



**HILLERØD
KOMMUNE**

Status på projekt 'Ud i livet - peerstøtte til borgere med psykiske lidelser'

Hillerød Kommune den 12. maj 2021

I efteråret 2019 fik Hillerød Kommune bevilliget midler fra Region Hovedstadens Social og Psykiatriudvalg gældende for 2020 til at etablere et projekt til borgere med psykiske lidelser og psykisk sårbarhed, hvor peers bygger bro til fællesskaber, civilsamfund og foreningsliv. Resultatet er, at der er etableret en mulighed for gratis træningstilbud med peerfølgeskab samt et godt samarbejde på tværs af projektets parter bestående af DGI Nordsjælland, Hillerød Fodbold, Frivilligcenter Hillerød og Center for Udvikling og Støtte (Nu Trollesbro).

Målgruppe og formål med projektet

Målgruppen for projektet har været borgere, som er psykisk sårbare (over 18 år) i Hillerød Kommune, som er i kontakt med socialpsykiatrien eller hospitalspsykiatrien. Målet har været at lave et tilbud til de borgere, der gerne vil være en del af en forening eller et fællesskab omkring motion og bevægelse, og som har brug for en håndsrækning til at få dette til at lykkes. I projektet har både frivillige og ansatte peers spillet en stor rolle, da det har været deres opgave at være brobyggere og skabe veje ud i almene fællesskaber og foreningsliv. Af samme årsag er projektet døbt "Ud i livet".

Status på projektet

Frivilligcentret blev fra start en del af projekt og har været ansvarlige for at rekruttere frivillige peerstøtter, der både kan være med til at skabe bro til træningsforløbene, men også til andre foreningsaktiviteter og lokale arrangementer. Der har været tre frivillige peers tilknyttet projektet via Frivilligcentret, hvoraf to har deltaget i peer-uddannelse ved Peer-Netværk Danmark.

I socialpsykiatrien på Trollesbro, har det været muligt at ansætte tre peermedarbejdere på baggrund af en bevilling fra Sundhedsstyrelsen. I alt 27 borgere har været i kontakt med en peermedarbejder.

Hillerød Fodbold har etableret tre åbne træningstilbud på Hillerød Stadion: Et styrkehold, et gåhold og et fodboldhold, alle med tilknyttet træner og med gratis deltagelse. Både det at bevæge sig samt være en del af en forening og et fællesskab har været i fokus. Hillerød Fodbold har bidraget bl.a. med faciliteter til aktiviteterne i projektet og sørget for trænere til træningsholdene. I fællesskab med DGI Nordsjælland er der kommunikeret bredt om træningstilbuddene. I alt 17 borgere har deltaget aktivt en eller flere gange i et af træningstilbuddene. Borgere, der har deltaget, har givet udtryk for, at de har været glade for tilbuddet.

I projektet er der kommunikeret til forskellige interessenter, såsom Jobcenter, Sundhedscenter, Psykiatrisk Center Nordsjælland samt psykiatريفoreninger. Der er, med rekruttering af deltagere for øje, afholdt intramøder for ledere og virtuel

workshop for medarbejdere samt udarbejdet informationsmateriale og en lille film til potentielle deltagere.

Det har været en udfordring i projektet at rekruttere deltagere til træningstilbuddene, primært pga. Covid-19. Grundet nedlukningen af landet i foråret og i efteråret, blev det vanskeligt at komme i kontakt med potentielle deltagere, ligesom at både Hillerød Stadion og Frivilligcentret lukkede ned i en periode. Derudover har der været en del, der har vist interesse for træningstilbuddene, men som er sprunget fra på dagen eller efter nogen gange pga. manglende energi eller lyst til at deltage.

Perspektivering

Projektet kører videre i 2021-22 med den fortsatte bevilling fra Sundhedsstyrelsen og kan bygge oven på de erfaringer, der er opnået frem til nu.

Ud fra det første år har projektets parter hver især fået erfaringer med at samarbejde om at lave en kobling imellem borgere med psykisk sårbarhed og kommune, hospital og civilsamfund. Parterne har fået et nært kendskab til hinanden, hvilket vi er sikre på kan bane vejen for mere samarbejde med denne målgruppe for øje.

Projektet er i stigende grad blevet koblet til socialpsykiatriens værested på Trollesbro, hvilket kan betyde flere deltagere og fælles aktiviteter for borgere med psykisk sårbarhed. Samtidig har der været dialog med Psykiatrisk Nordsjælland om muligheden for, at peermedarbejdere på sigt kan være tilstede en gang om ugen for at fortælle om tilbuddene i "Ud i livet" og skabe bro til lokale fællesskaber.

Under nedlukningerne blev der etableret en Facebook-gruppe for "Ud i livet" for at samle borgere, der ønskede at indgå i et online fællesskab. Her var der tilbud om online træning samt dialog og fællesskab. Tilbud om et digitalt fællesskab fortsættes som et supplement til de fysiske aktiviteter et stykke tid endnu.