

Ambulant efterfødselstilbud for førstegangsfødende med ukompliceret graviditet og fødsel

Ude godt –hjemme bedst?



Udmelding fra hospitalet

- Fra d. 8. april 2021 forventes det, at førstegangsfødende føder ambulant, hvis alt i graviditet og under fødslen har været normalt, og mor og barn har det godt.
- Familierne vil blive grundigt forberedt i graviditeten til amning og trivselstegn for barn og mor
- Endelig visitation til ambulant fødsel sker først efter fødslen og medtager også familiens psykiske tilstand og parathed til at gå hjem i vurderingen

Baggrund

- Budgettilpasning
- Tilpasning til Nyt Amager og Hvidovre Hospital, hvor antallet af barselssenge reduceres og flyttes til nybygningen
- Optimering af patientforløb
 - Bedt om at arbejde hen imod flere ambulante førstegangsfødende
 - Mest mulig sundhed for pengene
 - Vi tror på ambulante patientforløb FORUDSAT vi kan lave god forberedelse i graviditeten og har tæt opfølgning i efterforløbet
 - Vi vil gerne give et endnu bedre forløb for de, der har brug for indlæggelse i dagene efter fødslen

Hvor mange fødende drejer det sig om?

AHH har årligt 7200 fødsler

Heraf er 55 procent 1. gangs fødende = 3960

Heraf er 1800 helt ukomplicerede i graviditet og fødsel = 45 procent af de førstegangsfødende

I gennemsnit forventer vi, at 5 førstegangsfødende i døgnet går hjem ambulant



Hvorfor ambulante fødsler

- Vi tror på, at familien kan få mere ro i hjemmet
- Hvis vi kan skabe ro og tryghed i hjemmet, er der ingen grund til at være indlagt på et hospital
- Styrke forældrekompetencen/mindske sygeliggørelse af fødende
- Virtuel kontakt giver fleksibilitet og mulighed for kontakt, når behovet er der døgnet rundt. Hjemmebesøg ved behov
- To dages indlæggelse på en barselsgang giver ikke nødvendigvis et godt efterforløb - amning etableres f.eks. ikke på to dage
- Andre fødesteder har gode erfaringer med ambulante fødsler

Fødselsforberedelsestilbud

Nu	Fra februar	Fra maj
Auditorium/film (pga. Corona) –Tilbuddet udvides med film målrettet tiden efter fødsel	Webinar Ambulant fødsel og de første dage hjemme Solomødre Fædre/partner Engelsk/Arabisk Specialkonsultation for fertilitetsbehandlede med behov Højt BMI Igangsættelse	Gruppekonsultation med indlagt forældreforberedelse for gravid med partner. Oplæg, refleksion og værktøjer

Forløb i dagene efter fødslen



Dag 1 -Fødsel

Hjem inden for 8 timer efter fødsel, når I er klar.
De første timer efter fødslen er I fortsat på fødestuen.
Herefter i Barselsloungen på Barselsafsnittet.



Dagen efter fødslen

Aftalt videobesøg med jer og jordemoder.
Evt. hjemmebesøg efter faglig vurdering.
Døgntåben telefonhotline med mulighed for videotilslutning.



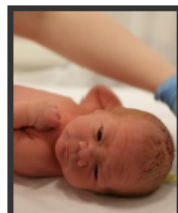
Dag 2-3 efter fødsel

Besøg i Efterfødselsambulatoriet til PKU og hørescreening.
Individuel aftale om telefonkontakt eller videobesøg ved behov.



Henvendelsesmuligheder de første 7 dage

Døgntåben telefonhotline med mulighed for videotilslutning.
Besøg i Ammeambulatoriet ved behov (alle dage).
Besøg i Barselsambulatoriet ved behov (alle dage).



Sundhedsplejerske

Sundhedsplejersken kontakter jer og aftaler besøg i hjemmet indenfor 3-5 dage efter fødslen.

Visionære overvejelser

- Vi skal være mere ambitiøse og tænke større
- Det er en større problematik med nye strukturer i familierne og mindre overlevering imellem generationer
- De unge familier har brug for støtte
- Vi skal tænke større
 - Mere forberedelse måske allerede inden graviditet
 - Samarbejder med sundhedsplejersker og uddannelsesinstitutioner
- Hvis der ikke er et sygdomsfokus, er det bedre at arbejde på, at de unge familier har tillid til, at de selv kan klare det derhjemme
- Vi har en generation, der er meget digitale – virtuel kontakt er også virkelig
- Vigtigt at vi har de rigtige patienter i sengene på hospitalerne

Vi er ambitiøse og har indledt samarbejde med

- Sundhedsplejerskerne i vores optageområde
- Kompetencecenter for Amning
 - Projektstyring
 - Undervisning
- Invitation til deltagelse i udvikling af konceptet til interesseorganisationer, fx Mødrehjælpen
- Brugere vil blive inddraget løbende i processen

