



FORDELE OG ULEMPER VED AT VÆRE UNG FORÆLDER

DEL AF TEMAET: Seksuel sundhed

ØVELSESTYPE(R): Dialog



TID

30 min.



MÅLGRUPPE

EUD, EUX



FAG

Samfund og sundhed (GF 1), Dansk, Naturfag



MÅL

Eleverne kan reflektere over fordele og ulemper ved at blive tidligt forældre

Eleverne kan diskutere normer for familier og familiedannelse

Eleverne har viden om fertilitet

OPGAVEBESKRIVELSE

1

Præsenter for eleverne, at I nu skal drøfte fordele og ulemper ved at blive forælder som ung.

Når det gælder graviditet og stiftelse af familie, er det en vigtig pointe ikke at fremstille det at blive tidligt forældre som unormalt eller forkert og samtidig være opmærksom på de forestillinger og normer, der findes i samfundet om familiedannelse og familieliv.

2

Eleverne får 10 minutter parvis eller i grupper til at skrive alle de fordele og ulemper ned, de kan komme i tanke om på arbejdsarket, hvor der er plads til at brainstorme. Herefter kan eleverne se til eksemplerne på fordele og ulemper på sidste side i arbejdsarket og supplere deres egen brainstorm eller omformulere eksemplerne. Du kan også bede dem se på eksemplerne i de første 10 minutter, hvis det er svært at få øje på begge dele.

3

Grupperne fremlægger deres fordele og ulemper i plenum. Lav en fælles liste og spørg uddybende ind til grupperne. I kan fx tale om:

- Hvilke normer om familier kender I? Fx *hvordan*, *hvornår* og *om* man skal have en.
- Hvorfor tror I, at nogle unge forældre kan opleve, at omverdenen ser skævt til dem?
- Er nogle ulemper kun en ulempe for nogen? Hvilke ulemper kan også være fordele?

VI ANBEFALER

Når I arbejder med øvelsen, er det en god idé at tale med eleverne om, at der kan være nogen, der har særlige udfordringer med at blive gravid eller forælder. Det kan være, hvis man eksempelvis har endometriose eller PCO. For fx homoseksuelle, transkønnede og interkønnede kan det også være en særlig udfordring at blive forælder. Her er det vigtigt at nævne, at hvis man tilhører en gruppe, som kan have særligt svært ved at blive gravid, kan man gå til sin læge, som kan henvise til en fertilitetsklinik eller -rådgivning.



FERTILITETSHJULET

Hvis I ønsker mere viden om hvilke generelle faktorer, der kan påvirke ens fertilitet, kan I se mere på Fertilitetshjulet.



SEXLINIEN.DK

Har eleverne spørgsmål om graviditet, familieliv eller fertilitet, kan du også henvise dem til Sexliniens rådgivning, hvor man kan stille anonyme spørgsmål.



En del af temaet: > **Seksuel sundhed**
