til relevante aktører samt en kommunikationsplatform til at fortsætte kontakten. En god del af projektets tid er således øremærket implementering af projektets aktiviteter i skolernes drift, således at netværket kan fortsætte efter projektets afslutning.

### **Frivillig indsats i døgnafsnit - forlængelse af indsats opstartet primo 2020 (forsinket pga. Covid-19)**

Psykiatrisk Center Amager fik fra social- og psykiatriudvalgets pulje til samarbejdsprojekter i 2020 bevilget 405.000 kr. til projektet 'Frivillig indsats i døgnafsnit'. Patienter på lukkede døgnafsnit har ikke mulighed for aktiviteter udenfor det enkelte afsnit, og derfor er de meget afhængige af aktiviteterne på afsnittene. Projektets formål er derfor at forbedre mulighederne for meningsfulde

aktiviteter, sociale fællesskaber og mellemmenneskelig kontakt for patienter, der er indlagt på intensive døgnafsnit på Psykiatrisk Center Amager.

Ved at opbygge og udvikle et netværk af frivillige vil projektet understøtte patienternes recoveryproces, hvor de nye aktiviteter skal forbedre patienternes oplevelse af at være indlagt i psykiatrien samt forebygge konflikter og brugen af tvang - hvilket dermed også forbedrer medarbejdernes arbejdsmiljø. Målgruppen er de ca. 1.000 patienter, der årligt er indlagt mere end fem dage på Psykiatrisk Center Amager. Projektets frivilligkoordinator skal opbygge centrets kompetencer indenfor samskabelse med frivillige herunder etablere en struktur for frivilligindsatsen samt opbygge et netværk af frivillige.

Projektet begyndte at rekruttere frivillige i marts 2020, men da Covid-19 restriktionerne blev pålagt i marts og april 2020, har det ikke været muligt at afprøve frivilligindsatsen før sommeren 2020, hvor det igen i begrænset omfang blev muligt for få, faste frivillige at besøge afsnittet. Der har dog i 2020 været afholdt aktiviteter, ligesom der er udviklet en model og et idekatalog for frivilligindsatsen. Budgettet for 2020 er primært gået til at aflønne frivilligkoordinatoren.

Psykiatrisk Center Amager søger derfor om finansiering til at fortsætte projektet i 2021. Udover at afvikle flere aktiviteter med flere patienter vil projektet i 2021 også undersøge patienternes oplevelse af frivilligaktiviteterne, videreudvikle idekataloget og strukturen for samarbejde mellem de frivillige og centrets medarbejdere samt lave en model for implementering af frivilligdriften på andre psykiatriske døgnafsnit.

### **Giv bolden op!**

Kompetencecenter for Rehabilitering og Recovery på Psykiatrisk Center Ballerup har ansøgt om 284.850 kr. til igennem et samarbejde med Region Hovedstadens Psykiatri, kommuner og civilsamfund at udvikle og afprøve et aktivitets- og læringstilbud til borgere og patienter med psykisk sårbarhed. Ved at etablere et særligt fodboldhold skal projektet kombinere fysisk aktivitet, læring, socialt samvær og inklusion med henblik på at forebygge social isolation og risiko for højere dødelighed.

Ansøgerkredsen repræsenterer både behandlings- og socialpsykiatrien samt civilsamfundet, og formålet er at bygge bro og lave bløde overgange mellem de samarbejdspartners recovery orienterede tilbud og dermed gøre det nemmere for deltagerne at bevæge sig mellem dem.

Projektet består i at starte et fodboldhold, hvor der udover træning også vil blive tilbudt undervisning og workshops faciliteret af en underviser med brugererfaring fra psykiatrien. Deltagerne vælger selv de recovery fremmende emner, der skal hjælpe til en øget deltagelse i samfundet.

Målgruppen er særligt mænd, der i mindre grad end kvinder benytter sig af Skolen for Recoverys tilbud, og forhåbningen er, at et mere utraditionelt tilbud vil tiltrække flere mænd. Tilbuddet er dog åbent for alle, som vil deltage.

### **Grønne broer mellem region, kommune og civilsamfund**

WeShelter har ansøgt om 588.000 kr. til et projekt, der skal få flere psykisk sårbare borgere til at benytte aktivitets- og samværstilbuddet Offside, der drives i samarbejde mellem WeShelter og Københavns Kommune, primært omkring haverne ved Bispebjerg Hospital.

Offside er et udendørstilbud, hvor alt foregår i det fri eller i drivhuse. Offside er et uvisiteret tilbud med det formål at opretholde eller forbedre personlige færdigheder og livsvilkår for psykisk sårbare borgere og derigennem skabe en øget livskvalitet. Offside har både et udviklende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte.

Det er erfaringen fra Offside, at det er en udfordring at få kontakt til psykisk sårbare borgere. Samarbejde på tværs af og med andre psykiatriske indsatser er nøglen til at håndtere denne udfordring, som projektet vil løse ved at skabe varige netværk på tværs af kommuner, Region Hovedstadens Psykiatri og civilsamfund. Herudover vil projektet opsøge og involvere flere psykisk sårbare, både som gæster og som faste og kortvarige frivillige på Offside.

Endelig vil projektet give viden og information om anvendelse af naturen som ressource til ansatte, der arbejder med psykisk sårbare borgere.

### **Helt i eget liv – brobygning mellem sygdom og hverdagsliv**

Foreningen Outsideren har ansøgt om 437.560 kr. til et projekt, der i samarbejde med Psykiatrisk Center København tilbyder psykiatriske patienter deltagelse i holdbaseret undervisning i Foreningen Outsideren. Tilbuddet gælder både sideløbende med patienternes behandlingsforløb og efter endt behandling.

Det er projektets udgangspunkt, at de psykiatriske patienters fremskridt ofte bliver tabt, når den psykiatriske behandling bliver afsluttet, fordi der hermed opstår et tomrum i patienternes liv. Disse tilbageslag vil projektet undgå ved at tilbyde undervisning i både dag- og aften timerne for at styrke patienternes recovery igennem en øget forbundethed, håb, udvikling af positiv identitet, meningsfuldhed og empowerment.

Samtidig er det projektets mål at skabe en mere sammenhængende overgang fra behandling til hverdagsliv ved at styrke samarbejdet og dialogen mellem den ambulante psykiatri (både F-ACT og OPUS), Københavns Kommune og Foreningen Outsideren.

### **Kunst og mental sundhed – Kunst som middel til recovery i psykiatrien**

Foreningen Kunst og Mental Sundhed har ansøgt om 791.169 kr. til et projekt, hvor professionelle kunstnere udvikler recoveryorienterede workshopformater, der skal drives videre af kunstinteresserede psykiatribrugere som en peer-ind-sats i psykiatrien.

Foreningen Kunst og Mental Sundhed fik i 2020 bevilget 481.049 kr. til at etablere kunstbaserede grupper for psykiatriske patienter og dermed gøre det nemmere at få fodfæste i civilsamfundet ved at skabe mening i patienternes liv under og efter indlæggelse på Psykiatrisk Center Amager.

Projektet søger nu støtte til at udvide projektet i 2021, så der både kan uddannes kunstnere, co-terapeuter og psykiatribrugere i at arbejde med kunst som recovery og etableres et værksteds- og gallerirum. Herudover vil projektet vedligeholde samarbejdet med flere nationale museer, der giver adgang for grupper af psykiatribrugere, og der skal laves pjecer med instrukser til at afholde kunstworkshops.

Et af formålene med projektet er desuden at bidrage til udviklingsarbejdet indenfor recovery ved at udfærdige manualer, der kan implementeres som del af den psykiatriske behandling. Projektet vil efter endt projektperiode blive forankret i Foreningen for Kunst og Mental Sundhed i tæt samarbejde med Psykiatrisk Center Amager, og konceptet vil herefter kunne udbredes til andre psykiatriske centre.

### **Litteratur som recoverystrategi 2.0**

Psykiatrisk Center Sct. Hans fik i 2019 bevilget 195.000 kr. til at bruge litteratur som recoverystrategi for mennesker med dobbeltdiagnoser på afdeling M på Sct. Hans. Projektet ville med litteraturen som ramme skabe et fællesskab for patienter på afdeling M, som skulle fortsætte, når behandlingen er afsluttet. I samarbejde med Forfatterskolen PS! skulle deltagerne igennem skrivegrupper og kreative forløb for at erhverve værktøjer og selvindsigt til at styrke det personlige selvværd og udvikling.

Ved at etablere et socialt fællesskab sideløbende med den psykiatriske behandling var det også projektets mål at både fremme patienternes sociale inklusion og give medarbejderne kendskab til litteratur som en vej til recovery.

I version 2.0 vil ansøgerne skabe bedre sammenhæng mellem afdelingens skrivegrupper og besøg på Forfatterskolen PS! for at give de deltagende patienter mulighed for at starte på skolen som en del af deres udslusning fra afdeling M. Herudover vil der blive tilknyttet en recoverymentor til projektet, og den videre forankring af projektet vil være baseret på erfaringerne fra den første bevilling.

### **Læsefællesskaber som brobygning og empowerment for mennesker i psykiatrisk behandling**

Læseforeningen har ansøgt om 338.200 kr. til et projekt, der skal bygge bro mellem psykiatriens sengeafsnit, den ambulante behandling, socialpsykiatrien og civilsamfundet. Dette skal ske ved at skabe kontinuerlige skønlitterære åndehuller for mennesker i behandlingspsykiatrien.

Læseforeningen fik i 2019 bevilget 273.585 kr. til at etablere læsegrupper på tværs af behandlingspsykiatrien og kommunernes socialpsykiatriske tilbud. Projektet skaber gode overgange og recovery for mennesker i psykiatrisk behandling gennem dels læsefællesskaber og dels empowerment ved, at deltagere fra læsegrupperne bliver uddannet til læseguider og dermed medskabere af indsatsen.

Læsefællesskaberne er baseret på Læseforeningens metode Guidet Fælleslæsning, der er en særlig tilgang til at dele skønlitteratur gennem fælleslæsning og faciliteret samtale, der knytter an til de psykiatriske patienters levede liv, tanker, følelser og erfaringer.

Projektet vil videreføre de nuværende tre læsegrupper i behandlingspsykiatrien på hhv. sengeafsnit og ambulante behandling på Psykiatrisk Center Amager og ved Psykiatrisk Center Nordsjælland. Herudover vil projektet opstarte læsegrupper i samarbejde med flere brugerorganisationer og på flere afdelinger i Region Hovedstadens psykiatri.

Læsefællesskaberne skal primært være brugerdrevne gennem uddannelse, motivation og inddragelse af (psykiatri-) brugerne som læseguider.

### **Planlagt Job med Støtte (IPS) for borgere med psykisk sygdom i Hillerød Kommune**

Hillerød Kommune søger om 127.780 kr. til et projekt, der i samarbejde med Psykiatrisk Center Nordsjælland skal implementere IPS-metoden med det formål at fremme beskæftigelsen for de af kommunens borgere, der lider af alvorlige sindslidelser.

IPS står for Individuelt Planlagt job/uddannelse med Støtte og er en metode til at hjælpe borgere med psykiske problemer med at få og beholde et job eller tage en uddannelse. Forskning viser, at IPS hjælper 53% af deltagerne, hvor øvrige beskæftigelsesrettede indsatser kun har effekt for ca. 23% af deltagerne.

Projektet vil ansætte IPS-konsulenter, der igennem et tæt samarbejde med PC Nordsjælland og kommunens virksomheder i 2021 skal hjælpe anslået 50 borgere med psykiske lidelser som skizofreni og bipolar lidelse til at komme i job eller i uddannelse.

Hillerød Kommune har afsat 1.250.000 kr. til at implementere IPS i kommunen, og det ansøgte beløb skal bl.a. gå til projektledelse og implementering af metoden, så IPS fremadrettet forankres i kommunen.

Hillerød Kommune har i 2019 fået bevilget 500.000 til sammen med PC Nordsjælland at styrke det tværsektorielle samarbejde om borgere under 43 med fokus på borgerinvolvering og empowerment. Og i 2020 fik kommunen bevilget 349.814 kr. til at udvikle et socialt samarbejde med den lokale fodboldklub, hvor peers skal give livskvalitet og indhold for borgere, der udskrives fra Psykiatrisk Center Nordsjælland.

### **Tværsektoriel kompetenceudvikling - netværksmøder der skaber forandring og værdi for patienten**

Enhed for Udvikling af Tværsektorielt Samarbejde under Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center har ansøgt om 236.100 kr. til et projekt, der skal forbedre de tværsektorielle netværksmøder med kommunerne.

Konkret skal projektet afholde en række tværsektorielle kursusdage for at sikre et fælles afsæt for netværksmøderne og dermed også den bedst mulige støtte og behandling i overgangen mellem kommune og psykiatri. Det er målet, at 20-30 medarbejdere fra både kommunernes PPR og børne- og ungdomspsykiatrien skal deltage og dermed opnå bedre forudsætninger for at samarbejde. For at sikre at fokus er på patienterne og deres pårørende, vil de lokale forældrementorer blive inddraget ift. kursernes indhold.

Ved at medarbejderne får større kompetencer i at afholde og deltage i netværksmøder, bliver der en bedre koordinering af indsatsen, hvilket for både børnene, de unge og deres familier skaber større tryghed og en oplevelse af mere sammenhængende forløb mellem kommuner og børne- og ungdomspsykiatrien.

### **Tværsektorielt pårørendesamarbejde i en mere sammenhængende psykiatri – Fase 3**

Bedre Psykiatri, SIND og Skizofreniforeningen har ansøgt om 1.178.797 kr. til at udvikle og implementere et samarbejde om tilbud om støtte, inddragelse, læring og mestring af livsvilkår hos pårørende til psykisk syge/psykisk sårbare borgere i Region Hovedstaden.

Projektet bygger videre på bevillinger fra 2019 og 2020 på hhv. 531.412 kr. og 585.280 kr., hvor ansøgerne startede et projekt om pårørendesamarbejder. I projektets to første faser er der blevet udarbejdet og afholdt pårørendeforløb med undervisere med peer baggrund samt etableret netværk mellem de involverede patient- og brugerforeninger og kommuner og de psykiatriske centre i Nordsjælland og København. Projektets fase 2 har herudover videreudviklet

det tværsektorielle netværk, så flere har fået kendskab til eksisterende og nye tilbud. Her har de psykiatriske centre i Nordsjælland og København, seks kommuner i de to centres optageområder og de tre foreninger udvekslet erfaringer og delt informationer på tværs-

Ansøgningens fase 3 har bla. fokus på at konsolidere, kvalitetssikre, forankre og evaluere det udviklede koncept for længerevarende pårørendeforløb samtidig med, at der er fokus på nye emner, hvor parterne har vist særlig interesse eller set særligt behov for at styrke de konkrete tilbud til de pårørende.

Herudover vil der ske udvikling, test og implementering af et nyt uddannelsesforløb for nye undervisere med pårørende-peer erfaring. Ved at rekruttere og uddanne et større og mindre sårbart peer-miljø vil projektet sikre, at de udviklede pårørendeforløb og supplerende kurser kan udbredes til og forankres i foreningernes regionale og lokale afdelinger ved projektets forventede afslutning i 2022. Hertil vil flere undervisere med peer-pårørende-baggrund kunne undervise på forløb om pårørendekontakt for regionens og kommunernes ansatte.

### **Udvikling og formidling af MMAs erfaringskatalog**

Værestedet MMA har ansøgt om 493.875 kr. til bla. at deltidsansætte tre peer medarbejdere til MMA samt udvikle og formidle et katalog med erfaringsbaserede, letanvendelige guides for best practice indenfor MMA's arbejde med brugerstyrede aktiviteter for borgere med psykiske lidelser.

MMA fik i 2020 bevilget 497.979 kr. til at bevare og udvide tilbuddet i det brugerejede og brugerstyrede kreative værksted MMA på Sct. Elisabeth Hospital på Amager. Værkstedet er et frivilligt tilbud for patienter med svær psykisk sygdom fra primært Psykiatrisk Center Amager, men der er også brugere tilknyttet Psykiatrisk Center Glostrup og Psykiatrisk Center Sct. Hans. De fleste af brugerne benytter ikke regionens eller kommunens egne tilbud men mødes i MMA i et gensidigt fællesskab om praktisk-kreative aktiviteter, der giver liv til stedet og dermed også til brugerne af det.

MMA har indtil bevillingen i 2020 været drevet på frivillig basis med tre ugentlige åbningsdage fra 9-16. Med deltidsansættelsen af de tre peer medarbejdere har det været muligt at dels konsolidere aktiviteterne i tilbuddet og dels udvide aktiviteterne ved at give recovery-mentorer mulighed for at hjælpe MMA's brugere til at deltage i værestedets aktiviteter.

Projektet skal udføres i samarbejde med Psykiatrisk Center Amager og Københavns Kommune.



**Videreførsel og videreudvikling af bindeledsfunktion mellem Region H, Københavns Kommune og civilsamfundet i Huset for Psykisk Sundhed**  
Psykiatrienheden i Københavns Kommunes Socialforvaltning har ansøgt om 400.000 kr. til at videreføre og videreudvikle en projektkoordinatorfunktion i Huset for psykisk sundhed på Griffenfeldsgade.

Huset for psykisk sundhed er et fælles projekt mellem Københavns Kommune og Region Hovedstadens Psykiatri med udgangspunkt i et fælles mål om, at borgere med psykiske lidelser skal have let adgang til kommunale og regionale tilbud indenfor psykiatri, sundhed, beskæftigelse og sociale tilbud.

Huset for Psykisk Sundhed i Griffenfeldsgade skal give borgere med psykiske lidelser en ramme for at deltage i aktiviteter og netværk og dermed øge patienternes/borgernes recovery gennem en sammenhængende fælles indsats.

Dette arbejde understøttes bl.a. gennem tværsektorielle netværksmøder, der fungerer som bindeled mellem psykiatrien, kommunen, civilsamfundet og ikke mindst borgeren selv. Dermed oplever borgeren både at være bedre inddraget i beslutninger omkring borgerens eget liv samt en større sammenhæng mellem behandling og de øvrige indsatser.

Netværksmøderne koordineres af en medarbejder, og projektet vil udvide den nuværende koordinatorfunktion til i endnu højere grad at involvere aktører fra civilsamfundet. Huset for psykisk sundhed har hidtil primært haft fokus på borgernes veje ind til huset, men med projektet vil fokus også være rettet mod borgernes muligheder og veje ud i samfundet og til andre tilbud end de kommunale og regionale. Dette også øger borgernes muligheder for recovery og indflydelse på eget liv.

### **Unge voksne i psykiatrien**

Ungdommens Røde Kors har ansøgt om 80.000 kr. til at åbne en frivillig drevne cafe på Psykiatrisk Center Ballerup til unge patienter mellem 18 og 25 år.

Ungdommens Røde Kors har i 2020 fået bevilget 224.456 kr. til åbne en ny cafe for den yngste målgruppe i voksenpsykiatrien på Gentofte Hospital. Projektet tilbyder de 18-25 årige i voksenpsykiatrien et frirum, hvor der er fokus på ungdom i stedet for sygdom, og tilbuddet skal være med til at mindske problematikkerne i overgangen fra børne- og ungdomspsykiatrien til voksenpsykiatrien. Med ansøgningen vil Ungdommens Røde Kors også starte en ungecafe på Psykiatrisk Center Ballerup.

Når man er ung og indlagt i psykiatrien er hverdagen præget af bekymring og isolation fra venner og skole, hvilket har store konsekvenser for den unges trivsel. I Ungecafeen skal de unge selv være med til at præge aktiviteterne, og projektet skal dermed øge de indlagte unges muligheder for at genoptage hverdagen og indgå i sociale relationer efter indlæggelsen.

Herudover er det også et mål for projektet, at flere af de unge efter overstået indlæggelse og behandling selv vil være frivillige i cafeen og dermed skabe for både sig selv og nye patienter. De frivillige får løbende støtte og supervision, og de har altid nogen, de kan de kan ringe til, hvis de f.eks. har haft en svær samtale med en ung, som er meget syg.