

Ung i psykiatrien

Status for projektet for perioden 1-12-2019 til 12-05-2021. Projektet er efter aftale med Jakob Sidenius forlænget indtil 31-12-2021. Følgende er derfor ikke endelig projektstatus. Projektstatus redegør opstart af ungecafeen på Gentofte hospital og drift af ungecafeen på døgnafsnittet på Bispebjerg i samarbejde med hhv. Psykiatrisk Center København og Region Hovedstadens Psykiatri, med støtte fra Region Hovedstadens Social-og Psykiatripulje.

Et år i coronaens tegn

Ungdommens Røde Kors hospitalsaktiviteter har været særligt hårdt ramt af corona, da de bliver de sidste af vores aktiviteter, der kommer til at åbne igen. Vi har været i tæt kontakt med alle vores samarbejdspartnere under corona, herunder på Gentofte Hospital og på døgnafsnittet i Bispebjerg, og udmeldingen ift. de psykiatriske cafeer er gået fra, at vi måske kunne åbne op i starten af 2021 til, at vi forventes at kunne åbne op før efter sommerferien 2021. Årsagen er, at hospitalerne er underlagt stramme restriktioner, patienterne har besøgsrestriktioner og overordnet får de frivilligbårne aktiviteter først tilladt adgang, som nogle af de sidste. Derfor står vi foran aktiviteter, der kommer til at have været lukket i ca. halvandet år. I denne periode, som gennemgås nedenfor, har vi haft fokus på tæt dialog med samarbejdspartnerne, vores aktivitetsledere og derigennem vores frivillige.

Drift af Cafe smilehullet på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Bispebjerg

Projektet indbefatter drift af aktiviteten, som kørte fint og med succes frem til coronanedlukningen. Under corona har URK sekretariat været i løbende kontakt med samarbejdspartner og aktivitetsleder med henblik på at fastholde samarbejdsrelationen og de frivilliges motivation. Aktivitetslederen har indtil videre fastholdt de frivillige, der er blevet tilbudt at blive midlertidigt frivillige på andre online-aktiviteter, URK har haft under Corona. Der forventes ikke problemer med at genåbne efter sommerferien, udover at der forventeligt skal rekrutteres ekstra frivillige. Vores samarbejdspartner har udtrykt ønske om at åbne flere lignende cafeer på børne- og ungeafsnit på Bispebjerg, hvilket vi arbejder videre med at afklare, når vi har en dato for genåbning.

Etablering af ungecafe i voksenpsykiatrien på Gentofte Hospital

Etableringen af ungecafeen er i den grad lykkedes, og opnåede solidt fodfæste og imødeså et stort og forventet behov på afdelingen inden coronanedlukningen indtraf. Cafeen blev opstartet i samarbejde med afdelingssygeplejerske Anne Ohmann Jelle, der i mellemtiden har fået ny stilling på Psykiatrisk Center Ballerup – hvor hun har rakt ud til URK med ønske om en tilsvarende cafe. Dette er vi gået videre med, og har opnået støtte til også fra Region Hovedstadens Social- og Psykiatripulje. Som der vendes tilbage til, vidner dette om, at vores strategi med brobygning fra indlagt til frivillig har båret frugt. Med cafeen i Gentofte, Ballerup samt tilsvarende i Helsingør er vi oppe på 3 cafeer i psykiatrien, hvor aktivitetslederen er tidligere indlagt.

Under Corona har URK haft tæt kontakt til vores nye samarbejdspartner i Gentofte med henblik på, hvornår vi kunne åbne op. Vi har været i tæt kontakt med vores aktivitetsleder Sara, der har

været i løbende kontakt med de frivillige, der alle står klar, når Cafeen atter må åbne. Erfaringerne fra aktiviteten er, at der har været et stort behov, og Sara fortæller, at der uanset omstændighederne altid har været plads til alle – og at de frivillige har kunne mærke på deltagerne, at de har været glade for tilbuddet. Det samme har tilbagemeldingen lydt fra samarbejdspartneren. Hertil har flere af de indlagte, efter de er blevet udskrevet, kontaktet Sara, og spurgt, om de kan blive frivillige i cafeen. Dette er et centralt mål, der taler ind i Cafeens og URKs strategi med brobygning fra indlagt til frivillig, sådan at de indlagte kan se et håb efter indlæggelsen. Det taler ligeledes ind i Social- og Psykiatriudvalgets puljekriterier om at give de indlagte mulighed for at indgå i sociale relationer efter indlæggelse. For det første er det positivt, at de indlagte viser interesse for Cafeen. For det andet kan de derigennem blive introduceret til en bred vifte af aktiviteter i URK, hvilket styrker dem i at opsøge fællesskaber selv. Projektet har opnået de opstillede mål, da den før coronanedlukningen succesfuldt havde viderebragt erfaringerne fra Bispebjerg til Gentofte, som igen skal viderebringes til Ballerup. De unge indlagte oplever tilbuddet som positivt, og der er et tæt samarbejde mellem samarbejdspartneren og de frivillige. Hertil skal det bemærkes, at en af udfordringerne er samarbejdet med personalet på stuen, som godt kan blive bedre. Personalet har ikke altid været bevidst om, at de frivillige kom og hvad aktiviteten gik ud på. Dette er ikke driftigt for samarbejde eller motiverende for de frivillige, hvorfor det tages med på dagsorden på vores næste samarbejdsrunde d. 27. maj. Erfaringer fra andre cafeer er, at det ikke skyldes mangel på velvilje eller tro på aktiviteten, men alene er et ressourcspørgsmål, hvorfor det kan glippe at personalet orienterer videre om aktiviteten ved vagtskifte mv. Hertil skal det siges, at aktiviteten ikke har kørt i lang tid, og det tager tid at etablere synergier på afdelingen.

I tiden med Corona er de frivillige blevet tilbudt at komme midlertidigt over i andre online-URK tilbud, ligesom der er planlagt en workshop på tværs af de psykiatriske Cafeer her i maj med oplæg fra en recovery-mentor fra Gentofte Hospital.

Projektets aktivitetsleder Sara, er et kerneeksempel på brobygning i URK. I projektperioden er hun gået fra at være tidligere indlagt aktivitetsleder til at være i spidsen for kampagnen #SygtUng til at være medlem af URKs landsstyrelse og lokalafdeling i København Nord, hvor aktiviteterne i Bispebjerg og Gentofte er organisatorisk forankret. Sara har været meget i pressen og dels været fortæller for at bryde tabuet om psykiatrien, samt fortælle om sine erfaringer som indlagt og nu frivillig aktivitetsleder. Presseklip findes her:

- Tv2 Go' Aften Live
<https://m.facebook.com/go.tv2.dk/photos/a.141554575204/10157660157980205/?type=3&source=48>
- Tv2 ECHO
<https://www.facebook.com/tv2echo/posts/3261537937267401>
- Familie Journal
<https://www.familiejournal.dk/livshistorier/sara-er-staerk-som-en-okse>
- Diverse lokale medier
<https://fredericiaavisen.dk/unge-bryder-tabuet-om-psykisk-sygdom/>
- Astrid Krag's Twitter
<https://twitter.com/astridkrag/status/1309067237052108801>

- Ungdommens Røde Kors
<https://youtu.be/G9IgnVPglA4>

Hvis I har nogen spørgsmål til ovenstående eller til projektet er I velkommen til at kontakte undertegnede, der er projektleder for hospitalscafeerne og herunder de to aktiviteter.

Kristoffer Ravlo
Programkonsulent



Ungdommens Røde Kors
Hejrevej 30, 2. sal // 2400 København NV
+ 45 41 88 28 33 // +45 35 37 25 55
kristoffer@urk.dk // www.urk.dk