

Aktivitetstal for headspace i Region Hovedstaden

i år 2018 var der 8 headspace centre i Region Hovedstaden. I 2019 var der 9. ved udgangen af 2020 var der 11 centre. De samlede tal for 2020 forventes klar ved udgangen af januar 2021.

	2018	2019
1. Unikke unge TOTAL (1a+1b)	2.159	2625
1a. Unge i personlig rådgivning i headspace ¹	1.253	1369
1b. Korte kontakter ved udgående aktiviteter ²	339	909
2. Afholdte samtaler TOTAL (2a+2b)	4.549	5536
2a. Personlige rådgivningssamtaler i headspace ³	3.279	3765
2c. Korte samtaler ved udgående aktiviteter	339	909
3. Unikke grupper ⁴	11	9
4. Gruppesamtaler	34	54
5. Udgående aktiviteter ⁵	295	518
6. Unge til udgående aktiviteter ⁶	9.117	24274
7. Henvendelser fra pårørende og fagfolk	194	333

1) Kategorien består af unge som har fået personlig rådgivning i headspace eller rådgivning via telefon, mail, sms og skype. 2) Korte kontakter ved udgående aktiviteter dækker over unge som headspace har talt personligt med som del af en udgående aktivitet i en varighed på 5-10 min. (om andet end blot info om headspace mm), men hvor samtalen ikke fik karakter af en egentlig rådgivningssamtale. 3) Kategorien består af individuelle rådgivningssamtaler i headspace samt rådgivningssamtaler over telefonen, mail, skype osv. 4) En gruppe som mødes over flere gruppegange, indgår kun som én unik gruppe i denne opgørelse. 5) Udgående aktiviteter kan fx være oplæg på folkeskoler og ungdomsuddannelser, tilstedeværelse på events og festivaler mv. 6) Unge til udgående aktiviteter dækker over antal unge i headspaces målgruppe som har deltaget/været til stede ved den udgående aktivitet.

Udover personlig rådgivning enten ved fysisk fremmøde, telefon eller pr. august 2020 video, har headspace også en chat-funktion. Det er først i 2020, at chatbrugerne bliver gjort op på hvilke kommune, de kommer fra. I 2020 var 804 af chatsamtalerne med unge fra Region Hovedstaden. Dette er 35% ud af de 2280 samtaler, hvor vi har information om bopælskommune. I 2020 havde vi i alt 2999 chatsamtaler – de resterende 719 unge har ikke oplyst bopæl.