

EMPOWERMENT FOR Mennesker i psykiatrisk behandling Gennem stærke læsende fællesskaber 2019-2020

BAGGRUND

I 2019 modtog Læseforeningen støtte til at igangsætte et projekt i Region Hovedstaden Psykiatri, der havde til formål at styrke sammenhænge for brugere af psykiatrien i overgangen mellem behandling regionalt, kommunalt og hverdagslivet.

Projektet byggede videre på erfaringer fra Læseforeningens Empowerment-program for psykisk sårbare unge, der gennem deltagelse i læsefællesskaber og processen fra deltager til læseguide opnår nye kompetencer og en styrket tro på egen evner til at deltage og medskabe skønlitterære fællesskaber.

Målet med at udvide målgruppen til også at omfatte psykisk sårbare voksne og videreudvikle læsefællesskaberne gennem forankring i nye kontekster var at etablere et brobyggende skønlitterært fællesskabende tilbud på tværs af behandling og indsatser i hhv. Region Hovedstaden og kommunerne. For deltagerne var målet at skabe empowerment gennem deltagelse i stærke læsende fællesskaber, og bygge bro ved at etablere læsefællesskaber som gode overgange og kontinuitet efter og i behandling.

Læsefællesskaberne repræsenterer et åbent og kreativt, socialt rum, hvor alle uanset forudsætninger kan være sammen om skønlitteratur og meningsfuld samtale. Samtidigt kan deltagerne med afsæt i læsefællesskabet gennemgå en proces fra at være deltager til selv at blive læseguide. En proces som kan skabe øget livskvalitet og empowerment.

RESULTATER

I perioden blev der igangsat en række initiativer, der hver på sin måde bidrog til realisering af projektets formål. Det var et mål for projektet at etablere læsefællesskaber i behandlingspsykiatrien og i tilbud udenfor regionalt regi, som brugerne kunne tilgå undervejs gennem behandling eller efter endt behandling. Samtidig var det et mål at give deltagere i læsefællesskaberne mulighed for selv at blive læseguides.

I behandlingspsykiatrien blev der i perioden indgået en formaliseret aftale med Region Hovedstaden Psykiatri og etableret læsefællesskaber, hhv. på psykiatrisk center Amager, Sct. Hans i Roskilde og Nordsjællands Psykiatri i Helsingør.

Endvidere blev der etableret læsefællesskab på Maskine Maskine Amager, som desværre måtte sættes i stå grundet corona. Dette starter dog op igen. Nu, hvor restriktionerne igen tillader det.

Sideløbende med læsefællesskaberne i behandlings-psykiatrien, er der etableret læsefællesskaber for psykisk sårbare i civilsamfundskontekst. Deltagere har efter endt behandling fået mulighed for at blive del af læsefællesskaber i Læseforeningens regi, hvor de har kunne mødes med andre om skønlitteratur og faciliteret samtale uge efter uge udenfor psykiatrien.

Deltagerne er desuden blevet inviteret til at gennemføre uddannelsen til læseguide. Her har tre ønsket at uddanne sig efter at have mødt læsefællesskabet på afdelingen.

Læsefællesskaberne har mødtes ugentligt gennem hele perioden i grupper af mellem 5-10 pr. gang. Der har været afholdt sammenlagt 7 forløb i perioden af hver 10 x varighed.

Deltagerne har været særdeles positive overfor tilbuddet og flere har ønsket at fortsætte efter endt behandling. På Psykiatrisk Center Amager har brugere, der blev udskrevet i forløbet, vendt tilbage til afdelingen på besøg specifikt for at deltage i læsefællesskabet.

Projektet er desuden videreudviklet gennem knobskydninger i perioden. Der er desuden indgået aftale med Maskine Maskine og startet op på Psykiatrisk Center Nordsjælland og i Rede Kors' Pausecafé for brugere af psykiatrien.

Trods et år med pandemi og gentagende nedlukninger, er det lykkedes fortsat at afholde læsefællesskaber og starte nye op – både i psykiatrien og i civilsamfundskontekst.

FREMADRETTET

Aktiviteterne igangsat i perioden ved Psykiatrisk Center Amager, Foreningen for nuværende og tidligere brugere af psykiatrien og ved Nordsjælland Psykiatri videreføres og udvikles nu indenfor rammen af en opfølgende bevilling.

Desuden udvikles projektet med knobskydning ind i flere dele af psykiatrien og ud i civilsamfund. Blandt andet er der netop etableret et modul på Skolen for Recovery, hvor kursisterne kan deltage i ugentlige læsefællesskaber som et tilvalg til undervisningen, og får mulighed for at uddanne sig til læseguider og selv blive læseguider. Sideløbende kan vi opstarte en række nye grupper for målgruppen i civilsamfundskontekst vha. den nye bevilling fra Region Hovedstaden.