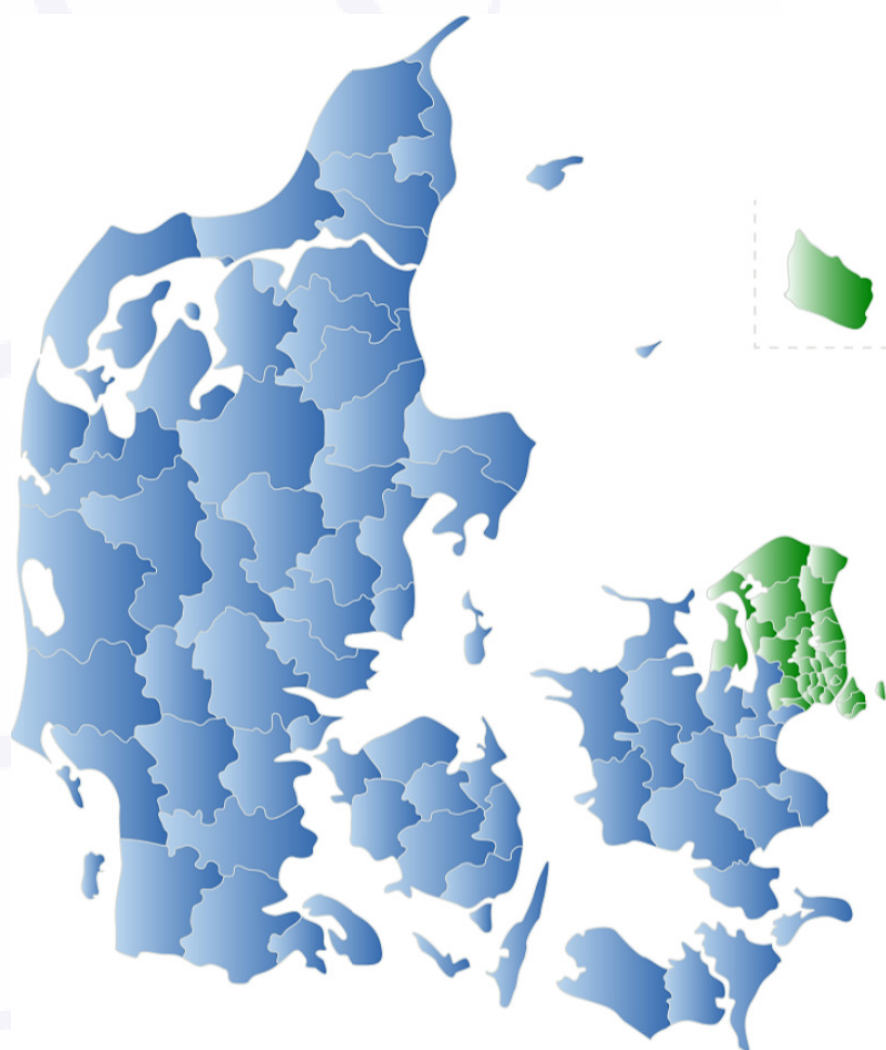


Rygestopaktiviteter i Region Hovedstaden

Aktiviteter afholdt i 2020



Clinical Health Promotion Centre

Clinical Health Promotion Centre og WHO-CC er en del af Parker Institutttet på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital. Clinical Health Promotion Centre arbejder nationalt og internationalt for at opnå en bedre sundhedstilstand for patienter, sundhedspersonale og borgere.

For at nå dette mål løfter vi klinisk sundhedsfremme op på den evidensbaserede platform, understøtter implementering samt udveksler viden og erfaringer nationalt og internationalt.

Vi udfører klinisk forskning på højeste evidens- og kvalitetsniveau og samarbejder med forskere, hospitaler og andre sundhedsinstitutioner overalt i verden. Vi afholder en bred vifte af universitetskurser såvel som anden undervisning.

Derudover driver vi Rygestopbasen, det videnskabelige tidsskrift Clinical Health Promotion - Research and Best Practice og det videnskabelige selskab Clinical Health Promotion Society. Forskningen bliver udført i vores WHO-Collaborating Centre.

Rygestopaktiviteter i Region Hovedstaden.

Aktiviteter afholdt i 2020.

Copyright © Clinical Health Promotion Centre, WHO-CC, Parker Institutttet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, 2021

Udgivet 05.02.2021

Forfattere: Anne Sode Grønbæk og Tobias Christiansen

Uddrag af rapporten, herunder figurer, tabeller og citater, er tilladt med tydelig kildeangivelse til Rygestopbasen.

Rygestopbasen
Clinical Health Promotion Center
Parker Institutttet
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
Nordre Fasanvej 57-59
Vej 8, Indgang 19
2000 Frederiksberg

E-mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk
Tlf.: +45 3816 3853

Hjemmeside: www.rygestopbasen.dk

Indholdsfortegnelse

Forord	5
1. Datatræk	6
Deltagere og gennemførelse	7
Rygestoprater	8

Forord

SYSTEMATISK INDSATS

Region Hovedstaden (RegionH) og kommunerne i regionen har indgået en samarbejdsaftale om en systematisk indsats for at mindske tobaksforbruget blandt regionens borgere.

Samarbejdsaftalen skal sikre, at alle rygere, som har kontakt til et somatisk- eller psykiatrisk hospital i Region Hovedstaden, og som har et ønske om at deltage i et rygestopforløb, henvises til rygestopforløb i sin hjemkommune.

DEFINITION AF MÅL FOR RYGESTOPINDSATSEN

Som en del af monitoreringen af indsatsen bruger Region Hovedstaden Rygestopbasen til at opgøre resultaterne for rygestopforløbene. RegionH har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- 66 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- 70 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- 46 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

DISSE DATA INDGÅR I RAPPORTEN

I denne rapport indgår data fra rygestopforløb, der er afholdt i år 2020. Da 6 måneders opfølgning af gode grunde endnu ikke er afsluttet for samtlige rygestopforløb på rapporttidspunktet, opgøres rygestopraten ved 6 måneders opfølgning kun for første halvår af 2020. Det er derfor vigtigt at gøre opmærksom på, at antallet af deltagere for tabel 3 er mindre end i tabel 1 og 2. Det betyder, at antallene af deltagere i tabel 1 og 2 kan sammenlignes med hinanden men ikke direkte i forhold til tabel 3.

REGISTRERING I RYGESTOPBASEN KRÆVER SAMTYKKE

Data i rapporten opgøres for de deltagere, der har deltaget i forløb mindst én gang og har givet samtykke til at lade sig registrere i Rygestopbasen. Det har været muligt at deltage i forløb på rygestopområdet i Region Hovedstaden uden at lade sig registrere i Rygestopbasen.

ANNUS HORRIBILIS

I skrivende stund står det klart for alle, hvor usædvanligt år 2020 var pga. COVID-19 og nedlukningen af Danmark. Det må forventes også at have en effekt på rygestopforløbene i hele Danmark. For god ordens skyld bemærker vi det for, at denne faktor bliver taget i betragtning ved sammenligning med andre fremtidige evalueringer.

1. Dataudtræk

DATAGRUNDLAG

Denne rapport afrapporterer data fra rygestopforløb afholdt i kommunerne i RegionH i 2020.

Data til rapporten er trukket i uge 5, 2021. Kun forløb med deltagere fra 2020, der er indrapporteret på dette tidspunkt, indgår i rapporten. I alt indgår 1.770 deltagere i rapporten.

Data i tabel 1 og 2 har n=1.770 deltagere. Disse to tabeller gælder for aktiviteter, der er afholdt i år 2020. I tabel 3 er n=352, da det er antallet af deltagere, der har fået en valid opfølgning efter 6 måneder. Denne tabel gælder for aktiviteter, der er afholdt i første halvår af 2020 og med efterfølgende 6 måneders opfølgning.

Årsinddelingerne i rapporten er baseret på det år, deltagerne har påbegyndt deres rygestopforløb.

DEFINITIONER

Gennemførelse defineres som 75 % fremmøde på planlagte kurser og fremmøde 4 gange på 'Kom og Kvit'.

Valid opfølgning defineres som, at deltageren er blevet fulgt op telefonisk 6 måneder (+1 måned) efter rygestoppet og har besvaret opfølgningsspørgsmål.

ANONYMITET

Af hensyn til deltagernes anonymitet er antal mindre end 5 anonymiseret under den enkelte kommune. Alle deltagere indgår i den samlede analyse for hele RegionH.

TABEL 1

INDIKATOR 1

ANTAL DELTAGERE OG GENNEMFØRTE RYGESTOPFORLØB

	Alle deltagere	Deltagere, der har gennemført rygestopforløbet	
	Antal	Antal	%
Total for RegionH	1.770	1079	61 %
Kommuner			
Albertslund Kommune	115	89	77,4 %
Allerød Kommune*	-	-	- %
Ballerup Kommune	47	30	63,8 %
Bornholms Regionskommune	7	<5	- %
Brøndby Kommune	85	63	74,1 %
Dragør Kommune	<5	<5	- %
Egedal Kommune	55	24	43,6 %
Fredensborg Kommune	12	8	66,7 %
Frederiksberg Kommune	110	56	50,9 %
Frederikssund Kommune	10	<5	- %
Furesø Kommune	<5	<5	- %
Gentofte Kommune	22	16	72,7 %
Gladsaxe Kommune	124	79	63,7 %
Glostrup Kommune	16	10	62,5 %
Gribskov Kommune	41	32	78,0 %
Halsnæs Kommune	45	29	64,4 %
Helsingør Kommune	87	46	52,9 %
Herlev Kommune	50	29	58,0 %
Hillerød Kommune	14	11	78,6 %
Hvidovre Kommune	107	47	43,9 %
Hørsholm Kommune	<5	<5	- %
Høje-Taastrup Kommune	54	42	77,8 %
Ishøj Kommune	43	30	69,8 %
Københavns Kommune	509	283	55,6 %
Lyngby-Taarbæk Kommune	33	23	69,7 %
Rudersdal Kommune	21	16	76,2 %
Rødovre Kommune	82	48	58,5 %
Tårnby Kommune	57	42	73,7 %
Vallensbæk Kommune	23	21	91,3 %

Antal deltagere på rygestopforløb og deltagere, der har gennemført forløbet.

Kommentar: Samlet har 61% af deltagerne i RegionH gennemført deres rygestopforløb. RegionH opfylder ikke sin egen målsætning på 66 % af deltagerne.

Tabellen dækker aktiviteter i perioden 01.01.2020-31.12.2020.

* Allerød Kommune har ikke en aftale med Rygestopbasen. For definitioner henvises til afsnittet definitioner på side 6.

TABEL 2
INDIKATOR 2
 RYGESTOPRATER EFTER
 ENDT RYGESTOPFORLØB

	Deltagere, der har gennemført rygestopforløbet, som er røgfri efter endt forløb	
	Antal	%
Total for Region Hovedstaden	833	77,2 %
Kommuner		
Albertslund Kommune	67	75,3 %
Allerød Kommune*	-	- %
Ballerup Kommune	27	90,0 %
Bornholms Regionskommune	<5	- %
Brøndby Kommune	55	87,3 %
Dragør Kommune	<5	- %
Egedal Kommune	14	58,3 %
Fredensborg Kommune	6	75,0 %
Frederiksberg Kommune	48	85,7 %
Frederikssund Kommune	<5	- %
Furesø Kommune	<5	- %
Gentofte Kommune	14	87,5 %
Gladsaxe Kommune	55	69,6 %
Glostrup Kommune	8	80,0 %
Gribskov Kommune	22	68,8 %
Halsnæs Kommune	21	72,4 %
Helsingør Kommune	33	71,7 %
Herlev Kommune	28	96,6 %
Hillerød Kommune	7	63,6 %
Hvidovre Kommune	31	66,0 %
Hørsholm Kommune	<5	- %
Høje-Taastrup Kommune	27	64,3 %
Ishøj Kommune	23	76,7 %
Københavns Kommune	223	78,8 %
Lyngby-Taarbæk Kommune	22	95,7 %
Rudersdal Kommune	10	62,5 %
Rødovre Kommune	40	83,3 %
Tårnby Kommune	30	71,4 %
Vallensbæk Kommune	18	85,7 %

Rygestoprater efter endt rygestopforløb for deltagere, der har gennemført rygestopforløbet.

Kommentar: Samlet er 77,2 % af deltagerne i RegionH, der har gennemført deres rygestopforløb, røgfri efter endt forløb. RegionH opfylder egen målsætning på 70 % af deltagerne.

Tabellen dækker aktiviteter i perioden 01.01.2020-31.12.2020.

* *Allerød Kommune har ikke en aftale med Rygestopbasen. For yderligere definitioner henvises til definitioner på side 6.*

TABEL 3
INDIKATOR 4
 RYGESTOPRATER 6 MÅNEDER
 EFTER ENDT RYGESTOPFORLØB

	Deltagere, der har gennemført rygestopforløbet, som er røgfri ved 6 måneders opfølgningen	
	Antal	%
Total for Region Hovedstaden	169	48 %
Kommuner		
Albertslund Kommune	11	45,8 %
Allerød Kommune*	-	- %
Ballerup Kommune	5	62,5 %
Bornholms Regionskommune	<5	- %
Brøndby Kommune	15	57,7 %
Dragør Kommune	<5	- %
Egedal Kommune	6	60,0 %
Fredensborg Kommune	<5	- %
Frederiksberg Kommune	9	69,2 %
Frederikssund Kommune	<5	- %
Furesø Kommune	<5	- %
Gentofte Kommune	<5	- %
Gladsaxe Kommune	<5	- %
Glostrup Kommune	<5	- %
Gribskov Kommune	10	52,6 %
Halsnæs Kommune	<5	- %
Helsingør Kommune	7	50,0 %
Herlev Kommune	<5	- %
Hillerød Kommune	<5	- %
Hvidovre Kommune	<5	- %
Hørsholm Kommune	<5	- %
Høje-Taastrup Kommune	9	60,0 %
Ishøj Kommune	<5	- %
Københavns Kommune	54	48,6 %
Lyngby-Taarbæk Kommune	<5	- %
Rudersdal Kommune	<5	- %
Rødovre Kommune	12	66,7 %
Tårnby Kommune	8	42,1 %
Vallensbæk Kommune	<5	- %


Rygestoprater 6 måneder efter endt rygestopforløb for deltagere, der har gennemført rygestopforløbet.

Kommentar: Samlet er 48 % af deltagerne i RegionH, der har gennemført deres rygestopforløb og fået en valid opfølgning, røgfri efter 6 måneder. RegionH opfylder egen målsætning på 46 % af deltagerne.

Tabellen dækker aktiviteter i perioden 01.01.2020-30.06.2020 med valid 6 måneders opfølgning.

I tabellen indgår 352 deltagere, der har gennemført rygestopforløbet og har fået en valid opfølgning efter 6 måneder. I alt er 515 deltagere blevet forsøgt opfulgt, mens 578 deltagere har sagt ja til at blive kontaktet af de deltagere, der har gennemført rygestopforløbet.

* Allerød Kommune har ikke en aftale med Rygestopbasen. For yderligere definitioner henvises til datagrundlag og definitioner på side 6.



Rygestopbasen
Clinical Health Promotion Centre
Parker Instituttet
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
Nordre Fasanvej 57-59
Vej 8, Indgang 19
2000 Frederiksberg

Mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk
Tlf.: 3816 3853

Hjemmeside: www.rygestopbasen.dk