

Dette er en projektplan for hovedprojekterne 'Opvisning og workshop' samt skole-samarbejdet 'TEAMGYMforALLE'.

I tillæg hertil hører desuden aktiviteter omkring samarbejde med efterskoler, samt fanzone og aktivering i arenaen. Yderligere uddybning kan sendes, hvis ønsket.

Aktivitet	Uddybet	Status/resultater
<p><b>EM Kick-off</b> TeamGym-opvisning og workshop ved Ballerup Musikfestival</p> <p><b>Hvornår:</b> Lørdag d. 24. august 2019</p>	<p><b>Målgruppe</b> Borgere i Ballerup</p> <p><b>Mål:</b> At udbrede kendskabet til det forestående EM i lokalområdet</p> <p><b>Midler:</b> Opvisning af spring ned ad hovedgaden under familiefestival</p> <p>Fremvisning af rytmiske serier</p> <p>Workshop med byens børn</p> <p>Alt det gymnastiske blev ledet af Gladsaxe IF og deres over 20 trænere og gymnaster</p> <p>Uddeling af gymnastikposer med EM-logo og postkort med invitation til EM</p>	<p>Masser af børn og familier der så på og aktivt deltog i workshop og fik udleveret poser og postkort.</p> <p>Deltagelse af Formand for Kultur- og Fritidsudvalget i Ballerup Kommune Charlotte Holtermann</p> <p>Deltagelse af formand for EM i TeamGym 2020 Kim Kløve Lasse</p> <p>Dækning af Ballerup Bladet <a href="https://www.ballerupbladet.dk/node/55204">https://www.ballerupbladet.dk/node/55204</a></p> <p>Dækning på GymDanmarks sociale medier (over. 20.000 følgere fordelt på Instagram og Facebook)</p>

Aktivitet	Indhold	Status/milepæle
<p><b>TEAMGYMforALLE</b></p> <p>Et Åben Skole-projekt i samarbejde med Ballerup Kommune</p> <p><b>Hvornår:</b> Spredt udover marts måned 2021 a' 10 workshops</p>	<p><b>Målgruppe:</b> 5-7. klasser fra skoler i Ballerup Kommune og deres lærere/forældre</p> <p><b>Mål:</b> At udbrede kendskabet til TeamGym, at give børn en god oplevelse med gymnastikken, der kan lægge grundlag for et videre samarbejde i klassen</p> <p><b>Midler:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Vi inviterer skolebørn i kommunen til at "indvie" arenaen og prøve kræfter med den fællesskabsorienterede gymnastik, TeamGym i et Åben Skole-forløb, inden mesterskabet løbet af stablen. Alle i klassen kan være med!</i></li> <li>• <i>Der bliver fire workshop gange for de fire forskellige klasser, og det vil både foregå i Ballerup Super Arena og ude på skolerne. Den sidste gang samles alle klasser og vi inviterer børnehaver og forældre til en fremvisning af det klasserne hver især har lært.</i></li> <li>• <i>Åben Skole-delen styres af kommunens udviklingskonsulent Christina Harting</i></li> <li>• <i>Workshop-delen planlægges af Josias Juliussen fra GymDanmark med samarbejde fra nogle af de bedste trænere/gymnaster inden for TeamGym, der vil designe og afvikle de forskellige workshops.</i></li> <li>• <i>Koordinering af kontakt til skoler og levering af redskaber sker i et samarbejde mellem kommunen og GymDanmark</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>December 2020:</i> På grund af udskydelsen af EM er deadline for deltagelse også rykket til sidst på året.</li> <li>- <i>Januar/februar 2021:</i> Udvikling af workshops og mulighed for at lave lokale pressehistorier med EM-gymnasterne</li> <li>- <i>Marts 2021:</i> Under workshop-forløbet og besøg til arenaen, fremvisning osv. i marts måned vil der blive filmet og til sidst skabt en video/film om forløbet. Denne film vil blive delt på GymDanmarks kanaler og kommunens interne og eksterne platforme.</li> <li>- <i>Marts 2021:</i> Der vil blive samarbejdet om at lave en presseplan, så lokale medier og fagmedier, muligvis landsdækkende medier ønsker og får muligheden for at dække forløbet.</li> <li>- <i>April 2021:</i> Målet med TeamGym4Alle er at give børn i kommunen en helt særlig adgang til EM og møde nogle af de ukendte stjerner sporten har. Gennem workshops vil der være et stort fokus på samarbejde og teamwork, men også at det individuelle barn ses og har en vigtig rolle, da</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Startpakkerne til TeamGym udviklet af GymDanmark vil blive udleveret til lærerne, så der kan arbejdes videre med gymnastikformen</i></li></ul>	det er essensen af TeamGym.
--	---	-----------------------------