



Formål: At få indblik i forældres behov for hjælp og støtte, når deres barn får en diagnose i børne- og ungdomspsykiatrien

Fra de første tegn på mistvivsel, til udredning, diagnose og efterfølgende støtte og behandling

Deltagere: 16 forældre til børn med diagnose fra Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Region Hovedstaden har deltaget i individuelle interview.

#1 Tidlig indsats er afgørende

” Det er langsommeligt. Nogle gange kunne jeg have det sådan, at mens de voksne snakker, så får hun det bare værre og værre.

Mor til barn med psykiatrisk diagnose

#2 Forældrene kæmper for at få hjælp

*” Man skal være enormt god til at stå med foden i døren og sige:
'Jeg smiler til dig, men jeg går altså ikke før, vi har fundet en
løsning på det her'.*

Far til barn med psykiatrisk diagnose

#3 Behov for overblik over tilbud og mere samarbejde på tværs

” Da det bliver lidt mere tydeligt for os, at hun har behov for noget særlig support og støtte, da gætter vi os frem. Der er ikke noget system til at tage fat i det her, der er ikke noget... Det mangler totalt.

Far til barn med psykiatrisk diagnose

Hjælpen skal være systematisk –
ikke afhængig af tilfældigheder og enkeltpersoner.

1

Tidlig indsats

Forældrenes bekymring skal tages alvorligt, og der skal tages hånd om børnenes udfordringer så tidligt som muligt, fordi ventetid risikerer at forværre børnenes udfordringer.

2

Én indgang til hjælp

Der skal være én indgang til hjælp, fordi det skal være tydeligt, hvor forældrene skal henvende sig for at få vejledning om muligheder og tilbud.

3

En tovholder

Der skal være en tovholder, fordi forældrene har behov for hjælp til at navigere og sørge for at aftaler bliver overholdt i et forløb, hvor der er forskellige forvaltninger og sektorer og mange skiftende medarbejdere involveret.

4

Bedre overlevering og samarbejde

De forskellige parter i forløbet skal have indblik i hinandens arbejdsgange og muligheder, så de sammen kan finde de mest velegnede tilbud til både barnet og resten af familien.

5

Mere viden om diagnosen og vejledning i konkrete situationer

Forældrene skal have viden om barnets diagnose og vejledning i konkrete situationer i hjemmet, fordi de skal klædes på til at støtte barnet og bevare en god relation til barnet.

6

Mulighed for aflastning

Forældrene skal have mulighed for et åndehul eller en form for aflastning (også i kortere tidsrum), fordi de er på 24/7, og de risikerer selv at få en belastningsreaktion.

7

Bedre adgang til akut hjælp

Forældrene skal have bedre adgang til hjælp i krisesituationer, hvor forældrene oplever, at de ikke selv er klædt på til at varetage opgaven.

