

Sammen om Psykiatriens Udvikling – Treårsplan 2020-2022

Regionsrådet vedtog den 19. november 2019 "Sammen om Psykiatriens Udvikling – Treårsplan 2020-2022", som er en visionær politisk plan med 7 temaer og 27 anbefalinger, der på et overordnet niveau fremlægger regionsrådets visioner på psykiatriområdet for perioden 2020-2022. På oversigten nedenfor vil man fremover kunne se, hvor langt regionen er med at føre visionerne og anbefalingerne fra treårsplanen ud i livet. Under overskriften "tema/anbefalinger" ses samtlige temaer og anbefalinger fra Treårsplan 2020-2022". Under overskriften "Anbefalinger som er igangsat" fremgår det om, der er taget initiativer mhp. at nå i mål med anbefalingerne i Treårsplan 2020-2022. En række indsats, som er igangsat, fremgår flere steder, da de vedrører flere anbefalinger. Oversigten er dynamisk forstået på den måde, at hvis der tages nye initiativer eller afsættes yderligere midler inden for et tema/anbefaling, så vil oversigten blive opdateret.

Region Hovedstadens Psykiatri er en stor organisation med mange patienter, ansatte og matrikler. Der er derfor allerede mange indsats og initiativer inden for de 7 temaer i Region Hovedstaden, som Treårsplan 2020-2022 berører. De initiativer, som fremhæves nedenfor, er derfor hovedsageligt nyere initiativer, som er vurderet relevante i forhold til treårsplanens visioner og anbefalinger.

Nr.	Tema/anbefalinger i Treårsplan 2020-2022	Anbefalinger som er igangsat
	Recovery	
1.	At mulighederne for indflydelse og medbestemmelse på eget forløb er tydeligere	• Der er etableret flere patientstyrede senge, som er et koncept, der giver patienter mulighed for aktivt at tage del i egen behandling • Region Hovedstadens Psykiatri har sammen med regionens 29 kommuner udarbejdet et koncept for at afholde tværsektorielle netværksmøder, hvor der i forhold til tidligere praksis er øget fokus på at inddrage patienten i både planlægning, afholdelse og opfølgning af netværksmødet. Netværksmøderne giver således patienterne større mulighed for indflydelse på eget forløb • Der er udarbejdet en skabelon for Behandlingsplaner, som sætter mere fokus på patientens egne mål

Nr.	Tema/anbefalinger i Treårsplan 2020-2022	Anbefalinger som er igangsat
2.	At psykiatrien, praksissektoren, kommunerne og civilsamfundet har et fælles afsæt for recovery	• Samarbejdet mellem Skole på tværs og civilsamfundet udvides i 2020 • Der er med Budget 2020 og 2021 afsat 2,5 mio. kr. i varige midler, der årligt kan søges til mindre samskabelsesprojekter med civilsamfundet, som understøtter recovery
3.	At der er flere recovery-mentorer	• Der er med budget 2021 bevilget 2 mio. kr. årligt til ansættelse af recovery-mentorer i botilbudsteams, 8 mio. kr. recovery-mentorer på alle sengeafsnit, 0,9 mio. kr. årligt til unge recovery-mentorer. Der vil i den forbindelse i foråret/sommeren 2021 blive ansat 50 nye recovery mentorer. Derudover er der afsat 2, 2 mio. kr. årligt til Kompetencecenter for Recovery (bl.a. mhp. uddannelse af recovery-mentorer).
4.	At Skolen for Recovery, for at styrke en fælles recovery-orientering og brobygning på tværs, ikke alene er et tilbud til brugere, pårørende og medarbejdere i Region Hovedstadens Psykiatri, men også kan være et tilbud til: *Tidligere brugere og deres pårørende *Alment praktiserende læger og praktiserende psykiatere *Personale fra kommunerne, politi eller personale fra den sociale virksomhed	
5.	At der er en bred variation i behandlingstilbud, herunder, at ikke-medicinsk behandling og medicinreduktion vægtes højt, hvor det vurderes klinisk relevant	• Der er i Budget 2021 afsat 4,4 mio. kr. til medicinnettrapning • Der er i Budget 2021 afsat 17,8 mio. kr. til opnormering på alle intensivafdelinger i psykiatrien og 4,5 mio. kr. til uddannelse af plejepersonalet, formålet er at styrke behandlingen, nedbringe brug af tvang og forebygge gen-anvendelser • Der er igangsat en række initiativer for at understøtte en kombination af medicinske og ikke medicinske indsatser fx en grunduddannelse i kognitiv adfærdsterapi til alle medarbejdere på døgnafsnit

Nr.	Tema/anbefalinger i Treårsplan 2020-2022	Anbefalinger som er igangsat
		• Projekt medicinnedtrapning på Psykiatrisk Center Glostrup er et treårigt satspuljeprojekt (2018-2021) målrettet patienter med skizofreni, der gerne vil trappe ned eller helt ud af medicin
	Samarbejde med kommuner, praksissektoren og civilsamfundet	
6.	At der er klar og tydelig ansvarsfordeling og forpligtende samarbejde på tværs af sektorer, og at den samlede indsats er koordineret via netværksmøder og fælles indsatsplaner	• Der blev med budget 2020 afsat 15 millioner kr. årligt, som fra 2022 øges til 25 mio. kr. årligt til samordningsudvalgene mhp. at styrke det nære og sammenhængende sundhedsvæsen • Der er på det psykiatriske område ved at blive implementeret en ny samordningsudvalgsstruktur, hvor der er fokus på at implementere anvendelsen af strukturerede netværksmøder.
7.	At psykisk sygdom/mistrivsel udredes og behandles så tæt på nærmiljøet, som det er fagligt forsvarligt, herunder at flere kommer i direkte behandling hos alment praktiserende læger og praktiserende psykiatere	• Der er med Budget 2021 afsat 0,9 mio. kr. til ansættelse af speciallæge i psykiatri på Bornholm i to år • Der er med Budget 2021 afsat 0,9 mio. kr. til praktiserende speciallæge i psykiatri til aflastning af Region Hovedstadens Psykiatri
8.	At samarbejdet med civilsamfundet styrkes ved at understøtte indsatser, hvor civile parter bidrager til meningsfulde og værdiskabende aktiviteter for mennesker med psykisk sygdom og deres pårørende, fx gennem partnerskabsaftaler	• Der er med Budget 2020 og 2021 afsat 2,5 mio. kr. i varige midler, der årligt kan søges til mindre samskabelsesprojekter med civilsamfundet, som understøtter recovery
	Bedre forløb for børn og unge	
9.	At region, kommune og praksis samarbejder om en tidlig og koordineret opsporing og indsats	• Regionsrådet har både med budget 2020 og 2021 afsat midler til at styrke arbejdet i samordningsudvalgene, både på det somatiske og psykiatriske område. Det betyder, at Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i de kommende år bliver tildelt 1 mio.kr. årligt til at styrke det tværsektorielle samarbejde. Det kan desuden oplyses, at der på det psykiatriske område er ved at blive implementeret en ny samordningsudvalgsstruktur, hvor der er fokus

Nr.	Tema/anbefalinger i Treårsplan 2020-2022	Anbefalinger som er igangsat
		på at implementere anvendelsen af strukturerede netværksmøder. Desuden arbejdes der med at øge kvaliteten i netværksmøder. • Det er med Sundhedsaftalen 2019-2023 besluttet, at sammen om Børn og Unges sundhed er et fokusområde. Der er i den forbindelse bl.a. valgt følgende to pejlemærker: 1. Samarbejdet skal styrkes mellem almen praksis og kommunernes pædagogisk psykologisk rådgivning (PPR) om henvisning af børn og unge i mental mistrivsel, der vil have gavn af udredning og/eller behandling i nærmiljøet 2. Bedre tværsektorielt samarbejde om unge mellem 15 – 25 år, der viser tegn på mental mistrivsel • Der er med Budget 2021 afsat 1,8 mio. kr. til Børne & Unge forløbsprogrammer, for at skabe bedre sammenhæng i behandlingen for unge med bl.a. ADHD og spiseforstyrrelse i tre kommuner. • Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center har prioriteret øgede socialrådgiverressourcer på alle døgnafsnit. Socialrådgiverressourcerne bruges til at skabe tidlig kontakt til kommunerne. • Overgangen fra barnets/den unges indlæggelse til et forløb i kommunen bliver understøttet og forbedret ved, at familien under og efter indlæggelsen får tilbudt et vejledende forløb med et tværfagligt udgående team (TUT).
10.	At der er hurtige og rettidige udrednings- og behandlingsforløb inden for 30 dage	• Der er med Budget 2021 afsat 6 mio. kr. til Børne & Unge ambulatorier mhp. at imødekomme den forventede vækst i antallet af Børne & Unge, der skal udredes og behandles
11.	At få den støtte, de har behov for som pårørende i forbindelse med forældres eller søskendes sygdom og behandlingsforløb i psykiatrien	• Familiesamtaler tilbydes alle patienter med børn som led i deres behandlingsforløb. Under familiesamtalen er det barnets behov for information, der er i fokus. Oftest tilbydes der en enkel samtale • Der blev i Budget 2019 afsat midler til pårørendeuddannelse, som løber frem til 2022

Nr.	Tema/anbefalinger i Treårsplan 2020-2022	Anbefalinger som er igangsat
		• De eksisterende børnekurser til børn, der er pårørende, på Psykiatrisk Center Nordsjælland og Ballerup udbredes i 2020 til Psykiatrisk Center Glostrup og Psykiatrisk Center København, og udbredes derefter yderligere til Psykiatrisk Center Amager og Psykoterapeutisk Center Stolpegård i 2021 • VIA Family-studiet, som udgår fra Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, er et satspuljestøttet treårigt forskningsprojekt, som afsluttes i januar 2021, hvor der afprøves en tværfaglig, helhedsorienteret forebyggende indsats for børn, der er født af forældre med alvorlig psykisk sygdom • SAFIR-projektet er et toårigt forskningsprojekt, som gennem 7 møder med familien har til formål gennem psykoedukation - at styrke blandt andet åbenhed og kommunikation
12.	At de med udgangspunkt i deres individuelle behov får gode, fleksible og velforberedte overgange fra børne- og ungdomspsykiatrien til voksenpsykiatrien	• Region Hovedstadens Psykiatri har i 2019 udarbejdet en vejledning om overgangen fra børne- og ungdomspsykiatri til voksenpsykiatrien. Formålet med vejledningen er, at overleveringen fra børne- og ungdomspsykiatrien til voksenpsykiatrien sker uden, at behandlingen og støtten afbrydes
13.	At der er let tilgængelige tilbud, hvis de oplever psykisk mistrivsel, inden de udvikler psykisk sygdom	• Det er med Sundhedsaftalen 2019-2023 besluttet, at Sammen om Børn og Unges sundhed er et fokusområde, der er i den forbindelse bl.a. valgt følgende to pejlemærker: 2. Samarbejdet skal styrkes mellem almen praksis og kommunernes pædagogisk psykologisk rådgivning (PPR) om henvisning af børn og unge i mental mistrivsel, der vil have gavn af udredning og/eller behandling i nærmiljøet. Det kan i den forbindelse nævnes, at der i regi af den forrige sundhedsaftale blev igangsat et modelprojekt, hvor almen praksis i Frederiksberg og Halsnæs kommune fik mulighed for at henvise børn direkte til PPR, hvilket normalt kun kan ske via barnets daginstitution eller skole. Intentionen er, at flere børn får et tilbud tidligt i deres forløb og i deres nærmiljø. 2. Bedre tværsektorielt samarbejde om unge mellem 15 – 25 år, der viser tegn på mental mistrivsel.

Nr.	Tema/anbefalinger i Treårsplan 2020-2022	Anbefalinger som er igangsat
		Der er i perioden 2018-2021 i regionen igangsat Satspuljeprojektet STIME i samarbejde med Gladsaxe, Gentofte, Høje-Taastrup, Frederiksberg, København, Lyngby-Taarbæk og Bornholm kommuner og Børne- og Ungdomspsykiatrien i Region Hovedstaden. Målet er at sikre, at børn og unge i psykisk mistrivsel og deres forældre får hjælp i deres nærmiljø, inden problemerne vokser sig store
14.	At der er optimale fysiske rammer under indlæggelse ved at bygge et nyt børne- og ungdoms-psykiatrisk center	Region Hovedstadens Psykiatri er i samarbejde med Center for Ejendomme ved at planlægge et nyt byggeri, som samler alle døgnpladser og dele af den ambulante aktivitet på matriklen i Glostrup. Der udestår fortsat finansiering til realisering af byggeriet
	Forebyggelse af tvang	
15.	At medarbejdere i psykiatrien samt i kommuner, praksis, politi m.fl. har stærke kompetencer i at forebygge tvangssituationer	Region Hovedstadens Psykiatri har de seneste år arbejdet målrettet mod at styrke kompetencerne hos medarbejderne i at forebygge tvang. Følgende kompetenceudviklingsaktiviteter kan fx nævnes: Uddannelse i behandling efter Dialektisk Adfærdsterapi (DAT) - principperne, som øger kvaliteten i patientbehandlingen for indlagte patienter, og nedbringer og forebygger tvang. Uddannelse i kognitiv adfærdsterapi (KAT), som støtter patienten i at håndtere deres problemer i livet og hjælper med at ændre uhenigtsmæssige tankemønstre og dysfunktionel adfærd Interventionsteam/deeskaleringsteam, som bl.a. består af særligt uddannede vedligeholdelsesinstruktører, der medvirker ved håndtering af akutte situationer Uddannelse af aktivitetskonsulenter, der forbedrer aktivitetstilbudene på de intensive afsnit og hermed reducere brugen af tvang Ansættelse af flere recovery-mentorer

Nr.	Tema/anbefalinger i Treårsplan 2020-2022	Anbefalinger som er igangsat
		• Introduktionsprogram målrettet yngre læger, hvor de bl.a. undervises i brugen og nedbringelsen af tvang i psykiatrien • Kurser i konfliktforebyggende kommunikation • Kurser for nyansatte medarbejdere, med fokus på forebyggelse af tvang og håndtering af konflikter herunder introduktion til en recovery-orienteret målsætning om sikkerhed • Safeward-metoden, som er en metode, der forbedrer sikkerhed og tryghed på intensive psykiatriske afdelinger • 25 specialinstruktører i vedligeholdelsestræning, som er uddannet til at vedligeholde kollegaernes kompetencer i deeskalerende kommunikation, konflikthåndtering og voldsforebyggelse Grundlaget for tvang begynder ofte længe før indlæggelsen på hospitalet. Region Hovedstadens Psykiatri er derfor involveret i en række initiativer, som har til formål at forbedre det tværsektorielle samarbejde, som kan bidrage til at nedbringe tvang. Der kan i den forbindelse fx nævnes følgende samarbejdsrelationer: • Psykiatriens fælles samordningsudvalg, som består af Region Hovedstadens Psykiatri og repræsentanter fra kommunerne • Det tværsektorielle PSP-samarbejde (politi, sociale myndigheder, psykiatri og Kriminalforsorg) • Det tværsektorielle samarbejde om retslige patienter med Kriminalforsorgen og politikredse
16.	At der er gode fysiske rammer og aktivitetstilbud, som stimulerer den enkeltes recovery og virker deeskalerende på konflikter	• I de aktuelle byggerier i Region Hovedstadens Psykiatri er der fokus på at etablere fysiske rammer, der passer til moderne behandlingsmetoder. Der bygges bl.a. nye store akutmodtagelser og enestuer til alle patienter, med fokus på patienternes velvære og sikkerhed. I Ny Retspsykiatri Sct. Hans, som åbner i slutningen af 2021 med plads til 126 patienter, er der bl.a. enestuer til alle patienter og gode aktivitetsmuligheder

Nr.	Tema/anbefalinger i Treårsplan 2020-2022	Anbefalinger som er igangsat
		• Region Hovedstaden benytter sig på en række afdelinger af sanserum eller sansevogne, som er med til at berolige, dæmpe angst, stemmer, aggression og selvskadende adfærd og nedbringe tvang
17.	At medarbejdere har tid til nærvær, når det enkelte menneske med et forløb i psykiatrien har behov for at blive lyttet til	• Der er i Budget 2021 afsat 17,8 mio. kr. til opnormering på alle intensivafdelinger i psykiatrien og 4,5 mio. kr. til uddannelse af plejepersonalet, formålet er at styrke behandlingen, nedbringe brug af tvang og forebygge genanvendelser jf. anbefaling 5 • Der er igangsat en række initiativer for at understøtte en kombination af medicinske og ikke medicinske indsatser fx en grunduddannelse i kognitiv adfærdsterapi til alle medarbejdere på døgnafsnit jf. anbefaling 5
	Lighed i sundhed	
18.	At der er ro og tryghed i mødet med det somatiske sundhedsvæsen, og ekstra opmærksomhed på de behov de har i relation til deres psykiske sygdom	• Der er med Budget 2021 afsat 10,5 mio. kr. til socialoverlæger og socialsygeplejesker, som med deres viden skal bidrage til at forbedre indsatsen for socialt udsatte borgere i psykiatrien og somatikken
19.	At blive mødt af et personale, som har viden om og opmærksomhed på både somatisk og psykisk sygdom uanset indlæggelsessted	• Der er med Budget 2021 afsat 10,5 mio. kr. til socialoverlæger og socialsygeplejesker, som med deres viden skal bidrage til at forbedre indsatsen for socialt udsatte borgere i psykiatrien og somatikken • Der er med Budget 2021 afsat 0,8 mio. kr. til somatisk screening af svært psykisk syge
20.	At der er udgående psykiatriske teams (liaison-teams) i de somatiske akutmodtagelser, der kan bidrage med psykiatrisk hjælp og sparring i akutmodtagelserne	
21.	At der er fokus på den enkeltes sundhed, og at der er flere forebyggelsestilbud fx rygestop-tilbud og sundhedstjek	• Der er med Budget 2021 afsat 4,5 mio. kr. til udefunktion fra psykiatri til herberger

Nr.	Tema/anbefalinger i Treårsplan 2020-2022	Anbefalinger som er igangsat
		• Der er med Budget 2021 afsat 5,5 mio. kr. til at bevare botilbudsteams, som bl.a. samarbejder med kommuner om borgere med psykisk sygdom og misbrug • Der er med Budget 2021 afsat 4,4 mio. kr. til at udvide antal botilbudsteams • Der er med Budget 2021 afsat 2,8 mio. kr. til at styrke botilbudsbetjening (unge) • Der er med Budget 2021 afsat 0,8 mio. kr. til somatisk screening for at reducere overdødelighed hos svært psykisk syge
	Psykisk sygdom og misbrug	
22.	At misbrugsbehandlingen er baseret på den nyeste viden, og at medarbejderne er uddannet i disse metoder	• Der er med Budget 2021 afsat 7 mio. kr. årligt til psykoterapeutisk behandling • Der er med Budget 2021 afsat 8 mio. kr. årligt til nyt ambulante behandlings-tilbud som bl.a. varetage skal opsøgende behandling i nærmiljøet med henblik på forsøgsbasis at udvikle et integreret tilbud om samtidig psykiatrisk behandling og misbrugsbehandling
23.	At misbrugsbehandling foregår koordineret på tværs af region og kommune målrettet den enkeltes behov	• Der er med Budget 2021 afsat 5,5 mio. kr. til at bevare botilbudsteams, som bl.a. samarbejder med kommuner om borgere med psykisk sygdom og misbrug • Der er med Budget 2021 afsat 4,4 mio. kr. til at udvide antal botilbudsteams • Der er med Budget 2021 afsat 2,8 mio. kr. til at styrke botilbudsbetjening (unge)
24.	At unge med misbrug hjælpes, motiveres og støttes tidligt for at undgå et længerevarende misbrug fx via særlige unge-indsatser med fokus på at bryde dårlige vaner	• Der er med Budget 2021 afsat 8 mio. kr. til nyt ambulante behandlingstilbud, som bl.a. varetage skal opsøgende behandling i nærmiljøet med henblik på forsøgsbasis at udvikle et integreret tilbud om samtidig psykiatrisk behandling og misbrugsbehandling
25.	At der udarbejdes en plan for borgere i udsatte positioner for at sikre mere lighed i sundhed og bedre sammenhæng i sundhedstilbuddene til psykisk syge med et samtidigt misbrug	• Af Budget 2021 fremgår det, at forligskredsen vil samarbejde med Udsatterådet og interesserede kommuner om at afdække og beskrive behovet for en tværsektoriel udsatteenhed

Nr.	Tema/anbefalinger i Treårsplan 2020-2022	Anbefalinger som er igangsat
	Rekruttering, fastholdelse og arbejdsmiljø	
26.	At psykiatrien er en attraktiv, tryk og sikker arbejdsplads, hvor der er fokus på kompetenceudvikling, arbejdsmiljø og trivsel	• Region Hovedstadens Psykiatri har i 2019 udviklet og implementeret en rekrutteringspartnermodel med det formål at give et løft på rekrutteringsområdet og at synliggøre Region Hovedstadens Psykiatri som en attraktiv arbejdsplads. Der er etableret et rekrutteringsteam, som supporterer ledelsen på de psykiatriske centre med den driftsmæssige håndtering af de mange rekrutteringer hvert år. • Region Hovedstadens Psykiatri måler løbende medarbejdernes trivsel • Der gennemføres i marts 2021 en arbejdspladsvurdering, som vil være to-neangivende for de kommende års arbejdsmiljøarbejde • Region Hovedstadens Psykiatri udbyder bl.a. kurser for medarbejder i kompetenceudvikling, konflikthåndtering, kommunikation • Fokus på at implementere Arbejdstilsynets vejledning fra 2019 om krænkende handlinger
27.	At der er åben dialog mellem medarbejdere, ledere og politikere i regionen om psykiatriens udvikling	• Der holdes et årligt temamøde mellem medarbejdere/faglige organisationer, ledere i Region Hovedstadens Psykiatri og politikere om et af medarbejderne valgt tema.