

NOTAT

Journal-nr.: 20073532

Dato: 26. november 2020

Til: Sundhedsudvalget

Orientering om tiltag for tidlig udskrivelse af førstegangsfødende efter ukompliceret graviditet og fødsel

Amager og Hvidovre Hospital planlægger at etablere tiltag med tidlig udskrivelse til førstegangsfødende efter en ukompliceret graviditet med forventet ikrafttrædelse til april 2021.

Tiltaget etableres med baggrund i afdelingens erfaringer fra forårets nedlukning og spørgeskemaundersøgelser, samt forskningsresultater og erfaring fra andre hospitaler, som har et lignende tilbud.

Baggrund

Siden 1990'erne er den gennemsnitlige liggetid på hospitalet efter en fødsel faldet i Danmark og internationalt. Reduktion af liggetid omfatter tidlig udskrivelse efter ukomplicerede fødsler. Dette har længe været praksis for flergangsfødende, men flere steder gælder det også førstegangsfødende.

Således udskrives flere hospitaler i Region Hovedstaden ukomplicerede førstegangsfødende direkte fra fødegangen og har etableret tilbud om tæt opfølgning og vejledning i hjemmet. I Region Midtjylland og Region Nordjylland er der også etableret tidlig udskrivelse af ukomplicerede førstegangsfødende.

Nedlukning af barselsafsnit ifm. COVID-19 i foråret har givet hospitalet gode erfaringer som planlægges omsat til at etablere et nyt barselstilbud for ukomplicerede førstegangsfødende, der som hovedregel skal udskrives inden for 8 timer efter fødslen.

Efter forårets nedlukning har Gynækologisk- og Obstetrisk Afdeling foretaget en spørgeskemaundersøgelse blandt de førstegangsfødende, der blev udskrevet direkte fra fødegangen om deres oplevelse af den tidlige udskrivelse. Det blev også undersøgt hvilke tilbud (herunder tekniske løsninger), der vil kunne dække behov for støtte og vejledning i hjemmet efter tidlig udskrivelse.

Fordele ved tidlig udskrivelse af ukomplicerede førstegangsfødende

Både forskningen og spørgeskemaundersøgelsen peger på, at fordelene ved tidlig udskrivelse er, at forældrene opholder sig i vante og trygge rammer sammen som familie. Det giver tro på egen mestring af forældrerollen. En forælder siger: *"At jeg var i mit eget hjem, det gav mig en anden form for ro. Jeg følte, jeg kunne tage mig bedre af min datter hjemme, end jeg ville have kunne gøre på hospitalet"* (Spørgeskema, 2020).

Fædre/partnere tildeles også en mere aktiv rolle ved tidlig udskrivelse, som understøtter udvikling af forældrekompetence: *"Far, mor og barn føler, at vi har fået bedre forståelse for at kunne selv og tro på, at det er rigtigt, det vi gør"* (Spørgeskema, 2020).

Tryk start hjemme – organiseringen og forberedelse er vigtig

Flere danske forskningsundersøgelser peger på, at individualiseret, let tilgængelig sundhedsprofessionel vejledning i et velkoordineret netværk er med til, at de nybakte forældre kan føle sig trygge hjemme. Herunder kan etablering af videobesøg understøtte forældrene som aktivt deltagende, og personalet kan se en amning og rådgive, så forældrene kan blive bekræftet i, at det, de gør, er rigtigt.

På Amager og Hvidovre Hospital vil tilbuddet til de ukomplicerede førstegangsfødende blive etableret på baggrund af viden fra eksisterende forskning og de behov som spørgeskemaerne afdækkede:

Før: Forældreforberedelse til tidlig udskrivning i graviditeten i fx fødselsforberedelse og jordemoderkonsultation. Specifik viden om amning og trivselstegn hos barnet de første dage efter fødslen.

Efter fødsel: Skabe ro omkring forældrene efter fødsel inden udskrivelse og sørge for tilpasset information og vejledning. Bl.a. skal forældrene vejledes i selv at kunne lægge barnet til brystet.

Opfølgning i hjemmet: Sørge for let tilgængelig opfølgning i hjemmet, når der er behov for det, i op til 7 dage efter fødslen. Dette kan fx være videobesøg på 1. dagen, hjemmebesøg hvis der er behov, 24/7 telefonisk hotline med videotilslutning samt kontrol på hospitalet efter 3 dage med Pku (hæmoglobinprøve) og hørescreening. Yderligere opfølgning tilrettelægges individuelt efter behov.

Tiltaget bevirker, at raske førstegangsfødende ikke længere får tilbudt at overnatte to døgn på barselsafsnit efter fødslen. Dog bemærkes det, at hvis familien har brug for ekstra støtte, opmærksomhed eller behandling i dagene efter fødslen, vil familien naturligvis fortsat skulle blive på hospitalet. Dette vil bero

på en individuel og sundhedsfaglig vurdering med udgangspunkt i den enkelte sag.

Samarbejde med kommunerne

Gynækologisk- og Obstetrisk Afdeling har et godt samarbejde med kommunerne i optageområdet, og sundhedsplejen i kommunerne vil blive involveret i udviklingen af tilbuddet. I Sundhedsstyrelsens anbefalinger for svangre omsorgen, er det angivet, at tidligt hjemmebesøg sker på 4-5 dagen efter fødslen.