

NOTAT

Til: Social- og psykiatriudvalget

Journal-nr.: 20008530
Ref.: cabuhe

Dato: 29. januar 2021

Forslag til arbejdet i 2021 med Tre-årsplan 2020-2022

"Sammen om Psykiatriens Udvikling - Treårsplan 2020-2022" blev godkendt af regionsrådet den 19. november 2019. Social- og psykiatriudvalget besluttede den 27. november 2019 at udarbejde en handleplan, der konkretiserer, hvordan der kan arbejdes videre med treårsplanens syv temaer og 27 anbefalinger. Social- og psykiatriudvalget har i 2020 holdt 6 temadrøftelser og i 2021 holdt 1 temadrøftelse, og har på denne vis gennemgået samtlige temaer i treårsplanen.

Temadrøftelserne

Der blev i forbindelse med hver temadrøftelse udarbejdet et status- og udviklingsnotat, hvor samtlige anbefalinger inden for hvert tema blev gennemgået. Alle anbefalinger er dog ikke blevet gennemgået lige grundigt, ligesom der også er sket udvikling på flere områder. Yderligere er der med Budget 2021 bevilget midler til implementering af en række af anbefalingerne. Det vil derfor give god mening at genbesøge flere af anbefalingerne i 2021. Dette notat indeholder forslag til det videre arbejde i 2021 med Treårsplan 2020-2022.

I forhold til temadrøftelser, så udestår der en drøftelse om praksissektoren, da temaet "Samarbejde med kommuner, praksissektoren og civilsamfundet" blev drøftet ved en temadrøftelse i august 2020 blev det på grund af COVID 19 situationen besluttet at udskyde denne del af temaet. Administrationen foreslår, at der i 2021 udarbejdes en statusrapport til et udvalgs møde, og at der i 2022 holdes en temadrøftelse, da der med regeringens kommende 10-årsplan for psykiatriområdet forventes at komme øget fokus på opgavedelingen mellem hospitalspsykiatri og praksissektor med henblik på at kunne hjælpe det voksende antal mennesker, som har brug for en form for professionel hjælp til at håndtere psykiske problemer, men som ikke nødvendigvis har brug for hospitalsbehandling. Derudover forventes det, at der vil kunne følges op på en række initiativer, som igangsættes og afsluttes i 2021. Det blev ligeledes på grund af

COVID 19 situationen besluttet at udskyde civilsamfundsvinklen til dialogmødet med Psykiatriforeningernes Fællesråd, da dette møde også blev udskudt udestår drøftelsen af dette også. Administrationen foreslår på baggrund af ovenstående, at der i 2021 holdes følgende temadrøftelse:

Ad 1. Samarbejde med civilsamfundet

Administrationen er i kontakt med Psykiatriforeningernes Fællesråd om indholdet af temadrøftelsen den 30. marts 2021 og om fokus skal være det samme, som ved de aflyste møder i 2020, hvor fokus var civilsamfundsvinklen med fokus på anbefalingerne i treårsplanen.

Administrationen foreslår, at der i forlængelse af dialogmødet holdes en temadrøftelse med afsæt i dialogmødet og med fokus på, at samarbejdet med civilsamfundet stadig i den nuværende form er relativt nyt og drevet af ildsjæle.

Fokus: Hvilke indsatser og rammer skal der til for at styrke og fastholde civilsamfundets muligheder for at involvere sig endnu mere i samarbejdet med Region Hovedstaden for at skabe bedst mulige forhold for psykiatriske patienter.

Øvrige forslag til fokusområder i 2021 i relation til treårsplanen

Nedenstående er administrationens forslag til sager til drøftelse i social- og psykiatriudvalget, som genbesøger temaerne i treårsplan 2020-2021. I de tilfælde hvor der er bevilget Budget 2021 midler til området, vil der ligeledes så vidt muligt blive givet en status på udmøntningen.

Tema 1: Recovery:

Administrationen foreslår, at der udarbejdes en sag med fokus på Region Hovedstadens Psykiatris modenhedsmodel, muligheder for medbestemmelse og Kognitiv adfærdsterapi på sengeafsnit

Tema 2: Samarbejde med kommuner, praksissektoren og civilsamfundet:

Se ovenfor.

Tema 3: Bedre forløb for børn og unge:

Administrationen foreslår, at der udarbejdes en sag med fokus på FACT i Børne og Ungepsykiatrien.

Tema 4: Forebyggelse af tvang:

Administrationen foreslår, at der udarbejdes en sag med fokus på følgende:

- Region Hovedstadens Psykiatris erfaringer med nedbringelse af tvang (herunder Sundhedsstyrelsens nye anbefalinger)
- Betydningen af de fysiske rammer
- Etablering af et særligt behandlingstilbud til patienter med voldsom selvskade

- Næste skridt i forhold til tvang fx overvejelser om etablering af et forskningscenter for tvang

Tema 5: Lighed i sundhed:

Administrationen foreslår, at der udarbejdes en sag med fokus på:

- Selvmordsforebyggelse
- Fokus på den enkeltes sundhed
- Somatisk screening af patienter med svær psykisk sygdom
- Hvordan er bevillingen fra budget 2021 til socialsygeplejersker og socialoverlæger brugt?
- Hvordan kan psykiatrien og somatikken bedst hjælpe hinanden med fælles patienter?

Tema 6: Psykisk sygdom og misbrug:

Administrationen foreslår, at der til et udvalgsmøde sættes fokus på:

- Tværsektorielt samarbejde om koordineret behandling af misbrug og psykiatrisk lidelse i Region Hovedstaden (hvordan er bevillingen fra budget 2021 brugt?)
- Misbrugsproblemstillinger hos unge
- Opfølgning på evt. ændringer i opgavedelingen som følge af regeringens (kommende) 10 årsplan
- Socialsygeplejersker og socialoverlæger i psykiatrien (hvordan er bevillingen fra budget 2021 brugt)?

Tema 7: Rekruttering, fastholdelse og arbejdsmiljø:

Det årlige temamøde mellem medarbejdere, ledere og politikere blev aflyst i 2020 grundet COVID 19 situationen og er udsat til efter sommerferien i 2021. Det er fortsat planen, at temaet bliver rekruttering, fastholdelse og arbejdsmiljø. Der er nedsat en arbejdsgruppe bestående af repræsentanter fra både medarbejder og ledelsesside i Region Hovedstadens Psykiatri og faglige organisationer, som fastsætter den endelige dagsorden. Administrationen foreslår, at social- og psykiatriudvalget løbende følger området.

Administrationen foreslår følgende tidsplan **for arbejdet i 2021 med Treårsplan 2020-2022**, hvor der dog tages forbehold for COVID 19 relaterede forsinkelser, samt øvrige forhold der gør det mere hensigtsmæssigt at omrokere på rækkefølgen:

Tema	April	Maj	Juni.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.
Recovery	X						
Samarbejde med kommuner, praksissektoren og civilsamfund					X	X	
Bedre forløb for børn og unge				X			
Forebyggelse af tvang							X
Lighed i sundhed			X				
Psykisk sygdom og misbrug		X					
Rekruttering og fastholdelse							X